

HJÆLP SØGES

På Folkehuset Sabro, mangler vi folk til at hjælpe, vi er efterhånden for få mennesker til at lave de opgaver der er, vi er efterhånden lidt ligesom Tordenskjolds Soldater, det er de samme personer der udfører flere opgaver og det slider på villigheden til at hjælpe og være noget for de ældre i Sabro og omegn, så de kan komme hjemmefra og få nogle oplevelser, det mener vi de fortjener. Kommunen kan ikke varetage disse opgaver, så derfor søger vi hjælp fra dig, som kan afse nogle timer af din fritid, til at hjælpe os.

Brugerrådet: Efter sommerferien er vi kun 5 personer tilbage og det er for lidt, opgaverne er følgende:

Arrangements udvalg: kom med nye ideer til de månedlige arrangementer

Rejse udvalg: være med til at planlægge en tur om året, indland eller udland – for det meste med Bus.

Andre opgaver: det kunne være borde og stole opsætning samt oprydning efter arrangementer. Du behøver ikke nødvendigvis at være medlem af Brugerrådet, for at hjælpe med ovenstående opgaver.

Caféen: Vi mangler folk til at hjælpe med salg og oprydning (man-torsdag 10-14:00 efter vagtplan), så alle kan blive ved med at komme og få varm mad eller noget af det andet som tilbydes, til en fornuftig pris og samtidigt hygge sig med andre.

Bussen: Vi kører onsdage og torsdage, desværre er vi efter sommerferien kun 5 chauffører og 3 hjælpere – det er for lidt, specielt hjælpere, så det har medført at vi kun kører hver anden uge, førhen kørte vi hver uge.

Hver anden onsdag, tilbyder vi de ældre at komme på en lille oplevelsestur 'ud i det blå' – vi har kaffe og en lille bolle/snitte med og finder et sted at sidde og snakke og hygge os med den medbragte mad og kaffen, det er noget de ældre sætter stor pris på at komme på disse ture.

Hver anden torsdag, kører vi rundt i nærområdet og samler nogle ældre op, som kommer op på Folkehuset til 'Stolegymnastik' – hvor de synger og hygger sig, laver lidt gymnastik og nogle spiser også i Caféen – derefter kører vi dem hjem igen, det er meget populært.

Så hvis du vil give en hånd med for at hjælpe os, så bedes du venligst kontakte os på følgende telefonnumre eller bare skriv en mail til Brugerrådet på folkehuset@sabrobrugerraad.dk – så tager vi fat i de relevante personer.

Brugerråd: formanden Flemming Krarup Mobil. 2964 4076

Caféen: Køkkenet på telefon (brug ikke telefonsvareren) 4185 7818 eller 2920 9902 - eller ecr@aarhus.dk

Bussen: Henvendelse via SMS til Grethe 2298 4369

Vi ser frem til at høre fra dig, for hvis der ikke snart sker et eller andet, så kan vi se frem til at der bliver skruet endnu mere ned for aktiviteterne og til sidst slutter det helt og det vil være kedeligt for alle parter og ærgerligt for os få der er tilbage, som gerne vil give de ældre et indholdsrigt ældre liv.

**Hilsen Brugerrådet
Folkehuset Sabro**