

Folkehuset Sabro

Arrangementer i april 2024

B
A
N
K
O



Torsdag den 4. april kl. 13:30



B
A
N
K
O

Venlig hilsen
Borum/Lyngby Pensionistforening

Torsdag den 11. april kl. 14:30



Gudstjeneste



I forbindelse med gudstjenesterne
er der gratis kaffebord.

Mandag den 29. april kl. 17:00 - 19:00

Boost dit energiniveau med antiinflammatorisk kost

Inflammation dræner din krop for energi.

Derfor kan du med antiinflammatorisk kost samt ekstra tilskud af mikronæringsstoffer og urter aktiverer dit energiniveau.

I foredraget vil **Frede Damgård** komme ind på mikronæringsstofferne betydning for din energi.

Senere vil der blive serveret smagsprøver på antiinflammatoriske ideer til morgenmad, frokost og vand med urter.

Foredrag samt smagsprøver - Pris kr. 60,00

Billetter sælges i Caféen fra 11:00 til 13:00

mandag den 15. april, tirsdag den 16. april. og onsdag den 17. april

Tilmelding senest den 17. april

Kontant eller MobilePay tlf. 2013 5090

Husk: skriv "dit navn og anti kost" i beskedfeltet.



FOLKEHUSET SABRO

'Café Sabro' på Folkehuset Sabro - Åbningstider: 10:00 - 13:00 mandag til torsdag

Find os på www.sabrobrugerraad.dk og på [facebook](https://www.facebook.com/SabroBrugerraad) 'Sabro Brugerraad' og 'Cafeen på Folkehuset Sabro'