

Nyt fra Folkehuset Sabro

Nr. 02 April 2026 årgang 33

Velkommen



FOLKEHUSET SABRO
Sabro Kirkevej 151, 8471 Sabro
Besøg/ring Café Saugbro 4185 7818
Hjemmeside: www.sabrobrugerraad.dk

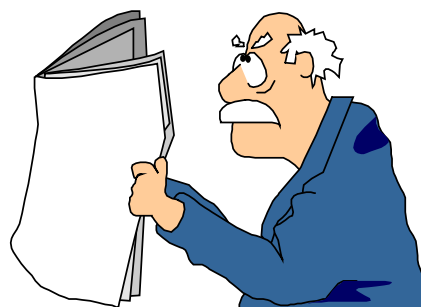
Kolofon

Bladet ”Nyt fra Folkehuset Sabro” redigeres, trykkes og udsendes på vegne af Brugerrådet ved Folkehuset Sabro.

Bladet omdeles i området, til alle over 65 år samt førtidspensionister, af et frivilligt omdelerkorps.

Bladet kan også afhentes i forhallen på Folkehuset Sabro.

Hvis du kender nogen som gerne vil modtage bladet, så skriv til folkehusetsabro@sabrobrugerraad.dk – ’Vil gerne modtage bladet og oplys kun adressen’



Redaktion

Ansvarshavende redaktør: Pernille Slavensky

Grafisk assistance: Signe Slavensky

Næste nummer udkommer d. 1. august 2026

Indlæg til dette nummer sendes senest d. 15. juli 2026

til folkehusetsabro@sabrobrugerraad.dk

Redaktionen forbeholder sig ret til at ændre i det indsendte materiale.



Husk du kan gå ind i den store sal og se nogle af de malerier, som er lavet af lokale kunstnere, som har udstillet deres kunstværker, disse vil løbende blive udskiftet, forhåbentlig til glæde for brugere af salen og forbipasserende.



Folkehuset Sabro har fået et nyt Brugerråd

På årsmødet 30 januar 2026 takkede 80 fremmødte brugere af Folkehuset Flemming Krarup for indsatsen i 10 år som formand for Brugerrådet.

Flemming lod sig pensionere efter en turbulent tid med mulig nedlæggelse af Folkehuset i Sabro og kamp for at få caféen genåbnet.

Skuden er bragt flot og seneste melding forlyder, at cafeens daglige leder Michael Sambleben har fået samme status, som øvrige caféledere i Folkehuse, der har café, da stillingen oprindeligt var opslået med en prøveperiode for 2025.

Også tak til Birthe og John Envoldsen for deres indsats i samme 10 år.

Niels Christian Andersen, som man kan møde som frivillig hjælper i cafeen blev indvalgt i Brugerrådet, hvilket er et plus, fordi han er bosiddende lige i midten mellem Sabro og Borum og har et ben plantet i begge kulturer.

På det efterfølgende konstituerende møde rykkede Carsten Christensen op som formand og Niels Christian Andersen blev tildelt posten som næstformand og Hanne Krarup fortsætter som kasserer. Pernille Slavensky fortsætter i Arrangements -udvalget, der også fik ekstra medlemmer til udvalget og hjælperne.

Svend Erik Dahl og Ole Johansen fortsætter og Steen Christensen forbliver som fast sekretær og ny webmaster.

Alt i alt - et stærkt team.

**AARHUS JAZZ ORCHESTRA
HYLDER JAZZIKONET**

John Kirby

Aarhus Jazz Orchestra spiller endnu en gang en hyldest til jazzikonet John Kirby. Det er en koncert hvor der er lagt op til råhygge og masser af eksklusiv swing og jazz.

John Kirby var især kendt for at spille "kammerjazz". Kammerjazz er en særlig genre under jazz, som kombinerer elementer af klassisk musik med swing.

John Kirby revolutionerede jazzens rytmesektion og huskes især for at lede en succesfuld kammerjazz-sekstet i slutningen af 1930'erne og begyndelsen af 1940'erne. Foruden originale arrangementer af John Kirbys musik, vil koncerten også byde på nye versioner af danske klassikere i Kirbys ånd.

Arrangementet afsluttes med kaffe og kage, pris 30 kr.



FOLKEHUSET SABRO

Sabro Kirkevej 151, 8471 Sabro

Gratis Entré
30.04.2026
Kl. 13.00

Aarhus Promenade- orkester



**"Aarhus Promenadeorkester er
et ganske særligt ensemble" (...)
— Kurt Leth**

28.05.26

**15:00- 17:00 | PRIS: 60 KR.
KAFFE OG KAGE I PAUSEN**

**BILLETTER KAN KØBES KONTANT/MOBILEPAY I FOLKEHUSETS CAFÉ I ÅBNINGSTIDEN,
ELLER VIA MOBILPAY - SKRIV "ORKESTER" I KOMMENTARFELTET - TLF. 2013 5090**

Folkehuset Sabro, Sabro Kirkevej 151, 8471 Sabro

Navn og tlf. nr. på kontaktpersoner

Arrangementsudvalg	Brugerrådet–Pernille Slavensky	4018 8094
Blomsterbinding	Marianne Udengaard	4063 8913
Brugerråd	Carsten Christiansen	5141 8535
Gymnastik	Lis Jensen	2398 1009
Klassisk musik	Jens Rasmussen	2537 5446
Knipling	Lis Dyhrberg	3062 4379
Kortspil	Iver Klausen	2149 7862
Senior Motion	Flemming Elley	3062 1203
Krolf	Vagn Hansen	2014 2218
Malehold - 1	Alice Jespersen	2245 6290
Malehold – 2	Marianne Pagh	2484 7146
Banko	Lisa Sørensen	2231 2570
Petanque/Bowling	Inger Sørensen/Svend Erik Dahl	2661 1746 2757 8805
Film Klub/Ordbanko	Pernille Slavensky	4018 8094
Sabro Senior Fitness	Kontakt instruktør Inge Skriver	4030 5049
Sabro Senior Fitness	Formand John Envoldsen	4047 1952
Strikkeklubben Mønsterbryderne	Hanne Larsen	2870 9141
Træværksted	Mads Gøgsig	2452 2145
Yoga	Jette Gram Sørensen	2131 2293
Bus kørselsaftale	Grethe Christensen	2298 4369

FilmKlub Sabro Folkehus

ONSDAG 8.4. KL 15



FOLKEHUSET SABRO
GRATIS FILM
KAFFE OG KAGE 30 kr

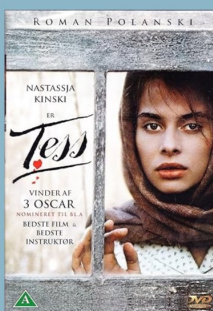
Onsdag 08. april 2026 Kl. 15:00 - Kærlighed på italiensk.

Tre forskellige mænd forelsker sig hovedkulds i tre lige så forskellige kvinder.

Fabio har mistet håbet om at finde kærligheden igen efter en skilsmisse.

Roberto er allerede forlovet med sin kæreste, da han ud i det blå falder for en fremmed kvinde.

ONSDAG 22.4. KL 15



FOLKEHUSET SABRO
GRATIS FILM
KAFFE OG KAGE 30 kr

Onsdag 22. april 2026. Kl. 15:00 - Tess

I 1800-tallets England må bondepigen Tess sande, at skønhed har sin pris.

Da hendes fattige far erfarer, at han nedstammer fra den adelige d'Urberville, sender han Tess til at bo hos en fjern slægtning i håb om en økonomisk gevinst..

ONSDAG 6.5. KL 15



FOLKEHUSET SABRO
GRATIS FILM
KAFFE OG KAGE 30 kr

Onsdag 06. maj 2026 Kl. 15:00 - Hope Gap

Grace og Edward har været gift i 29 år.

Da sønnen Jamie besøger deres hjem ved havet en weekend, fortæller Edward, at han vil forlade Grace den næste dag.

ONSDAG 20.5. KL 15



FOLKEHUSET SABRO
GRATIS FILM
KAFFE OG KAGE 30 kr

Onsdag 20. maj 2026 Kl. 15:00 - Min sommer i Provence

I 1905 tager Marcel Pagnol på sin sidste sommerferie inden gymnasiet og vender tilbage til Provence i Frankrig.

Det der begynder med en sommer med drengeeventyr, bliver til sommer med den første kærlighed.

FILM GRATIS—KAFFE/TE OG KAGE KR. 30

Aktivitetsoversigt

Brugerstyrede aktiviteter

April

Maj

Juni



*Nu skal det være!
Jeg rejser mig fra
stolen og ta'r hen
på Folkehuset Sabro*

MANDAG

Klokkeslet	Aktivitet	Leder(e)	Lokale
Efter behov	Træværksted	Mads Gøgsig	Træværksted
09.30-11.00	Gymnastik	FO	Store sal
13.30-???	Mønsterbryderne	Hanne Larsen	Aktivitetsgang

TIRSDAG

Klokkeslet	Aktivitet	Leder(e)	Lokale
Efter behov	Træværksted	Mads Gøgsig	Træværksted
10.00-12.00	Knipling	Lis Dyhrberg	Aktivitetsgang
19.00-23.00 2.tirsdag.i md.	Whist	Iver Klausen	Aktivitetsgang

Folkehusets arrangementer omtales inde i bladet

ONSDAG

Klokkeslæt	Aktivitet	Leder(e)	Lokale
Efter behov	Træværksted	Mads Gøgsig	Træværksted
09.30-11.00	Yoga	Jette Gram Sørensen	Den store sal
10.00-12.00	Krolf	Vagn Hansen	Ude/inde
11.00-12.00	Senior Motion	Flemming Elley	Fitnesslokalet
13.30-15.00	Petanque	Inger Sørensen	Petanquebanen
15.00-17.45	Klassisk musik	Jens Rasmussen	Aktivitetslokalet

TORS DAG

Efter behov	Træværksted	Mads Gøgsig	Træværksted
10.00-11.30	Stolegymnastik	Grethe Christensen	Aktivitetsgang
13.00-15.00 Torsdage i ulige uger	Blomsterbinding	Marianne Udengaard	Aktivitetslokalet
13.30 1. torsdag i md.	Banko	Pensionistforening	Store sal
En gang i måned	Arrangementer	Arrangements udvalget	Store sal
16.00-21.30 3. torsdag i md.	Malehold - 1	Alice Jespersen	Aktivitetsgang
16.00-21.30 1. torsdag i md.	Malehold - 2	Marianne Pagh	Aktivitetsgang
14.00-16.00 3. torsdag i md	OrdBanko	Pernille Slavensky	Store sal

FREDA G

Efter behov	Træværksted	Mads Gøgsig	Træværksted
09.00-10.30	Gymnastik	Lis Jensen	Store sal

Folkehusets arrangementer omtales inde i bladet

Hjælpemiddel marked

04.06.26

og
GRILL!

Høreforeningen

fremviser forskellige hjælpemidler
til folk med dårlig hørelse

DokkX

fremviser forskellige små hjælpemidler,
herunder de mere kendte som
lågåbner og gribetænger, men også
mere ukendte, som nåletråder,
gigthandsker og
inkontinensunderbukser mm.

Kom og få en god snak, og
se hvad der kan tilbydes af
hjælpemidler. Det er
uforpligtende og gratis!

KL 16-17.30

KL. 18:00 ER DER
FÆLLESSPISNING OG GRILL I
CAFEEN - **DU SKAL TILMELDE
DIG PÅ FORHÅND I CAFEEN,
OG DET KOSTER KR. 150**



Ingen jet packs!

FOLKEHUSET SABRO, SABRO KIRKEVEJ 151, 8471 SABRO

Fra Sabro Biblioteks Venner:

Strikkecafe - sæsonens sidste på Sabro Bibliotek onsdag 29. april kl. 19. Sæsonen begynder efter sommerferie igen onsdag 28. august. Medbring selv kaffe, te ell. lign. der vil være lidt til.

Alle er velkommen også nybegyndere. Vi hjælper hinanden.
Det koster 20,-

I kajak langs Grønlands østkyst fra Tasiilaq (indtil 1992 hed byen Ammassalik) til Nanortalik. Tag med på turen ved at høre om den, når Susanne Jars fra Lyngby fortæller om hendes tur i 2022. Derudover fortæller Susanne også om, hvordan hun har oplevet livet i Grønland. Det hele sker mandag den 11. maj kl. 19 i skolens personalerum. Fra Kl. 18.30 er der mulighed for at se de ting, Susanne har med fra turen. Der er pause undervejs med kaffe, te og kage.

Sommerferielukning: Biblioteket er ferielukket fra og med mandag 6. juli til og med lørdag 1. august.

Og mens vi nyder fuglesangen og forårsblomsterne forår og glæder os til den kommende sommer, kan vi derudover glæde os til at de offentlige foredrag igen kommer i efterårssemestret. Følgende tirsdage er pt programsat:

06/10 – 20/10 – 10/11 og 17/11.

Hver gang kl. 19:00 i Sabro-Korsvejskolens personalerum

Fra Eshøjhusets Venner:

En aften, der ligger helt fast hvert år, uanset vind, vejr, ugedage mv. det er vores Valborgaften 30. april kl. 19.30 ved Eshøjhuset og Borum Eshøj.

Vi synger, hører kort om huset ved formand Flemming Thisted.

Lone Hindø fra Harlev fortæller om hvorfor det hedder Valborgaften og hvem er hende Valborg er.

Der kan købes kaffe, te, kage og mjød

Yderligere information på FaceBook og opslag, når aftenen nærmer sig.

Aktivitetskalender

Aktiviteterne på Folkehuset Sabro er åbne for alle

April

Folkehusets bus kører alle onsdage ud i det blå, henter og bringer til "Stolegymnastik" på torsdage.

08. april	14:30	Gudstjeneste på Folkehuset, med hygge og gratis kaffebord.
08. april	15:00	FilmKlub "Kærlighed på italiensk"
09. april	13:30	Banko
09. april	18:00	Fællesspisning Café Saugbro
13. april	12:00 – 15:00	Repair Café på Træværkstedet
14. april	19.00 - 23.00	Whist
21. april	12:00	Spiseklub hold 3
22. april	15:00	FilmKlub "Tess"
16. april	14:00 - 16:00	OrdBanko
30. april	12.00 – 16.00	Arr. Aarhus Jazz Orchestra

Maj

Folkehusets bus kører alle onsdage ud i det blå, henter og bringer til "Stolegymnastik" på torsdage.

04. maj	12:00	Spiseklub 2
06. maj	15:00	FilmKlub "Hope Gap"
07. maj	13:30	Banko
07. maj	18:00	Fællesspisning Café Saugbro

11. maj	12:00 – 15:00	Repair Café på Træværkstedet
12. maj	19:00 - 23:00	Whist
13. maj	14.30	Gudstjeneste på Folkehuset, med hygge og gratis kaffebord.
19. maj	12:00	Spiseklub hold 3
20 maj	15.00	FilmKlub ”Min sommer i Provence”
21. maj	14:00 - 16:00	OrdBanko
28. maj	14:00 – 16:00	Arr. Aarhus Promenadeorkester
Juni		
Folkehusets bus kører alle onsdage ud i det blå, henter og bringer til ”Stolegymnastik” på torsdage.		
01. juni	12:00	Spiseklub hold 2
03. juni	14:30	Gudstjeneste på Folkehuset, med hygge og gratis kaffebord.
04. juni	13.30 - 16.00	Banko
04. juni*	15:00 – 17:00	Arr. DokkX MesseHandicap hjælpemidler - også for høre- og synshæmmede.
04. juni	18:00	Fællesspisning Café Saugbro
08. juni	12:00 – 15:00	Repair Café på Træværkstedet
09. juni	19:00 – 23:00	Whist
16. juni	12:00	Spiseklub hold 3
18. juni	14:00 – 16:00	OrdBanko

Alle aftaler om kørsel med Folkehusets bus indgås med Grethe Christensen på telefon 2298 4369.

04juni*: Bemærk der fællesspisning i forlængelse af DokkX,

FRIVILLIGE SØGES!

— Bliv en del af vores —
arrangementsudvalg!

Vi mødes en gang om måneden og planlægger events,
og kommer og hjælper til ved dem, når vi kan

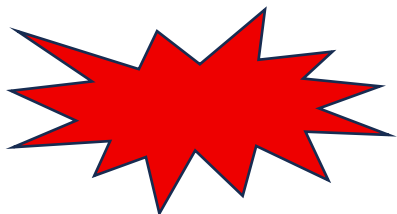
Har du nogle ideer til f.eks. foredrag, koncerter,
kulturaftener eller noget helt, helt andet, som, du
kunne tænke dig, kom op at stå, så er der altid plads til
en til!

(Og hvis du slet ingen ideer har, men bare gerne vil
hjælpe alligevel, så kommer du også bare 😊)

ALLE ER VELKOMNE!

**Kontakt: Ulla Bording,
e-mail: jbul@aarhus.dk**





Folkehuset Sabro - Repair Café

Træværkstedet på Folkehuset Sabro, vil forsøge at starte en Repair Café op, i første omgang vil vi koncentrere os om ”Træ opgaver”.

Vi holder åbent hver 2.nd. mandag i måneden.

Vi starter mandag d. 13. april - Kl. 12:00 – 15:00

Her er alle velkomne med små træ reparationer i tidsrummet.

Så har du en stol eller et bord eller noget andet af træ, der trænger til en klat lim eller et par skruer, så kom med det, så kigger vi på det – medbring evt. selv materialer, som du selv køber.

Det er GRATIS og reparationen foretages af frivillige og er på eget ansvar og vi stiller ingen garanti.



Vi vil måske på længere sigt tilbyde at kigge på andre ting, hvis vi får nogle frivillige til at hjælpe os.

Så har du andre kompetencer og har du lyst til at hjælpe – ca. 3 timer om måneden, så henvend dig på Træværkstedet, så taler vi om det.

Det kunne f.eks. være en der har en Symaskine og er god til at reparere tøj. Eller en der er god til at reparere Halskæder, hvor snoren er sprunget.

Eller hvad du nu kan tilbyde???

Mange ting er i dag limet og skruet sammen, så de kun kan åbnes ved at brække og ødelægge, så det kan vi ikke tilbyde at kigge på; men vi kan give et bud/vurdering på om det kan repareres.

Computer og EDB-problemer kan vi ikke tilbyde at hjælpe med.

Kan du glæde dig over at fikse ting og vil du gøre en indsats for at støtte genbrugstanken, så henvend dig.

Med venlig hilsen – Træværkstedet

SPISE-AFTENER

Tå familien med

FORÅR 2026 I CAFE SAUGBRO

Torsdag 5. februar kl. 18	Bollesuppe med flutes og tarteletter med høns i asparges 100 kr
Torsdag 5. marts kl. 18	Fiskefrikadeller/paneret fiskefilet med kartofler, kapers/persillesauce og citron 120 kr
Torsdag 9. april kl. 18	Stegt flæsk og citronfromage 120 kr
Torsdag 7. maj kl. 18	Skinke med flødekartofler, pastasalat og brød - dessert : tiramizu 120 kr
Torsdag 4. juni kl. 18	Grillaften med pølser, koteletter, hakkebøffer samt kartoffelsalat og salatbar 150 kr

**Tilmelding i cafeen eller på sms til 4185 7818
senest 2 dage før.**

