

Nyt fra Folkehuset Sabro

Nr. 01 Februar 2024 årgang 31

Velkommen

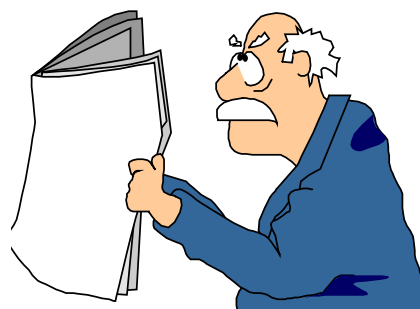


SABRO AKTIVITETS- og KULTURCENTER
Sabro Kirkevej 151, 8471 Sabro
Telefon 8713 4699

Hjemmeside: www.sabrobrugerraad.dk

Kolofon

Nyt fra Folkehuset Sabro, redigeres, trykkes og udsendes af Brugerrådet ved Folkehuset Sabro på vegne af Folkehuset. Bladet omdeles til alle over 60 år i området af et frivilligt omdelerkorps. Bladet kan også afhentes i forhallen på Folkehuset Sabro.



Redaktion

Ansvarshavende redaktør: Flemming Krarup
Folkehusets opslag: Birthe Envoldsen

Næste nummer udkommer d. 1. april 2024.
Indlæg til dette nummer sendes senest d. 15. marts 2024
til folkehusetsabro@sabrobrugerraad.dk

Redaktionen forbeholder sig ret til at ændre i det indsendte materiale.

Velkommen til **Café Sabro**

Åbningstider: 10:00 – 13:00 mandag til torsdag

Menuen kan du se inde i caféen,
Kan også ses på www.sabrobrugerraad.dk og **FACEBOOK:**
'Sabro Brugerraad' og 'Cafeen på Folkehuset Sabro'

Har du brug for at bestille mad til arrangementer,
skal du henvende dig på tlf. 4185 7818 eller 2920 9902

Nyt fra brugerrådet.

Vinteren har været over os med både meget sne og kuldegrader ned til minus 20 grader. Det tog cirka fjorten dage før alle veje igen var farbare. Vi håber at resten af vinteren ser på os med mildere øjne, så vi kan se forårets flor af forårsbebudere pible op af jorden. Brugerrådet har gennem hele 2023 frygtet at vi var blevet nødt til at nedlægge Brugerrådet ved Folkehuset Sabro. Ved årsmødet bakkede lokalsamfundet op om Brugerrådet og 3 personer meldte sig som medlemmer af et nyt Brugerråd og vi siger velkommen til Pernille Slavensky, Carsten Christiansen og Steen Christensen. Når Brugerrådet har konstitueret sig, melder vi ud hvordan posterne i Brugerrådet er blevet fordelt. For at aflaste Brugerrådet er der dannet et arrangements udvalg på 4 medlemmer til at tage sig af Folkehuset Sabro's fremtidige arrangementer. Arrangements udvalget er allerede trukket i arbejdstøjet og har planlagt de første arrangementer. Til at hjælpe med praktiske gøremål, så som opstilling af borde, dækning af borde, afrydning og opvask kan arrangementsudvalget trække på 7 personer.

De mørke skyer, over Folkehuset Sabro, er dog endnu ikke trukket over, på grund af Aarhus Byråds budgetforlig, hvor man måske skal omdanne eller nedlægge op til en tredjedel af de 35 Folkehuse der findes i Aarhus kommune. Brugerrådet kæmper med næb og kløer, sammen med rådene i de andre Folkehuse for at byrådets plan ikke kommer til at gå i opfyldelse.

Brugerrådet har deltaget i informations og protestmøder for at gøre vores indflydelse gældende. I Folkehuset Sabro, er der i forgangen opsat en sensor der måler hvor mange personer der går ind i huset for at deltage i arrangementer og aktiviteter eller spise i Ca-féen, så derfor gå til højre eller venstre når i er kommet ind i

forhallen. I forhallen ligger der på den hvide reol papirer hvor man kan skrive sig på den underskrifts indsamling der er i gang mod nedlukning af Folkehuse. Vi håber vi kan vinde kampen så der ikke lukkes Folkehuse. I Sabro har Brugerrådet optalt at 442 personer er tilmeldt de aktiviteter der foregår på Folkehuset, hvor skal brugerne så gå hen, hvis Folkehuset Sabro lukkes?

Brugerrådet vil gerne sende en stor tak til Jette Gram Sørensen, John Envoldsen og Birthe Envoldsen for deres deltagelse i Brugerrådets arbejde.

De to sidstnævnte vil dog stadig hjælpe brugerrådet med forskelligt arbejde. Til slut vil Brugerrådet ønske alle et spirende forår når den tid kommer,

Som vanligt et lille citat.

”Foråret er den herlige tid, hvor vi alle iler
ud i det fri for endelig at kunne indånde
den friske luft”.

Venlig hilsen
Flemming Krarup
Brugerrådsformand



Lokal kunst på væggene i salen !!

Husk du kan gå ind i den store sal og se nogle af de malerier, som er lavet af lokale kunstnere, som har udstillet deres kunstværker, disse vil løbende blive udskiftet, forhåbentlig til glæde for brugere af salen og forbipasserende.

Alle er velkommen til at gå ind og se udstillingen, hvis salen er ledig.



Aktivitetskalender

*Caféen er åben mandag – torsdag kl. 10 – 13 med gode tilbud.
Kom og hyg dig med et par venner – også selv om der ikke lige
foregår andet på centret den dag.*

Aktiviteterne på Folkehuset Sabro er åbne for alle.

Februar

01. februar	13.30	Banko
07. februar	19.00 - 21.00	Vi lytter til Dylan - foredrag
13. februar	19.00 - 23.00	Whist
15. februar	14.30	Gudstjeneste på Folkehuset, med hygge og gratis kaffebord.
29. februar	13.00 – 15.00	To Dronninger - foredrag

Marts

07. marts	13.30 - 16.00	Banko
12. marts	19.00 - 23.00	Whist.
(??. marts)	14.30	Gudstjeneste på Folkehuset, med hygge og gratis kaffebord.
21. marts	16.30 – 19.30	Lav blomster i crepepapir – www.fo.dk kursusnr. 24-1133

Aktivitetsoversigt

Februar

Marts

Brugerstyrede aktiviteter



*Nu skal det være!
Jeg rejser mig fra
stolen og ta'r hen
på aktivitetscentret*

MANDAG

Klokkeslet	Aktivitet	Leder(e)	Lokale
Efter behov	Træværksted	Mads Gøgsig	Træværksted
09.35-10.35	Gymnastik	FO	Store sal
10.35-11.35	Gymnastik	FO	Store sal
11.15-12.45	Siddende gymnastik	FO	Store sal
13.30-??.??	Mønsterbryderne	Hanne Larsen	Terapien

TIRSDAG

Klokkeslet	Aktivitet	Leder(e)	Lokale
Efter behov	Træværksted	Mads Gøgsig	Træværksted
10.00-12.00	Knipling	Lis Dyhrberg	Terapien
10.00-12.00	Seniordans	Bodil Hegelund	Store sal
19.00-23.00 2.tirsdag.i md.	Whist	Iver Klausen	Terapien

Folkehusets arrangementer omtales inde i bladet

ONSDAG

Klokkeslæt	Aktivitet	Leder(e)	Lokale
Efter behov	Træværksted	Mads Gøgsig	Træværksted
09.30-11.00	Yoga	Karin Øxenholt	Den store sal
10.00-12.00	Krolf	Vagn Hansen	Ude/inde
11.00-12.00	Senior Motion	Flemming Elley	Fitnesslokalet
13.30-15.00	Petanque	Inger Sørensen	Petanquebanen
15.00-17.45	Klassisk musik	Jens Rasmussen	Aktivitetslokalet

TORS DAG

Efter behov	Træværksted	Mads Gøgsig	Træværksted
10.00-11.30	Stolegymnastik		Terapien
13.00-15.00 Torsdage i ulige uger	Blomsterbinding	Marianne Udengaard	Terapien
13.30 1. torsdag i md.	Banko	Pensionistforening	Store sal
En gang i måneden	Arrangementer	Arrangements udvalget	Store sal
14.30 - ???? 2.onsdag.i md.	Gudstjeneste		Folkehuset
16.00-21.30 3. torsdag i md.	Malehold	Alice Jespersen	Terapien

FREDAG

Efter behov	Træværksted	Mads Gøgsig	Træværksted
10.00-11.30	Gymnastik	Lis Jensen	Store sal

Folkehusets arrangementer omtales inde i bladet

7. februar kl. 19-21

Vi lytter til Dylan



Vi lytter til Bob Dylans album
Blood on the tracks v. Bjørn Zäll.
Hør pladen og nyd anekdoterne.
Pris 95 kr.

Arrangeres af FO.

Tilmeld og betal direkte på www.fo.dk
under kursusnummer 24-1114.

Folkehuset giver øl / vand og chips.



FOLKEHUSET SABRO

FÆLLESSKABER OG GODE OPLEVELSER LOKALT

29. februar kl. 13-15



To Dronninger

Oplev dramaturg Lisbeth Weitemayers beretning om Dronning Dorothea og Dronning Margrethe, der hver især har sat deres aftryk på vores historie.

I pausen serverer vi kaffe med en royal kagetallerken.
Pris 50 kr.

Køb din billet i Folkehusets cafe 19., 20. eller 21. februar kl. 11-13.

Eller på mobilepay tlf. 2013 5090 senest den 20. februar.
Husk navn og 2 dronninger

Menuen i Caféen denne dag
Rullesteg med svesker og rødkål

Pris kr. 52,00

Tilmelding inden 21. februar
på tlf. 41 85 78 19—29 20 99 02
eller mail: ecr@aarhus.dk

Brug ikke telefonsvareren ved tilmelding.

Alle er velkommen



FOLKEHUSET SABRO

FÆLLESSKABER OG GODE OPLEVELSER LOKALT

Torsdag 21. marts
kl. 16:30 - 19:30

Lav
blomster
i crepepapir



Lær at lave de smukkeste papirblomster til dit påskebord i denne workshop med papirflorist Sabrina Bilander.

Pris 225 kr.

Alle materialer og redskaber er der sørget for, så du blot skal møde op til et kreativt frirum.

Arrangeres af FO.

Tilmeld og betal direkte på www.fo.dk
under kursusnummer 24-1133

Alle er velkommen



FOLKEHUSET SABRO
FÆLLESSKABER OG GODE OPLEVELSER LOKALT

Navn og tlf. nr. på kontaktpersoner

Arrangementsudvalg	Brugerrådet	2013 5090
Blomsterbinding	Marianne Udengaard	4063 8913
Brugerråd	Flemming Krarup	2964 4076
Gymnastik	Lis Jensen	2398 1009
Klassisk musik	Jens Rasmussen	2537 5446
Knipling	Lis Dyhrberg	3062 4379
Kortspil	Iver Klausen	2149 7862
Senior Motion	Flemming Elley	3062 1203
Krolf	Vagn Hansen	2014 2218
Malehold	Alice Jespersen	2245 6290
Pensionistforening	Inge Foghsgård Degn	2873 1610
Petanque	Inger Sørensen	2661 1746
Seniordans	Bodil Hegelund	5186 8588
Sabro Senior Fitness	John Envoldsen	4047 1952
Strikkeklubben Mønsterbryderne	Hanne Larsen	2870 9141
Træværksted	Mads Gøgsig	2452 2145
Yoga	Karin Øxenholt	2284 2716

VIL DU VÆRE BUSFRIVILLIG?



Vi kører ture med pensionister
en dag om måneden

Alle vores passagerer er selvhjulpne, og vi
henter dem hjemmefra til fælles ture ud i det blå



Hør meget mere ved at skrive en
sms til Grethe på tlf. 22 98 43 69

FOLKEHUSET SABRO

FÆLLESSKABER OG GODT SAMMENHÆNG