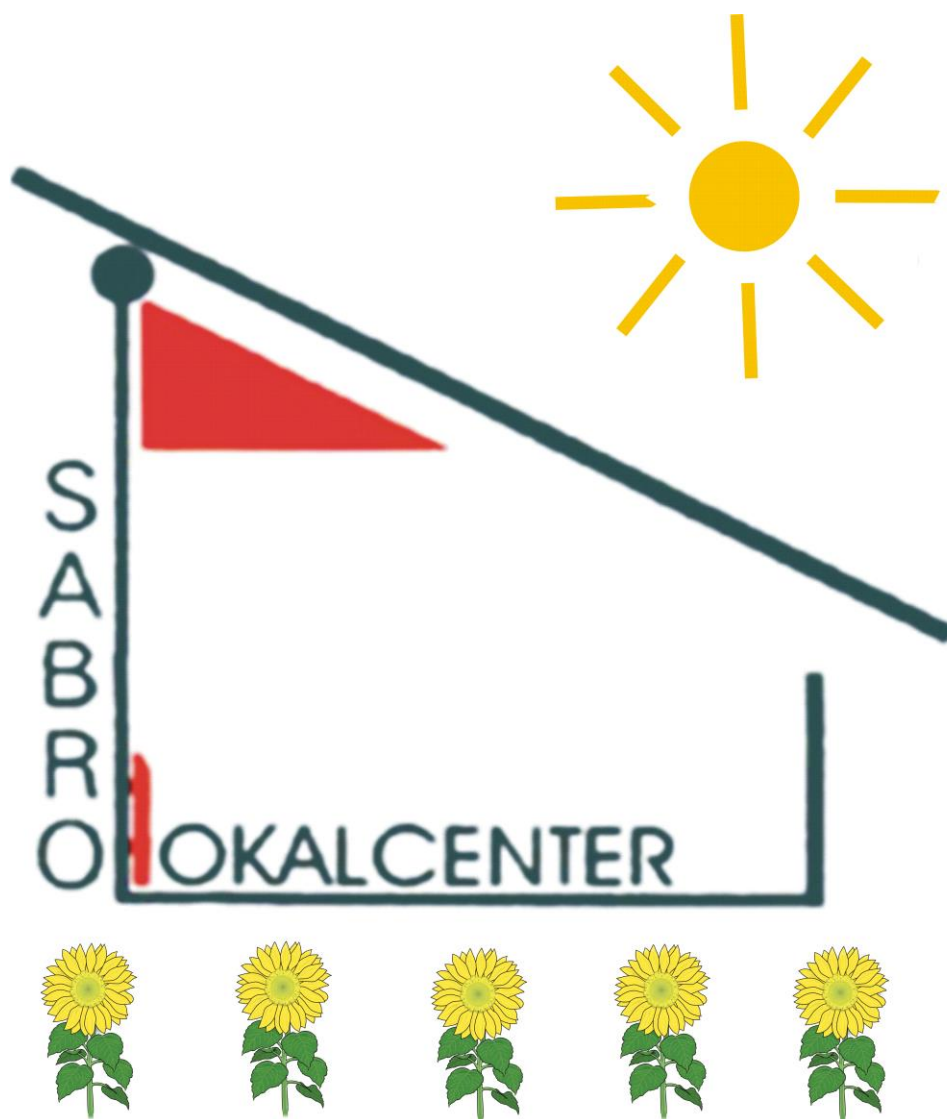


Sabro Centerpost

Nr. 3

Juli 2022

29. årgang



**SABRO AKTIVITETS- og
KULTURCENTER**

Sabro Kirkevej 151, 8471 Sabro

Telefon 87 13 47 00

Hjemmeside: www.sabrobrugerraad.dk



Vi ønsker alle en god sommer

*Mange aktiviteter
holder pause i juli og
august.*

*Hvis ikke andet er
aftalt, starter den nye
sæson i 2. uge i
september.*

*På gensyn
Venlig hilsen
Brugerrådet*

Kolofon

Sabro Centerpost redigeres, trykkes og udsendes af Brugerrådet ved Lokalcenter Sabro på vegne af lokalcentret. Bladet omdeles til alle over 60 år i området af et frivilligt omdelerkorps.



Redaktion

Redaktør: John Envoldsen

Ansvarshavende redaktør: Flemming Krarup

Brugerrådets opslag: Birthe Envoldsen

Næste nummer udkommer d. 1. oktober 2022.

Indlæg til dette nummer sendes senest d. 15. september til sabrocenterpost@sabrobrugerraad.dk

Redaktionen forbeholder sig ret til at ændre i det indsendte materiale.

Velkommen til

Café Sabro

Åbningstider: 10:00 – 13:00 mandag til torsdag

Menuen kan du se inde i caféen,

Kan også ses på www.sabrobrugerraad.dk og

FACEBOOK: 'Sabro Brugerraad' og 'Cafeen Sabro Lokalcenter'

**Hvis du har spørgsmål, kan du kontakte
køkkenet på tlf. 41 85 78 19 eller 29 20 99 02.**

Vi er en flok damer der har oprettet strikkeklubben
"Mønsterbryderne 1 ret og 1 vrang"

Vi syntes det kunne være hyggeligt at være flere,
så grib pindene.

Kom hen på Lokalcentret,
hver mandag kl. 13:30 til ?

Vi hygger og snakker og strikker.

Der er kaffe/the samt kage.

Dage med flødeskum kr. 30,00

Dage uden flødeskum kr. 25,00

Meld fra hvis du en dag ikke kommer.

Evt. henvendelse til Hanne Larsen 28 70 91 41



Sangkor på Sabro lokalcenter

Kom og syng med og hyg

"Hver fugl synger med sit næb"

Med andre ord alle kan være med.

Den anden torsdag i måneden kl. 14:00

Næste gang den 11. august

Evt. henvendelse til Hanne Larsen 28 70 91 41

Nyt fra Brugerrådet

Den vejrmæssigt overraskende sommer er over os. Ferietiden nærmer sig med hastige skridt. Det første halve år af 2022, er næsten gået. Brugerrådets arrangementer har været godt besøgt, men det ville være dejligt hvis flere dagligt benyttede sig af Cafe Sabros mange gode tilbud, både i selve Cafeen og ud af huset. Det bliver desværre nok ikke muligt at lave spiseaftener i det kommende kvartal, på grund af manglende personale i køkkenet. Cafeen holder lukket i hele juli måned på grund af ferietiden. I Centerposten kan man læse om de arrangementer, der er planlagt i det kommende kvartal. Brugerrådet modtager gerne forslag til nye initiativer, der kan glæde andre i lokalsamfundet. Brugerrådet glæder sig til, igen at møde deltagerne til lokalcentrets aktiviteter, der for de flestes vedkommende starter i den anden uge af september. I ønskes alle en god og afslappende sommer fra Brugerrådet ved Sabro Lokalcenter.

Som vanligt et lille citat:

” Når skotterne kaster deres juletræ ud, er det virkelig sommer ”

Venlig hilsen
Flemming Krarup
Brugerrådsformand

Blomsterbinding på Folkehuset Sabro

Start: 1 september.

Det er torsdag i ulige uger fra kl. 13 til 15

Sted: Aktivitetslokalet.

Vi kunne godt være nogle flere.

Vi er pt. 4 prs.

Pris: Gratis

Medbringer selv materiale.

Mød op til en hyggelig eftermiddag.

Marianne Udengaard 40 63 89 13



Lille kommentar til "Hjem til gården".

Det var meget interessant at få et indblik i hvordan det foregår når man deltager i den type udsendelser.

Det var et spændende og underholdende foredrag.

Derefter hygge i caféen med smørrebrød.

Hilsen Birthe Envoldsen



Datastuen

I dag indgår den personlige computer (pc), den bærbare og ikke mindst mobiltelefonen, som en naturlig del af vores dagligdag med deres mange programmer og faciliteter. Alligevel kan vi af og til have brug for vejledning for at kunne udnytte mulighederne. Eller vi kunne tænke os at få kendskab til dem. Eller måske blot at få større rutine.

Datastuen kan tilbyde kurser, der strækker sig over vinterhalvåret. 10 x 2 timer i efterårsperioden og det samme efter jul. Sæsonen starter den første hele uge i september og varer til hen imod april. Undervisninger foregår som holdundervisning med hold på op til 8 deltagere, og der er to personer om at dele en pc. Alle får mulighed for at sidde ved tastaturet.

Herudover kan datastuen efter henvendelse give individuel vejledning, hvis man er kørt fast i en bestemt ting. Det foregår for det meste som enmandsundervisning med en varighed på to timer. Endelig gives assistance til tekniske ting, hvis ens pc er begyndt at volde knuder, herunder kan man få reparationsassistance f.eks. udskiftning af dele, som er gået i udu. Eller eventuel vejledning til køb af ny pc m.m.

Der er oplysninger i "Centerposten" om tidspunkter for kurserne og I er meget velkomne til at henvende jer eller tilmelde jer til undertegnede.

Poul Øxenholt
Tlf. 40 54 88 22
Mail: poul@oexenholt.dk

Sommernyt fra Sabro Biblioteks Venner

Der er salg af kasserede bøger i uge 25-26 og 27.

Biblioteket er ferielukket uge 28-31, begge incl.

Sidste åbningsdag før ferien er lørdag 9. juli.

Første åbningsdag efter ferien en mandag 8. august.

Årets generalforsamling er mandag 12. september kl. 19 i personalerummet på Sabro-Korsvejskolen.

Efter generalforsamlingen fortæller tidligere lærer ved Sabro-Korsvejskolen erindringer ud fra hans nye bog:

”En vendelbos krøniker fra Østergaard”.

Alle er velkommen, medlemmer har tale- og stemmeret til generalforsamlingen. Er man ikke medlem, kan man indmelde sig i foreningen denne aften.

Foreningen byder i løbet af aftenen på kaffe, te og kage.

Alle ønskes en god og solrig sommer med plads til at læse en bog eller flere.

Eshøjhusets Venner ønsker alle en god sommer.

Som tidligere år er der åbent hus i Eshøjhuset i sommer på torsdage. I år kl. 15-17.

Første åbningsdag er 30. juni, sidste åbningsdag er 25. august.

Vi forventer som tidligere år at arrangere dragedag i september omkring efterårsjævn døgn. Dato er dog ikke helt på plads endnu, så følg med på opslag, hjemmeside og Facebook.

Aktivitetskalender

for 3. kvartal 2022 (se nærmere inde i bladet)

Caféen er lukket hele Juli måned, herefter åben mandag – torsdag kl. 10 – 13 med gode tilbud. Kom og hyg dig med et par venner – også selv om der ikke lige foregår andet på centret den dag.

Aktiviteterne på Lokalcenter Sabro er åbne for alle – uanset alder.

Ferie i juli måned

August

09. august	14.30	Gudstjeneste i Solskinsstuen med hygge og gratis kaffebord.
18. august	14.00-16.00	En Vendelbos krøniker fra Østergård – foredrag ved Allan Søndergaard.

September

01. september	13.30-16.00	Banko.
13. september	14.30	Gudstjeneste i Solskinsstuen med hygge og gratis kaffebord.
29. september	14.00-16.00	Med fletningerne i postkassen – foredrag ved Pia Brøgger



En vendelbos krøniker fra Østergaard

Torsdag den 18. august 14:00

**Foredrag ved
Allan Søndergaard**

**En spændende beretning
om livet i Ingstrup i 1940–1960'erne**

Den 75-årige tidligere folkeskolelærer Allan Søndergaard har skrevet en meget spændende krønike om sin opvækst på et af de store landbrug i Ingstrup, Østergård i Nejst.

Allan kalder sig vendelbo til trods for, at han blev født i Komdrup, 20 kilometer syd for Limfjorden, i 1946. Det skal dog være ham tilgivet, for hans familie flyttede til Østergård, da han kun var 4 måneder gammel. De sidste 50 år har han boet i Sabro vest for Århus, hvor han var skolelærer ved Sabro-Korsvejskolen.

Foredrag inkl. kaffe/the og kage

Kr. 50,00

Billetter sælges i Caféen fra 11:00 til 13:00

**Mandag den 8. august, tirsdag den 9. august
og onsdag den 10. august**

Kontant eller MobilePay

Husk navn og adresse



Med Fletningerne i Postkassen

Torsdag den 29. september 14:00

Foredrag ved
Pia Brøgger

En livsfortælling – om at komme videre!

Mød Pia Brøgger til foredrag og dialog med baggrund i erindringsbogen "**Med fletningerne i postkassen**", som er en meget personlig beretning om svære livsvilkår og en vanskelig opvækst.

Samtidig med at bogen beskriver et svundet tidsbillede af livet på en bondegård i Sabro og en landsbykultur i en rivende samfundsudvikling.

Den grundlæggende fortælling er om svigt, kærlighed, angst, venskaber og mangel på samme samt et nyttesløst råb om hjælp og en psykose's usynlige udvikling med en voldsom kulmination ved indgangen til voksenlivet.

Foredrag inkl. kaffe/the og kage

Kr. 50,00

Billetter sælges i Caféen fra 11:00 til 13:00

Mandag den 19. sept. tirsdag den 20. sept.

og onsdag den 21. sept.

Kontant eller MobilePay

Husk navn og adresse



Aktivitetsoversigt

Juli

August

September

Brugerstyrede aktiviteter



*Nu skal det være!
Jeg rejser mig fra
stolen og ta'r hen
på aktivitetscentret*

MANDAG

Klokkeslet	Aktivitet	Leder(e)	Lokale
09.00 -16.00	Træværksted	Mads Gøgsig	Træværksted
09.35-10.35	Gymnastik	FO	Store sal
10.35-11.35	Gymnastik	FO	Store sal
11.15-12.45	Siddende gymnastik	FO	Fitnesslokalet
10.00-12.00	Data	Poul Øxenholt	Datastuen
13.30-??.??	Mønsterbryderne	Hanne Larsen	Terapien

TIRSDAG

Klokkeslet	Aktivitet	Leder(e)	Lokale
09.00-16.00	Træværksted	Mads Gøgsig	Træværksted
10.00-12.00	Knipling	Lis Dyhrberg	Terapien
10.00-12.00	Seniordans	Bodil Hegelund	Store sal
13.00-15.00	Seniordans	Bodil Hegelund	Store sal
14.30 2.tirsdag.i md.	Gudstjeneste		Solskinsstuen
19.00-23.00 2.tirsdag.i md.	Whist	Iver Klausen	Terapien

Brugerrådets arrangementer omtales inde i bladet

ONSDAG

Klokkeslæt	Aktivitet	Leder(e)	Lokale
09.00-16.00	Træværksted	Mads Gøgsig	Træværksted
10.00-12.00	Krolf	Vagn Hansen	Ude/inde
11.00-12.00	Kost og motion	Bodil Kjær	Fitnesslokalet
13.30-15.00	Petanque	Inger Sørensen	Petanquebanen
15.00-17.45	Klassisk musik	Jens Rasmussen	Aktivitetslokalet

TORSdag

09.00-16.00	Træværksted	Mads Gøgsig	Træværksted
09.30-11.00 Starter 24. august	Yoga	Karin Øxenholt	Den store sal
10.00-11.30	Stolegymnastik		Terapien
13.00-15.00 Torsdage i ulige uger	Blomsterbinding Starter 1. september	Marianne Udengaard	Terapien
13.30 1. torsdag i md.	Banko start 1.. september	Pensionistforening	Store sal
14.00-16.00 2. torsdag i måneden	Syng sammen Start 11.august	Hanne Larsen	Terapien
14.00-16.00 1 gang mdl.	Arrangementer	Brugerrådet	Store sal
16.00-21.30 3. torsdag i md.	Malehold	Alice Jespersen	Terapien

FREDAg

10.00-11.30	Gymnastik	Lis Jensen	Store sal
-------------	-----------	------------	-----------

Brugerrådets arrangementer omtales inde i bladet

YOGA

- 24. august er yogaholdet klar igen!

Kom og vær med! Vi er allerede en flok, hvor nogle har været med i mange år, andre i få; men der er også plads til dig – hvad enten du er nybegynder eller garvet rotte - mand eller kvinde.

Yogaholdet er fra denne sæson en del af projekt ”Ud af Røret”, som er et samarbejde mellem Aarhus Kommune og FO-Aarhus. Undervisningen strækker sig fra august til juni, og prisen er så lav, at alle kan være med.

Vi må desværre sige farvel til Gry, som har været vores instruktør de sidste 4 – 5 år, men heldigvis har FO hjulpet os med at finde en ny, Jana.

Jana fortæller, at hun er yin-yogalærer, men at hun også kan instruere i blid flow-yoga. Hun understreger, at undervisningen altid tilpasses deltagernes formåen. Hun har en del erfaring i at undervise seniorer, og er rigtig glad for det.

Hvis du vil vide mere om Janas yin-yoga, og projekt ”Ud af Røret”, kan du finde uddybende opslag på Brugerrådets hjemmeside.

Har du brug for at vide noget om det praktiske, eller er du i tvivl om, om yoga er noget for dig, er du velkommen til at kontakte undertegnede og/eller møde op til en uforpligtende prøvegang.

Karin Øxenholt

Tid: Onsdage kl. 9.30 – 11.00
Start: 24. august
Sted: Store sal
Pris 650 kr. for hele året
Underviser: Jana Due Nielsen
Kontaktperson: Karin Øxenholt,
22842716, karin@oexenholt.dk



© Soma's Technologies, Inc.
ARTIST.COM

"UD AF RØRET"

"Ud af røret" er et samarbejde mellem Aarhus Kommune og FO-Aarhus og er et sundheds- og trivselsfremmende projekt, der sikrer mulighed for motion, samvær og netværksdannelse på kommunens lokalcentre. Prisen er så lav at alle kan være med. Der er masser af spændende aktiviteter, som udvikler enten krop eller sind, eller begge dele. Ofte er "3. halvleg" med en kop kaffe og en god snak, lige så vigtig som aktiviteten i sig selv. Eksempler på aktiviteter: Dans dig i form, højskolefag, engelsk, siddegymnastik, seniordans, gymnastik, edb, akvarelmaleri. Det er professionelle undervisere der står for undervisningen. Hvert hold består af forskellige aktiviteter. Du har ret til at deltage i alle fagene på et hold eller kan nøjes med et eller to.

Prisen for 2022 – 2023 er 650 kr. om året, for hvert hold man deltager på. Holdene starter som regel i august og slutter i juni. Fagene kan godt slutte på forskellige tidspunkter. Du kan sagtens komme med selvom holdene er i gang. Aktuell pris meldes ud ved hver sæsonstart.

Der er ikke aktiviteter i gang på alle Lokalcentre, men der kommer flere og flere med. Du kan deltage hvor som helst, og er altså ikke bundet til dit nærområde. Du kan få yderligere omlysninger om det område du er interesseret i ved at sende en mail til Jette Bach.

Gåtorsvenner søges til Lokalcenter Sabro



**Giv et skub
og gør en anden glad!**



Vi vil gerne opfordre Sabro borgere, der er raske og rørige og gerne vil bruge en times tid på at give et andet menneske, der er bundet til kørestol, en god oplevelse.

Vi har brug for frivillige til at skubbe kørestolsbrugere en tur, på cirka en times varighed, en gang om ugen. Turen skal foregå i et adstadigt tempo, så dårligt gående med rollator og andre langsom gående også kan være med. Kørestolsbrugere og skubberne mødes til en kop kaffe og en hygge snak efter gåturen.

Skubberne oplever, at de gør andre glade og at der er nogen, der har brug for dem. Brugere får frisk luft og kan følge årstidernes gang.

Hvis du har lyst og mulighed for at give en kørestolsbruger en hjælpende hånd i ny og næ, kan du henvende dig til:

Sosuassistent

Rikke Sørensen

Mail: rihp@aarhus.dk

Tlf.: 21 99 69 94

GUDSTJENESTER

I SOLSKINSSTUEN

FOR BEBOERE PÅ PLEJEHJEMMET
OG I PLEJEBOLIGERNE
SAMT PÅRØRENDE

TIRSDAG, DEN 09. august KL. 14.30

TIRSDAG, DEN 13. september KL. 14.30



I forbindelse med gudstjenesterne er der **gratis** kaffebord.

Café Sabro

Frivillige til Caféen

Vi søger frivillige til at hjælpe i Caféen og deltage i turnus ordningen, som går fra mandag til torsdag fra kl. 10:00 til 14:00.

Vi søger også frivillige tilkalde hjælpere ved caféens arrangementer, til borddækning, servering og opvask.

Hvis det har interesse, så kontakt køkkenet, så vi kan tage en snak om arbejdsopgaverne samt behovet for hjælp.

Kontakt os på:

tlf.. 41 85 78 18 eller 29 20 99 02



Sabro Lokalcenter bussen



Vi mangler hjælpere

Bussen mangler frivillige hjælpere til at køre med på ture af 3 til 4 timers varighed, samt til at hente borgere til stolegymnastik. Det betyder meget for de ældre at de kan komme på en køretur ud i det blå. Det giver jo livskvalitet at komme lidt uden for hjemmets fire vægge.

Det giver jo også livskvalitet for dig selv, at gøre noget godt for andre og vi har nogle hyggelige ture sammen.

I dag er der 7 chauffører og 4 hjælpere. Så hvis vi kan blive flere hjælpere drejer det sig om færre onsdage og torsdage, for hjælpere, som i øjeblikket er hver 4. uge og hver 7. uge for chauffører.

Onsdags køreturen:

Vi kører kl. 10:00 til ca. 14:00

Ca. 1 time før turen skal vi lave boller eller snitter samt kaffe til turen.

Torsdags stolegymnastik:

Vi kører kl. 8:45 og henter godkendte borgere mest kvinder.

De kan så nå at spise i caféen inden de bliver kørt hjem igen ca. kl. 12:00.

Henvendelse via SMS til

Grethe 22 98 43 69

Sonja 30 62 51 60

Navn og tlf. nr. på kontaktpersoner

Arrangementsudvalg	Jette Gram Sørensen Hanne Krarup Hanne Larsen	21 31 22 93 20 13 50 90 28 70 91 41
Bjæskhold	John Envoldsen	40 47 19 52
Blomsterbinding	Marianne Udengaard	40 63 89 13
Brugerråd	Flemming Krarup	29 64 40 76
Data	Poul Øxenholt	40 54 88 22
Gymnastik	Lis Jensen	23 98 10 09
Knipling	Lis Dyhrberg	30 62 43 79
Kortspil	Iver Klausen	21 49 78 62
Kost og Motion	Bodil Kjær	86 94 82 49
Krolf	Vagn Hansen	20 14 2218
Malehold	Alice Jespersen	22 45 62 90
Pensionistforening	Inge Foghsgård Degn	86 26 26 37
Petanque	Inger Sørensen	26 61 17 46
Seniordans	Bodil Hegelund	51 86 85 88
Sabro Senior Fitness	John Envoldsen	40 47 19 52
Strikkeklubben Mønsterbryderne	Hanne Larsen	28 70 91 41
Syng sammen	Hanne Larsen	28 70 91 41
Træværksted	Mads Gøgsig	24 52 21 45
Yoga	Karin Øxenholt	22 84 27 16

FRIVILLIGE PÅ LOKALCENTER SABRO

VI ER FRIVILLIGE FORDI

Jeg er tilflytter og ville gerne i kontakt med Sabro. Derfor blev jeg frivillig

JEG HAR HJULPET MED AT VÆRE MANNEQUIN OG OMDDELING AF BLADE

Det er meget givende at lære andre mennesker at kende

Når man går med centerposten, får man talt med mange

Nogle kunne bruge min kreativitet

Fri og villig
Det giver også noget tilbage

JEG BLEV FRIVILLIG FOR AT LÆRE MENNESKER AT KENDE

Jeg kommer hjemmefra og ser andre mennesker

Jeg vil gøre en forskel

Jeg kan godt lide at være i cafeen, for der kommer mange forskellige personer.

Det er også dejligt at være med til at starte noget op f.eks. madhold for mænd

JEG ER FRIVILLIG FOR AT MØDE ANDRE OG Dyrke mine egne hobbies

Der manglede en på mit hold til at tage sig af det organisatoriske, så jeg påtog mig opgaven

Fri-villig.
Det giver mening og formål

Jeg har en viden, som jeg gerne deler ud af

DET GIVER DEJLIGT SAMVÆR MED ANDRE LIGESINDEDE

Jeg har overskud til at gøre noget for de ældre i Sabro

Det giver noget igen til mig

Det er rart at komme ud og møde fællesskabet

JEG ER BESØGSVEN OG HAR VÆRET DET, SIDEN JEG GIK PÅ EFTERLØN. DET ER JEG GLAD FOR.

Til glæde for andre og mig selv

JEG ER FRIVILLIG FOR SIDDENDE GYMNASTIK FOR AT GØRE NOGET FOR ANDRE OG HAVE KONTAKT MED ANDRE EMNESKER

Det giver mig ny energi og dejligt samvær

JEG STØTTER FÆLLESSKABET OG FOREBYGGER ENSOMHED

Er frivillig for at komme ud blandt andre og få nye input og for at lære andre om mit håndværk, som er knipling

Hyggeligt samvær

JEG HAR VÆRET BESØGSVEN I MANGE ÅR FOR RØDE KORS. NU ER JEG KOORDINATOR FOR BESØGSTJENESTEN I SABRO

JEG ER FRIVILLIG, FORDI JEG KAN LIDE DET

Politi			87 31 14 48
Falck			70 10 20 30
Lægevagten (ring først)			78 46 97 87
Skadestuen (ring først)			87 31 50 50
Døgnvagten Brandstationen			86 12 10 21
Midttrafik Info - Bus			70 21 02 30
DSB – oplysningen			70 13 14 15
Telebus	(Handicapservice)		87 40 83 00
Patientbefordring			70 23 62 48
Skejby Sygehus			78 45 00 00
Borgerservice, Rådhuset			89 40 22 22
Udbetaling Danmark: Folkepension og Boligstøtte	Kongens Vænge 8 3400 Hillerød	Mandag-onsdag kl. 8-16 Torsdag kl. 8-18 Fredag kl. 8-15	70 12 80 61 70 12 80 63
Boligadministration			89 40 66 63
Sognepræst ved Mette Charlotte Andersen	Fårup – Sabro		29 44 27 19
Sognepræst ved Vini Madsen	Borum Lyngby		86 94 83 02



Telefonliste	Sabro Lokalcen	Hovednr.	87 13 16 00
Administrationen	er åben	Man-fred. ml. Kl. 8-15	
Område Vest	Navn	Træffetid	Telefon nr.
Område chef	Anker Thuesen		40 30 51 03
Forstander Plejehjemmet Sabro	Nana Christensen		41 87 30 01
Koordinator for cafeer i nord	Bettina Axelsen		41 85 85 79
Leder af cafeer i nord	Trine Holst		22 38 87 59
Værtinde	Jane Vestergård	Tirsdag	41 85 94 36
Sundhedsenheden Vest	Borgerk/Sygepl.	Hverdage kl. 8-15	
Sundhedsklinikken Sabro	Mandag	Kl. 13-15 (tidsbestilling)	29 20 39 89
Sundhedsklinikken Havkær	alle hverdage efter aftale	Kl. 8-12	87 13 16 00
Forebyggelseskonsulent	Ida M. Hovgaard		
Forebyggende Hjemmebesøg			21 99 69 41
Hjemmeplejen	Lene Kristensen		87 13 58 00
Ergoterapeut, træffes man-fre	Ring - Sundhedsenheden		87 13 16 00
Fysioterapeut	Ring - Sundhedsenheden		87 13 16 00
Hørevejlederen	Aarhus Kommune	Mand.-fred. 8.30-12.00	78 47 93 00
Lokalebooking og lokaledlån	Jane Vestergård		41 85 94 36
Brugerrådsformand	Flemming Krarup	Mandag 10.30-11.30	29 64 40 76
Frivilligkonsulent	Ulla Bording Jørgensen		41 88 41 43
Selvtræner og fitness	Inge Skriver		40 30 50 49
Alarmcentralen			112
Politi			114



FOLKEHUSENE

Kender du dit
lokale folkehus?

Her kan du f.eks. finde

Fællesspisning

Koncerter

Værkstedsgupper

Yoga

Madlavningshold

Kreahygge

Kaffe og kage i solen

Lige nu udvikler vi husene i hele kommunen

<https://folkehuse.aarhus.dk/>



Kig ind og vær med
til at få ting til at ske