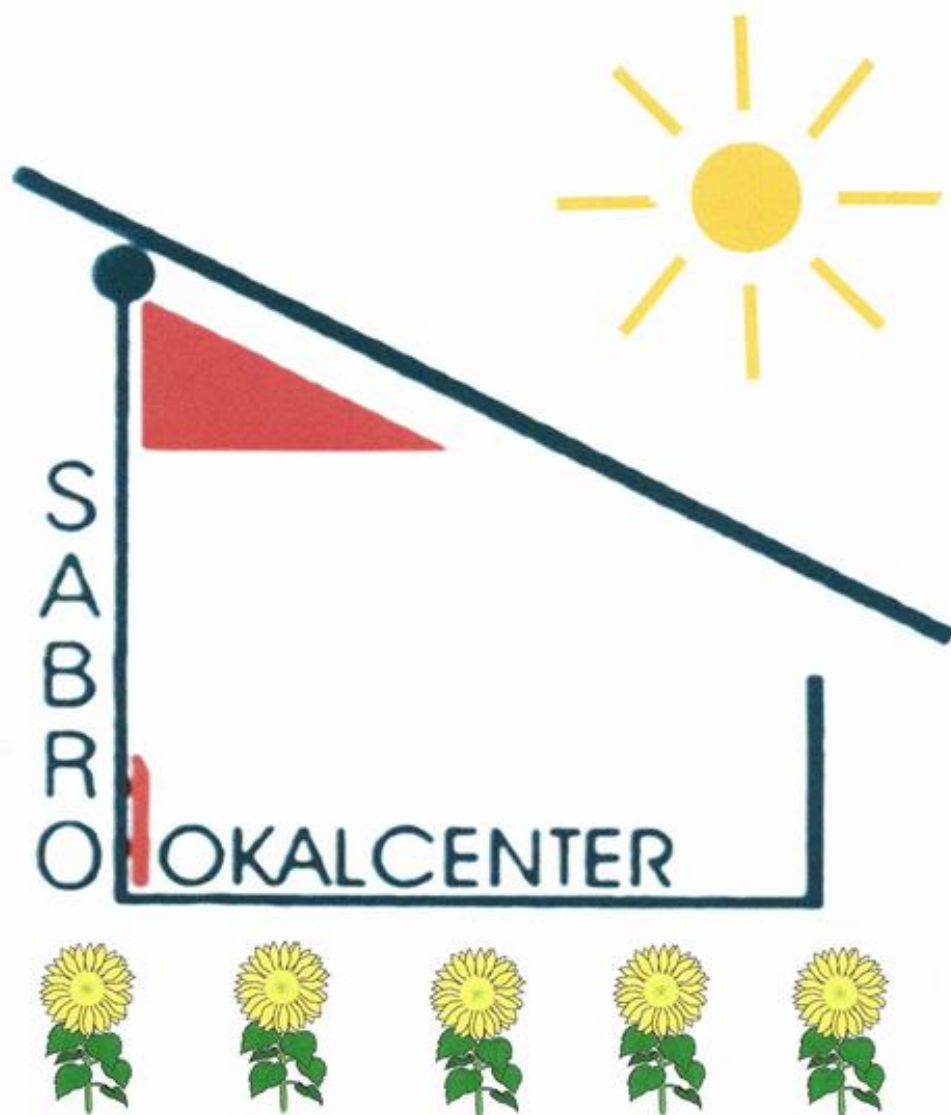


Sabro Centerpost

Nr. 2

April 2019

26. årgang



LOKALCENTER SABRO

Aktiviteter og kultur

Sabro Kirkevej 151, 8471 Sabro

Telefon 87 13 47 00

Hjemmeside: www.sabrobrugerraad.dk



Vi ønsker alle et solrigt og godt forår

Så kom foråret

*Fuglesang og
forårsvarme er snart på
sit højeste.*

*Nyd det hele, selv om
der også skal være tid
til andre sysler
herunder
arrangementerne på
lokalcentret.*

*På gensyn
Brugerrådet*

Kolofon

Sabro Centerpost redigeres, trykkes og udsendes af Brugerrådet ved Lokalcenter Sabro på vegne af lokalcentret.

Bladet omdeles til alle i Sabro, som er fyldt 60 år, eller som af anden grund hører til målgruppen. Det omdeles af et korps af frivillige efter kommunal adresseliste.



Redaktion

Redaktør: Poul Øxenholt

Ansvarshavende redaktør: Flemming Krarup

Brugerrådets annoncer: Birthe Envoldsen

Annoncer: Peter Fredsbo Andersen

Næste nummer udkommer 1. juli 2019. Indlæg til dette nummer sendes til sabrocenterpost@sabrobrugerraad.dk senest 1. juni.

Velkommen til

Café Sabro

Åbningstider: 10:00 – 13:00 mandag til torsdag

Menuen kan du se inde i caféen,

Kan også ses på www.sabrobrugerraad.dk og

FACEBOOK: 'Sabro Brugerraad' og 'Cafeen Sabro Lokalcenter'

Har du brug for at bestille mad til arrangementer,
skal du henvende dig på tlf. 41 85 78 18

Hver fugl synger med sit næb

men sangen lyder altid bedre, hvis der spilles lidt til.



Brugerrådet efterlyser derfor en eller flere personer, der lejlighedsvis kan spille til fællessang.

Det behøver ikke at være den store, professionelle akkompagnatør, det må gerne være hjemmepianisten, der spiller lidt til husbehov.

Er du interesseret og vil hjælpe, så henvend dig til brugerrådets formand Flemming Krarup på 29 64 40 76 eller krarup1003@mail.dk

Trænger du til lidt ekstra motion?

Brugerrådet kan godt bruge nogle omdelere af Centerposten. Hver omdeler bringer et beskedent antal blade ud i postkasserne i et nærmere aftalt område ca. den 1. i hver kvartalsmåned.

Bladene er pakket og omdelingsliste parat ved afhentningen på brugerrådets kontor.

Jobbet hører til i frivillighedsområdet og er ulønnet. Det har derfor ingen skattemæssige konsekvenser

Alder er ingen hindring, så vi kan også bruge unge mennesker.

Henvendelse til brugerrådets formand Flemming Krarup på 29 64 40 76 eller krarup1003@mail.dk

Nyt fra brugerrådet

De danske sangskrivere, hvis de havde levet i dag, med det klima, der er ved at opstå i Danmark, kunne jo ikke skrive *"I sne står urt og busk i skjul"*, *"Sneflokke kommer vrimplende"* og så videre.

Vinteren er nu ved at være omme, og foråret er på vej. Brugerrådet har fået en fantastisk start på 2019. Vores arrangementer har haft en stor – stor opbakning fra lokalområdet, en stor tak for det. Nu er der gang i udendørsaktiviteterne. Dagene er blevet længere, og alle forårsbebuderne myldrer op af jorden og minder os om, at der er grøde i luften og lysere tider på vej. Brugerrådet har deltaget i **"Introdag for råd"**, hvor vi deltog i forskellige workshops, såsom "Hvordan kommunikerer vi med lokalområdet", "Hvordan får vi unge til at deltage i rådsarbejdet" og så videre. Brugerrådet har bundet en ny buket af nye arrangementer for det kommende kvartal. Glæd jer til dem. Se opslagene her i bladet eller på Lokalcentret. Er der nogle der kunne tænke sig at deltage i en månedlig brætspilsaften hører vi gerne fra jer. Der er ændringer på vej i cafeen, disse meddeles senere. Brugerrådet har investeret i et stereo anlæg, der kan bruges til arrangementer på lokalcentret, anlægget kan afspille CD, USB, FM, DAB+ og Bluetooth, og er derfor fremtidssikret. Til sidst som sædvanlig et lille citat.

"Du bliver aldrig gammel, hvis du bevarer barnet i dit hjerte"

Venlig hilsen

Flemming Krarup

Brugerrådsformand



Torsdag den 25. april kl. 14.00 - 16.00

Aarhus SeniorBrass

Aarhus SeniorBrass er en mindre del af Hjemmeværnets Musikkorps i Aarhus.

SeniorBrass spiller militærmusik, men også populær musik med både folkemusik, danske sange og meget mere.



Pris 60,00 kr. incl. Kaffe/te og kage

Tilmelding på liste i forhallen senest 17. april

Torsdag den 2. maj kl. 17.00 - 19.00

Madaften

Vil du slippe for at lave aftensmad,
så spis på

Lokalcenter Sabro

Menu

Stegt flæsk og persillesovs



Voksne kr. 50,00

Børn under 12 år kr. 25,00

Alle er velkommen

Cabaret 2019



Vi'r på vej'n igen



Torsdag den 16. maj kl. 17.30

Menu:

Hønsesalat på ananasbund,
honningmarineret skinkesteg
m/ flødekartofler og forårssalat

Kaffe/the
Chokolademousse m/ nøddekrokant

Pris 125,00 kr.



Billetter sælges i Caféen fra 11.00 til 13.00

tirsdag den 7. maj , onsdag den 8. maj, torsdag den 9. maj

MobilePay og kontant



VALDEMARS DAG

Torsdag den 13. juni kl. 14:00

Dansk identitet: Vort modersmål er dejligt.

Foredrag ved Hans Jørgen Petersen

Til dette foredrag skal vi høre om det danske sprogs og den danske sangs betydning for vores identitet og nationalfølelse fra 1770 og frem. Men vi kommer blandt flere andre emner også til at høre om vigtige nationale symboler som fx flaget og kongehuset. Overordnet set tager vi fat i det tankevækkende spørgsmål:

Hvad vil det sige at være dansk/dansker?

**Der er 2 forskellige
muligheder
for tilmelding:**

Foredrag, kaffe/te og kage

Pris kr. 60,00

**Tilmelding på liste i forhallen
senest torsdag den 6. juni**

Caféen tilbyder:

Stegt flæsk og persillesovs

**Indkluderet i prisen er også
foredrag**

kaffe/te og kage

Pris kr. 90,00

**Tilmelding og betaling i Caféen senest
torsdag den 6. juni**

Grill aften



på Lokalcenter Sabro
Torsdag den 20. juni kl. 17:00
Velkomstdrink



Vi griller:

3 forskellig slags kød
med lækkert hjemmelavet tilbehør
Kaffe /te med småkager



Alt dette for kr. 100,00

Der købes øl - vin - sodavand i caféen

Tilmelding og betaling senest fra
den 27-5 til og med den 12-6-2019 i cafeen.



Venlig hilsen
Cafeen og køkkenpersonalet i
Plejeboligerne



Nyt fra 'Sabro Senior Fitness' foreningen

Har du lidt problemer med lidt ekstra kilo her efter Julen, er det måske en god ide at blive medlem af Fitness foreningen. Vi er nu 112 medlemmer, og det koster 200,- kr. for et helt års træning. Du får 2 timer om ugen, det er da billigt.

Vi har nu fået installeret vores nye professionelle løbebånd, så nu skulle det gerne holde i mange år.

Vores næste investering bliver en ny professionel romaskine.



Hvis du er interesseret i at høre om/se vores lokale med maskiner, er du meget velkommen til at ringe til:

Formand: John Envoldsen 40 47 19 52 eller Inge & Jørn 40 30 50 49.

Peter har været ved tandlægen.

Så gør det vel ikke ondt i tanden mere, spurgte moderen deltagende.

Det ved jeg ikke, for tandlægen beholdt den.

Nyt fra Træværkstedet

– vi har stadigvæk enkelte ledige pladser

Har du lyst til at arbejde med træ, så er træværkstedet måske noget for dig. Lige nu er vi 13 medlemmer, vi er inddelt i 2 hold, og der er max 10 personer på hvert hold – vi holder åbent mandag – torsdag.

Vi har mange fine maskiner – 3 drejebænke – stor bordrundsav – høvl/tykkelseshøvl – båndsliber og meget andet.



Vi hygger os og der laves rigtigt meget i trædrejning, fuglehuse og mange andre ting. Vi udfører også mindre reparationer og andet arbejde, for folk i Sabro. Hvis du har lyst til at høre mere, er du velkommen til at kontakte mig, så vi kan få arrangeret en rundvisning - Pris 100,- kr. ½ årligt

Henvendelse til - **John Envoldsen** Mobil 40 47 19 52.

Frisør Mie Lauritz i Sabro

Åben fra mandag til fredag 9:00-17:00

Sabro: 86 94 99 18

Vi glæder os til at se dig ☺

Maibritt og Mie

Mie Lauritz
DAME & HERRE FRISØR

Undervisning i DATA

Der er blevet mulighed for en forøgelse af dataundervisningen.

I næste sæson vil der udover de eksisterende hold blive tilbudt følgende:

1. Et begynderhold, hvor undervisningen tager udgangspunkt i, at man har meget lidt kendskab til brug af pc og mobil. Kurset kan også bruges til at få genopfrisket hukommelsen. Undervisningen foregår på mandage kl. 12.30 – 14.30.
2. Et hold for viderekomne. Du er i stand til at bruge pc og mobil og vil gerne gå i dybden med finesserne i, hvad en pc og mobil kan bruges til. Herunder også alle de muligheder, der er på internettet for kommunikation, indkøb osv. Holdet er en fortsættelse af et eksisterende hold, som godt kan optage flere. Undervisningen foregår på mandage kl. 10.00 – 12.00.
3. Hører du til dem, som godt kan lide at tage billeder, når du er på ferie, til selskab eller på tur i naturen? Hvis du er, kan du på dette hold lære at forbedre dine billeder ved hjælp af gratis fotoprogrammer. Undervisningen foregår på onsdage kl. 10.00 – 12.00 eventuelt tirsdage kl. 12.30 – 14.30.

Pris pr. kursus er 400 kr. for en efterårssæson og en forårssæson. I alt 20 gange.

Interesserede kan henvende sig til Poul Øxenholt tlf.: 40 54 88 22, mail: poul@oexenholt.dk

Kom til en forrygende aften **tirsdag 2. april kl. 19.30 i Borum Forsamlingshus** arrangeret af Sabro Bibliotek og Sabro Biblioteks Venner med en sprudlende Tina Buchholtz som rejseleder gennem Benny Andersens univers

DEN MUSIKALSKE ÅL - BENNY



HVEM VAR HAN EGENTLIG - HAM BENNY?

Den venlige stille mand med de blå øjne sidder ved klaveret.

Underholder som barpianist ... mens han drømmer om...?

Hvad drømte Benny om?

Hvordan begyndte den lange musikalske og poetiske rejse?

... måske begyndte det den dag, der flyttede et klaver ind hos den lille Benny, der voksede op i en arbejderfamilie under trange kår?

Tonerne og ordene tog fat om hans sind, og han vekslede dem ... til digte, melodier, sange og bøger for både børn og voksne. Han kunne være mild og vild, men først og fremmest gavmild med sit poetiske, snoede og musiske sind.

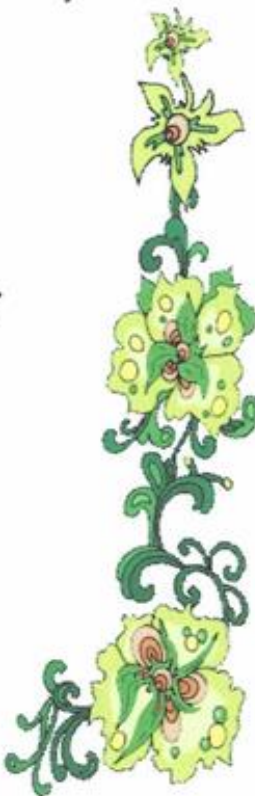
Dette foredrag ved Tina Buchholtz vil være en musikalsk rejse gennem blot nogle af Benny Andersens meritter, sange og digte med fortællinger, oplæsning, musik og fællessang.

19.30-20.30 Musikalsk foredrag med indlagt sang- anekdoter og fællessang

20.30-20.50 Pause - med forfriskninger ...

20.50-21.15 Afrunding af foredrag og afsluttende fællessang

Entre inkl. kaffe/te og kage: 50,-



AN *Planteservice*

V/Arne Nielsen

Stort udvalg af
grønne og blomstrende planter
Friske buketter hver dag

Åbent:

Hverdage: Kl. 10.00 - 17.00
(Lukket mandag)

Weekend: Kl. 10.00 - 14.00

Hovvejen 60 A - Markusminde
Tlf. 86 94 95 00 - 40 58 54 46

Valborgaften

Eshøjhusets Venners nyheder



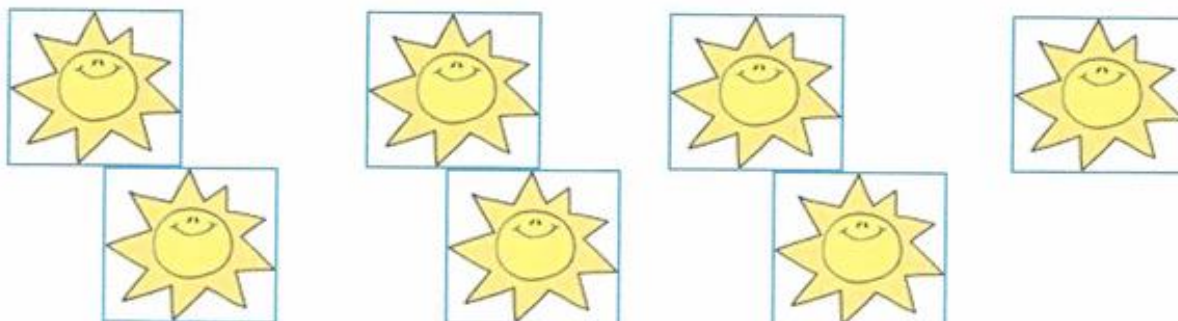
Tirsdag den 30. april kl. 20 ved Eshøjhuset og Borum Eshøj

Ingen Valborgaften uden en aften i Eshøjhuset med lurmusik, kort om hvad der er sket siden sidst og selvfølgelig mulighed for at købe kaffe, te mv. og forhåbentlig blus på Borum Eshøj – og endnu mere forhåbentlig uden regn. Som vi fik i mere end rigelige mængder ved sidste års Valborgaften.

Obs.: I informationsavisen er nævnt en forkert ugedag, det er tirsdag den 30. april.

Danser pinsesolen i år?

- ja selvfølgelig



Kom op til Borum Eshøj 1. pinsedag 9. juni kl. 9 – medbring selv kaffekurven, rundstykkerne eller hvad du har lyst til at fortære og nyd solens pinsedans, den gode udsigt mv.

Skulle det stik mod alle beregninger vise sig at det ikke er solskin, men noget andet der stråler, går vi ind i huset og nyder kaffen/teen.

Skulle nogen have lyst til at fortælle en god historie, noget om området eller lignende, er der mulighed for dette.

Med mange venlige forårshilsner

Eshøjhusets Venner



Tæt på dig og din hverdag

SABRO. Vistoftvej 38. 8471 Sabro. Tlf. 86 94 84 75

Åbent hver dag kl. 7.00 – 21.00

***Mad ud af huset – frokost / buffet / middag
Dagens ret og salatbar - Friskbagt brød hver dag***

Tips/lotto- og håndkøbsudsalg samt lev. og afh. af pakker

Flot blomsterafdeling, der kan tilgodese de fleste ønsker

Brugerrådet Lokalcenter Sabro

Bustur til Harzen

Fra den 3. juni til den 7. juni 2019

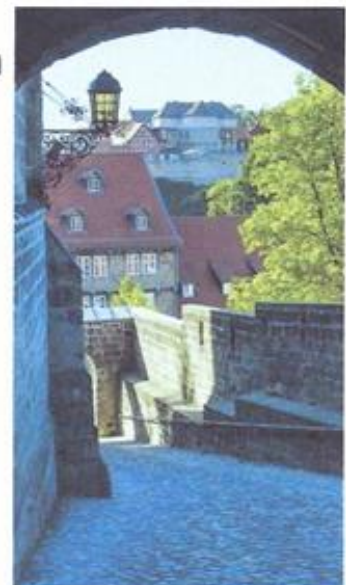
Vi starter fra Sabro Lokalcenter kl. 06:00
og Dagli Brugsen kl. 06:05.

VIGTIGT: vi samler kun op i Sabro



**Danskernes foretrukne by i Harzen
er og bliver Goslar.**

Denne skønne og velbevarede by danner rammen om vores tur til Harzen. Bykernen i Goslar er helt fantastisk, og det meget berømte rådhus er kernen i byens centrum. Vi bor på det skønne **Hotel der Achtermann** i Goslar. I området omkring Goslar ligger et spændende landskab med inddæmmede søer, dybe slugter, klippedale, skove og grønne enge. Harzen har det hele.



Hotel der Achtermann (4-stjernet).

Hotellet er beliggende 10 minutters gang fra den gamle bydel.

Alle værelser har individuel indretning og udsigt over bjergene i Harzen.

Samtlige værelser har satellit-tv og eget badeværelse. Hotellet har et spa-område med indendørs pool.

Se mere på www.der-achtermann.de

Busrejse i 4-stjernet luksusbus

- Ophold i delt dobbeltværelse
- 4 x morgenmad og 4 x aftensmad
- Transport og udflugter ifølge program
- Dansk rejseleder
- Skatter, afgifter samt bidrag til Rejsegarantifonden

Pris pr. person:

- Kr. 3.995,00 ved min. 30 deltagere

Tillæg pr. person:

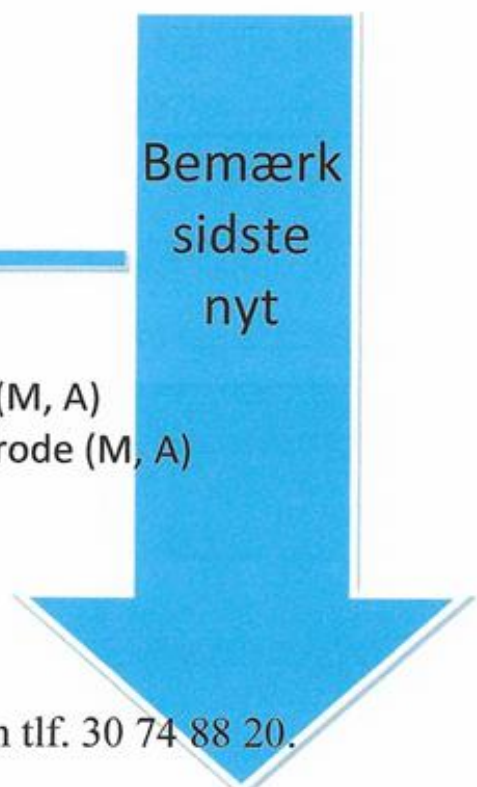
- Enkeltværelse kr. 585,00
- Årsafbestillingsforsikring kr. 272,00

Tilmelding:

Tilmelding til Ans Rejser på tlf. 70 26 00 49

eller mail: rejs@ansrejser.dk

Sidste tilmeldingsfrist 8. april 2019



Bemærk
sidste
nyt

Dag 1 Afrejse og Lüneburg (A)

Dag 2 Goslar samt bjergværket Rammelsberg (M, A)

Dag 3 Udflugt til Rappbode, Thale og Wernigerode (M, A)

Dag 4 Rundt i Harzen (M, A)

Dag 5 Hjemrejse og Celle (M)

Detaljeret program fås på Lokalcentret

Yderligere info fås hos Peter Fredsbo Andersen tlf. 30 74 88 20.

Turen gennemføres med det nuværende antal tilmeldte, men der er plads til flere deltagere, så tilmeld jer inden fristens udløb.



Klinik for fodterapi

Fodbehandling i Deres hjem eller i Klinik for fodterapi

Statsautoriseret fodterapeut

ANETTE TOLSTRUP



Tidsbestilling på tlf. 20 72 08 71

Mailadresse:
anette@fodterapi-tilst.dk

Hjemmeside:
www.fodterapi-tilst.dk

Tilskud:

Fra kommunen ved helbredstillæg

Fra DANMARK til gruppe 1 + 2

Det siges at være meget almindeligt, at musikhandlerne i USA også sælger skydevåben.

Jo, for når en mand en dag har købt et instrument, kommer hans nabo som regel dagen efter og køber en revolver.



Aut. El-installatør

**Alt El-arbejde udføres!
Ring for uforbindende tilbud.**

87 45 12 42 - www.sabroel.dk

SABROEL
SØREN BRUUN

Årets endagstur

Brugerrådet er i fuld gang med at arrangere årets endagstur.

I juliudgaven af Centerposten bliver der udbudt en tur **den 12. september.**

Reserver dagen og kom med på en spændende dag i Horsens Statsfængsel samt frokost på Bygholm og bestigning af Ejer Bavnehøj.



Tømrmester Jørn Pedersen Aps

Stillingvej 107 - 8471 Sabro - Tlf. 86 94 88 45 - Bil 26 27 88 45 - Fax 86 94 94 93

e-mail: pps-aps@mail.tele.dk – website: www.pps-aps.dk

Tømrer- & Snedkerarbejde

Inventararbejde

Glasarbejde

Såvel nyt som reparationsarbejde

Tilbud uden forbindende

**BYG
GARANTI
ORDNING**

Aktivitetsoversigt

SEPTEMBER
OKTOBER
NOVEMBER

Brugerstyrede aktiviteter



*Nu skal det være!
Jeg rejser mig fra
stolen og ta'r hen
på Lokalscentret*

MANDAG

Klokkeslet	Aktivitet	Leder(e)	Lokale
10.00	Gymnastik	FO	Store sal
12.30	Siddende gymnastik	FO	
10.00-12.00	Data	Poul Øxenholt	Datastuen
12.30-14.30	Data	Poul Øxenholt	Datastuen
9.00 -16.00	Træværksted	John Envoldsen	Træværksted

TIRSDAG

Klokkeslet	Aktivitet	Leder(e)	Lokale
10.00-12.00	Data	Per Christiansen	Datastuen
10.00-12.00	Knipling/Patch W.	Birthe Pedersen	Terapien
9.00-16.00	Træværksted	John Envoldsen	Træværksted
10.00-12.00	Seniordans	Bodil Hegelund	Store sal
13.00-15.00	Seniordans	Bodil Hegelund	Store sal
14.30 2.tirsd.i md.	Gudstjeneste		Solskinsstuen
14.00 Hver. 2. .tirsdag.	Blomsterbinding	Henny Overgaard	Terapien
19.00-23.00 2.tirsd.i md.	Kortspil	Knud Thomsen	Terapien

Brugerrådets arrangementer omtales inde i bladet

ONSDAG

Klokkeslæt	Aktivitet	Leder(e)	Lokale
10.00-11.30	Yoga	Gry Øxenholt	Store sal
10.00-12.00	Krolf	Vagn Hansen	Ude/inde
11.30-14.00	Kost og motion	Bodil Kjær	Sekvenstræning
9.00-16.00	Træværksted	John Envoldsen	Træværksted
13.15-15.30	Selvst. malehold	Bodil Kjær	Terapien
13.00-14.00	Petanque	Aage Kjeldsen	Petanquebanen
15.00-17.45	Klassisk musik	Jens Rasmussen	Aktivitetslokalet

TORS DAG

10.00-11.30	Stolegymnastik		Terapien
13.30 l. torsdag i md.	Banko	Pensionistforening	Store sal
9.00-16.00	Træværksted	John Envoldsen	Træværksted
13.00 første og sidste torsdag i måneden	Seniorfoto	Søren Karl Rasmussen	Datastuen
14.00-16.00 l gang mdl.	Arrangementer	Brugerrådet	Store sal
16.00-21.30 l. og 3. torsdag i md.	Malehold	Alice Jespersen	Terapien

FREDAG

10.00-11-15	Gymnastik	Lis Jensen	Store sal
-------------	-----------	------------	-----------

Gåtorsvenner søges til Lokalcenter Sabro

Giv et skub – og gør en anden glad!

Det er et nyt tilbud til Sabro-borgere, der er raske og rørige og gerne vil bruge en times tid mandag eftermiddag på at give et andet menneske, der er bundet til kørestol, en god oplevelse. Vi har brug for frivillige til at skubbe kørestolsbrugere en tur, på cirka en times varighed, en gang om ugen.

Turen skal foregå i et adstadigt tempo, så dårligt gående med rollator og andre langsomt gående også kan være med.

Kørestolsbrugere og skubberne mødes til en kop kaffe og en hyggesnak efter gåturen.

Skubberne oplever, at de gør andre glade, og at der er nogen, der har brug for dem. Brugere får frisk luft og kan følge årstidernes gang.

Hvis du har lyst og mulighed for at give en kørestolsbruger en hjælpende hånd i ny og næ, kan du henvende dig til frivilligkonsulent Mariane Bech på mail: nmab@aarhus.dk tlf.: 51 57 62 54



Kim Larsen – Rundt på gulvet – Ejvind Nielsen

Der har været 3 gode arrangementer her de sidste tre måneder:

I januar trak ”**Kim Larsen**” fulde huse i form af Karsten Holm. Ca. 90 gæster var glade og tilfredse med Karstens fortolkning af Kims sange. Med hans Kim Larsen flab og kasket fremførte Karsten nogle af Kims sange på sin egen måde. Dejlig eftermiddag.



I februar var ”**Rundt på gulvet**” i form af 4 spillemænd på Centret for at underholde ca. 70 gæster. Folk hyggede sig, og hvis man kiggede under bordene, kunne man se, hvordan fødderne vippede i takt til musikken. Også en hyggelig eftermiddag.

Marts bød så på lidt anekdoter og livserfaringer fra tidligere sognepræst **Ejvind Nielsen**. Med glimt i øjnene fortalte han om danskerne fra Skagen til Gedser og Fyn er fin. Ca. 60 personer fik rørt smilebåndene.



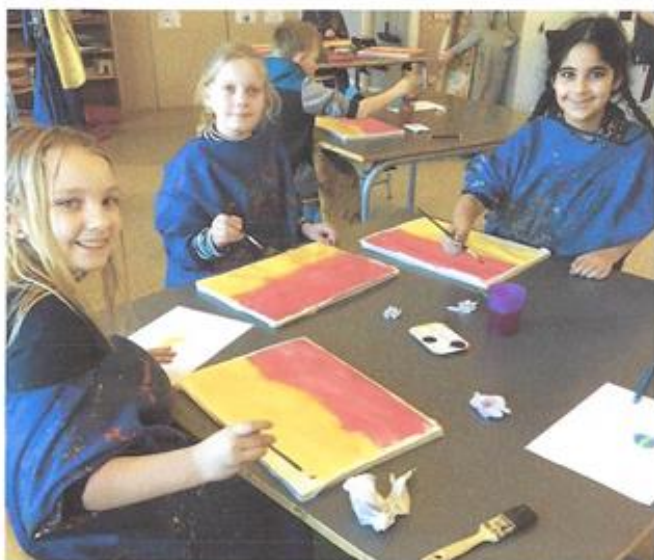
Nyt fra Sabro Kunstforening

Fernisering og foredrag Afrikas Savanne & Livet i Havet

25. marts - 12. april 4. klasserne fra Sabro-Korsvejens Skole udstiller værker skabt i tæt samarbejde med klassernes billedkunstlærere.

Mandag 25. marts kan du opleve en unik fernisering og efterfølgende blive klogere på kunsten.

Sabro Kunstforening inviterer til fernisering på udstillingen **Afrikas Savanne & Livet i Havet** efterfulgt af et spændende foredrag om **"Kunst & børn"**.



I tæt samarbejde med billedkunstlærerne har eleverne prøvet kræfter med våd-i-våd teknikker og skabt farverige, finurlige og spændende akvareller.

Efter ferniseringen inviterer Sabro Kunstforening alle interesserede voksne til et foredrag om **Kunst & børn**

ved kunsthistoriker Anne-Mette Strange. Foredraget vil stille skarpt på skildringen af børn i kunsten, ligesom det vil bygge bro til den netop åbnede udstilling med værker af børn ved at fokusere på børneværkers betydning for kunstens udvikling igennem det 20 århundrede.

Foredraget foregår i festsalen på Sabro Lokalcenter ml. kl. 18-19.

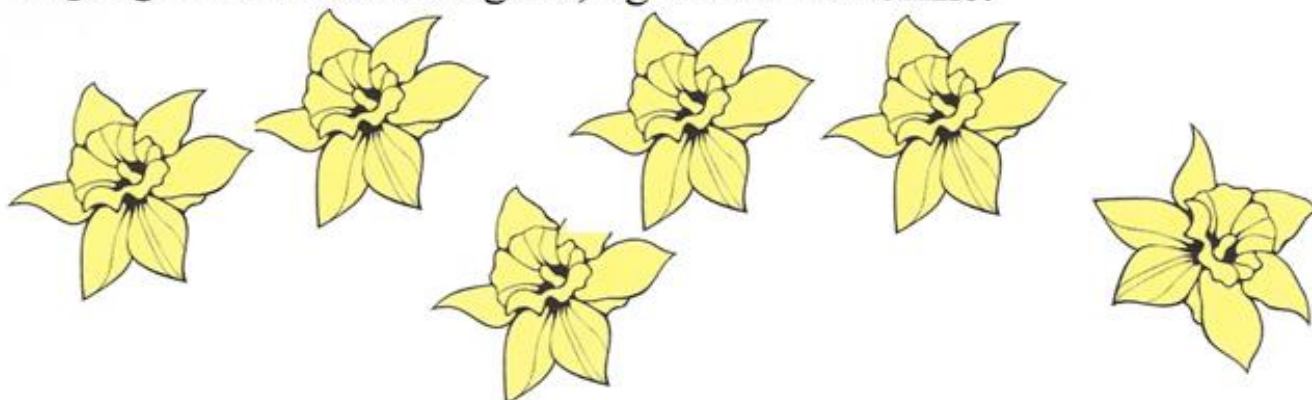


Der er gratis adgang og alle er velkomne.

Dog er foredraget kun henvendt til det voksne publikum.

Udstillingen Afrikas Savanne & Livet i Havet kan ses fra **25.**

marts til 12. april i festsalen på Lokalcenter Sabro. Der er gratis adgang i centerets åbningstid, og alle er velkomne.



**Sabro Kunstforening afholder påskeudstilling fra
Skærtorsdag kl. 14.00 til tirsdag den 23. april kl. 16.00**

16 udstillere deltager med meget forskellige og alsidige værker, der omfatter glas, keramik, sten, maleri, akvarel, foto, drejede træting, pileflet, stentøj - raku, tasker, smykker og kort.

Ferniseringen holdes **Skærtorsdag kl. 14.00**, hvor der vil være musikalsk underholdning, fællessang og taler, samt et glas rødvin.

Udstillingen er åben hver dag i påsken fra kl. 10.00 - 16.00. Alle er velkomne.

Alice Karup Kops udstiller fra 29. april til 31. maj

Om Alice:

Jeg er uddannet på Kunstakademiet i Aarhus, og har i tidens løb deltaget i mangfoldige kurser indenfor formgivning og maleteknik.

Jeg har arbejdet med flere discipliner såsom keramik, bronzestøbning og art design. Jeg arbejder i dag udelukkende med acryl og olie på lærred.

Naturen er mit oplagte emne, medens oplevelser og indtryk fra

hverdagen kommer til udtryk i andre motiver.

I nogle værker indarbejder jeg ofte lidt skjulte hverdagsting, som måske ofte ikke observeres ved første blik.

Ind imellem arbejder jeg også med portrætmaleri.

Udstillinger: Alic Kops har holdt utallige udstillinger over hele landet, lavet bestillingsarbejder til Kulturhovedstadsåret, lavet vægmalerier til et par børnehaver i Aarhus mv mv.



Velkommen til spændende oplevelser med kunst på dagsordenen.

Sabro Kunstforening

REMA 1000

Meget mere discount!

Åbent alle dage kl. 7.00 - 22.00
også i weekenden

Norsk Sekvenstræning

Onsdage

- *Træning 1. hold kl. 11.30 – 12.30
- * Fælles frokost
- *Træning 2. hold kl. 13.00 – 14.00



Er du interesseret i at holde din krop i god form, er motionen i
Norsk Sekvens

maskiner rigtig god til, at alle led og muskler bearbejdes.
Når vi sammen spiser en let frokost, forener vi arbejde med
fornøjelse.

*Vi har ledige pladser, så er du interesseret, kan du kontakte mig på
tlf. 86 94 82 49*

Med venlig hilsen Bodil Kjær

BilCenterSabro
AutoMester

v. Preben Lund Rasmussen

Hvidtjørnvej 3
8471 Sabro

Tlf nr : 87 45 02 62

Bil nr : 21 63 02 62

Fax : 87 39 02 62



GUDSTJENESTER

FOR BEBOERE PÅ LOKALCENTER OG
I PLEJEBOLIGER
SAMT PÅRØRENDE
I SOLSKINSSTUEN
LOKALCENTER SABRO

TIRSDAG, DEN 9. APRIL KL. 14.30
Torben Brink (vikar for Vinni Madsen)

TIRSDAG, DEN 14. MAJ KL. 14.30
Unna-Pernille Gjørup Jensen

TIRSDAG, DEN 11. JUNI KL. 14.30
Unna-Pernille Gjørup Jensen



I forbindelse med gudstjenesterne er der **gratis** kaffebord

SABRO SENIORKROLF



Vi starter udendørs sæsonen onsdag d. 3. april 2019, hvis vejret tillader det.

Vi starter på banen ved Lokalcentret kl. 10.00, og spiller 18 huller.

Derefter drikker vi kaffe og snakker løst og fast, om stort og småt og prøver at løse landets problemer i Cafeen på Lokalcentret.

Velmødt

Alle er velkomme



Med venlig hilsen

Bestyrelsen i Sabro SeniorKrolf

Bridge

Der er plads til flere letøvede og øvede spillere.

Kom og vær med.

På Lokalcenter Sabro

Kontaktperson: **Knud Thomsen**, tlf. 40 78 40 10



Kælder
frisøren

V/

Bettina Frederiksen
Sabro Skovvej 18
8471 Sabro

Tlf: 86 948783

WWW.kaelderfrisoren.dk

*Altid gode priser
F.eks.
Dameklip kr. 299
Herreklip kr. 198*

*Tøj modtages til
Rensning
Vask
Rulning*

Whist



Der er plads til enkelte spillere.

Både piger og mænd.

Vi spiller den anden tirsdag aften i hver måned fra kl. 19 - 23.

Efter flere opfordringer vil vi prøve, om der kan spilles whist om eftermiddagen.

Er du interesseret, så henvend dig til: Knud Thomsen 40 78 40 10/ 86 24 15 68.



Mød op!



Med venlig hilsen - Knud Thomsen



*Søndagsmiddag med laks, steg & is
fra kl. 12.00-20.00*

2 retter kr. 225,-

3 retter kr. 275,-



HOTEL SABRO KRO



www.sabrokro.dk - Tlf.: 86 94 89 22

Sundhedsklinikken på Sabro Lokalscenter



er et gratis tilbud til alle borgere i lokalsamfundet, der kan komme uden henvisning eller visitation og få

hjælp eller rådgivning

Kom og hent en folder på centret,
hvor du kan finde alle nødvendige oplysninger.

Der er indført tidsbestilling

Tidsbestilling hos Sundhedsenheden tlf. 87 13 16 00



Sundhedsklinikken i Tilst
alle hverdage kl. 8-12



Benyt vores klinik i videst muligt omfang.
Det kan være farligt at gå rundt med for højt
blodtryk – så ring for at bestille en tid til at få målt
dit blodtryk.

Jeg hører, du er blevet gift.

Ja.

Bare det var mig.

Ja.

Transport til arrangementer



Har du problemer med at komme til arrangementer på Sabro Lokaltcenter, så kontakt:

Brugerrådsformand
Flemming Krarup
Tlf. 29 64 40 76

Når du kommer i byrådet, kan du vel skaffe min søn en plads ved kommunen?

Selvfølgelig. Hvad laver han?

Ingenting.

Så meget desto bedre. Så behøver vi ikke at omskole ham.

Brunsgaard's Auto

Larixvej 4
8471 Sabro
Tlf. 86 94 85 70



Har du brug for hjælp?

KONTAKT TIL LOKALCENTER SABRO

Kontoret er åbent hverdage kl. 8.00 til 15.00.

Sabro 87 13 16 00.

Hvis der er behov for kontakt til borgerkonsulenten, er Lokalcetret dig behjælpelig.

Ved akut behov for hjemmesygeplejerske på hverdage kl. 15.00 til 07.00 og i weekend og helligdage kan kontakt formidles via **86 12 10 21 (Døgndplejen)**.

Ans Rejser

GRATIS
parkering
i Billund
Lufthavn

- din billet ud i verden



Ans Rejser er ekspert i rejser med dansk rejseleder samt bus og fly i hele verden - f.eks.:

- Prag - den gyldne stad fra kr... **2.695**
- Det bedste af Holland. fra kr... **3.995**
- Rom - den evige stad... fra kr... **6.295**
- Sydspanien fra kr... **8.695**
- USA, New York..... fra kr. **11.995**

ANS  REJSER

Lillehøjvej 2 • 8600 Silkeborg • rejs@ansrejser.dk
Tlf. 70 26 00 49 • www.ansrejser.dk

Kirkens besøgstjeneste

Et anderledes venskab

Fårup-Sabro kirkers besøgstjeneste formidler besøg til mennesker, som har brug for at lære et nyt menneske at kende. Derfor søger vi besøgsvenner, der har lyst til at gøre en stor forskel for et andet menneske. Til glæde for både besøgsven og -vært.

Besøgene kan bruges på at drikke kaffe, gå tur, læse sammen – eller hvad I måtte have lyst til. Du er selv med til at sætte rammerne.



Bliv besøgsven – er du interesseret i at blive besøgsven, eller vil du blot høre mere om tjenesten, er du velkommen til at kontakte os.

Savner du besøg – kan du eller en af dine pårørende kontakte os og høre nærmere.

Lis Jensen, tlf. 23 98 10 09

Sognepræst Mette Charlotte Andersen, tlf. 29 44 27 19

SKORINGEN

Tema Centret, Hammel - 62 26 54 55
www.skoringen.dk

Aktivitetskalender

for 2. kvartal 2019 (se nærmere inde i bladet)

Caféen er åben mandag – torsdag kl. 10 – 13 med gode tilbud. Kom og hygge dig med et par venner – også selv om der ikke lige foregår andet på centret den dag.

Aktiviteterne på Lokalcenter Sabro er åbne for alle med tilknytning til Sabro – uanset alder.

April

25. marts – 12. april		Udstilling. Sabro Kunstforening
2. april	19.30	”Den musikalske ål – Benny”
3. april	10.00	Krolf starter sæsonen
4. april	13.30 – 16.00	Banko
9. april	13.30-16.00 og 19.00-23.00	Whist
9. april	14.30	Gudstjeneste i Solskinsstuen med hygge og gratis kaffebord
18. april – 23. april	17.00-19.00	Påskeudstilling. Sabro Kunstforening
25. april	14.00 – 16.00	Aarhus Seniorbrass
29. april – 31. maj		Udstilling med Alice Karup Kops. Sabro Kunstforening
30. april	20.00	Valborgaften

Maj

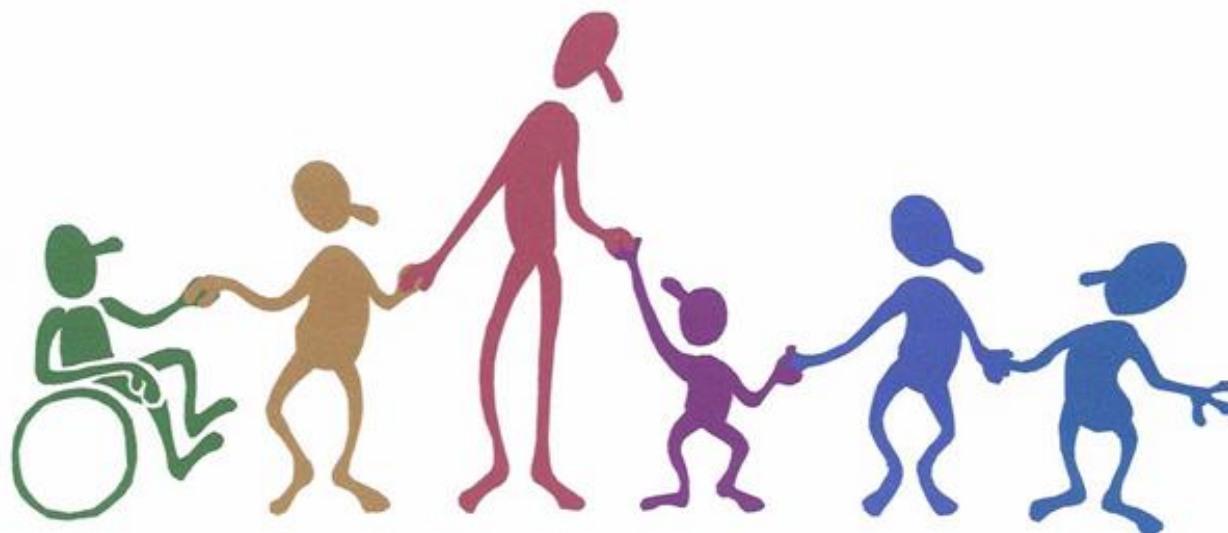
2. maj	13.30 – 16.00	Banko
--------	---------------	-------

2. maj	17.00-19.00	Madaften. Stegt flæsk og persillesovs
14. maj	13.30-16.00 og 19.00-23.00	Whist
14. maj	14.30	Gudstjeneste i Solskinsstuen med hygge og gratis kaffebord
16. maj	17.30	Cabaret 2019

Juni

6. juni	13.30 – 16.00	Banko
9. juni	9.00	Pinsesolen danser
11. juni	13.30-16.00 og 19.00- 23.00	Whist
11. juni	14.30	Gudstjeneste i Solskinsstuen med hygge og gratis kaffebord
13. juni	14.00	Valdemars Dag. Foredrag
20. juni	17.00	Grillaften

Husk 12. september: Endagstur til Det gamle Statsfængsel i Horsens



Telefonliste	Sabro Lokalcenter	Hovednr.	87131600
Administrationen	er åben	Man-fred. ml. Kl. 8-15	
Område Vest	Navn	Træffetid	Telefon nr.
Område chef	Jette Harreskov		29208385
Viceområdechef	Jonna Madsen		29209852
Cafe/Rengøring	Lene Collin		29209776
Forstander Plejehjemmet Sabro	Karen Juul		51576255
Sundhedsenheden Vest	Borgerk/Sygepl.	Hverdage kl. 8-15	
Sundhedsklinikken Sabro	Hver mandag og torsdag	Kl. 10-12 (tidsbestilling)	87131600
Sundhedsklinikken Havkær	alle dage	Kl. 8-12	87134660
Forebyggelseskonsulent	Ida M. Hovgaard		
Forebyggende Hjemmebesøg			21996941
Hjemmeplejen			87135800
Ergoterapeut, træffes man-fre	Ring - Sundhedsenheden		87131600
Fysioterapeut	Ring - Sundhedsenheden		87131600
Kontinenssygeplejerske	Gitte Holm	8.00-15.00 (Havkær)	
Demensnøgleperson	Ellen Finlov		41855107
Hørevejlederen	Aarhus Kommune	Mand.-fred. 8.30-12.00	78479300
Lokaleudlån	Værtinde		41859436
Brugerrådsformand	Flemming Krarup	Mandag 10.30-11.30	29644076
Frivilligkonsulent	Mariane B. Nedergaard		51576254
Selvtræner og fitness	Inge og Jørn Skrivers		40305049
Alarmcentralen			112

Alarmcentralen			112
Politi			114
Politi			87311448
Falck			70102030
Lægevagten (ring først)			78469787
Skadestuen (ring først)			87315050
Døgnvagten Brandstationen			86121021
Midttrafik Info - Bus			70210230
DSB – oplysningen			70131415
Telebus	(Handicapservice)		87408300
Patientbefordring			70236248
Skejby Sygehus			78450000
Aarhus Kommunehospital			78450000
Borgerservice, Rådhuset			89402222
Udbetaling Danmark: Folkepension og Boligstøtte	Kongens Vænge 8 3400 Hillerød	Mandag-onsdag kl. 8-16 Torsdag kl. 8-18 Fredag kl. 8-15	70128061 70128063
Boligadministration			89406663
Sognepræst ved Mette Charlotte Andersen	Fårup – Sabro		29442719
Sognepræst ved Vini Madsen	Borum Lyngby		86948302



Navn og tlf. nr. på kontaktpersoner

Arrangementsudvalg	Flemming Krarup Hanne Krarup Poul Øxenholt	29 64 40 76 20 13 50 90 40 54 88 22
Bjæskhold	Steen Rudolph	40 18 34 84
Blomsterbinding	Henny Overgaard	20 73 86 53
Brugerråd	Flemming Krarup	29 64 40 76
Data	Poul Øxenholt	40 54 88 22
Gymnastik	Lis Jensen	23 98 10 09
Knipling	Birthe Pedersen	86 94 90 90
Kortspil	Knud Thomsen	40 78 40 10
Kost og Motion	Bodil Kjær	86 94 82 49
Krolf	Vagn Hansen	20 14 2218
Kunstforeningen	Doris Nielsen	21 19 39 64
Malehold	Bodil Kjær	86 94 82 49
Mode	Hanne Krarup Kirsten Fredsbo Andersen	20 13 50 90 51 50 02 69
Pensionistforening	Inge Foghsgård Degn	86 26 26 37
Petanque	Aage Kjeldsen	86 94 86 76
Rejseholdet	Hanne Krarup Kirsten og Peter Fredsbo Andersen	20 13 50 90 51 50 02 69 30 74 88 20
Seniordans	Bodil Hegelund	86 46 85 88
Træværksted	John Envoldsen	40 47 19 52
Yoga	Karin Øxenholt	22 84 27 16

Banksnak glider nemmere ned over en kop kaffe.



ONLINE



OFFLINE

Vi lærer hinanden at kende offline via personlig kontakt og samtale.
Al anden kommunikation klarer vi online. Kig forbi...



DJURSLANDS BANK



Damernes butik

Bettina Lyngse

Mønstergade 16, 8920 Randers NV

Tlf: 52 17 90 96

www.damernesbutik.dk

Café Sabro

Caféen kan benyttes af alle og ikke kun af beboerne på Lokalcentret.

Åbningstider:

10:00 – 13:00 mandag til torsdag

tlf. 41 85 78 18

Caféen tilbyder bl.a.

Kaffe og kage

Frokostretter, varm mad og salat



Tirsdage sælges:

Menuplanen kan ses inde i caféen

Kan også ses på:

FACEBOOK: 'Sabro Brugerraad' og 'Cafeen Sabro Lokalcenter'
www.sabrobrugerraad.dk

Bestilling af mad

Har du brug for at bestille mad til arrangementer skal du henvende dig til tlf. 41 85 78 18

Ved større ordrer skal bestilling ske senest en uge før og ved mindre dagen før.

Afhentning i Caféen fra mandag til torsdag efter aftale.