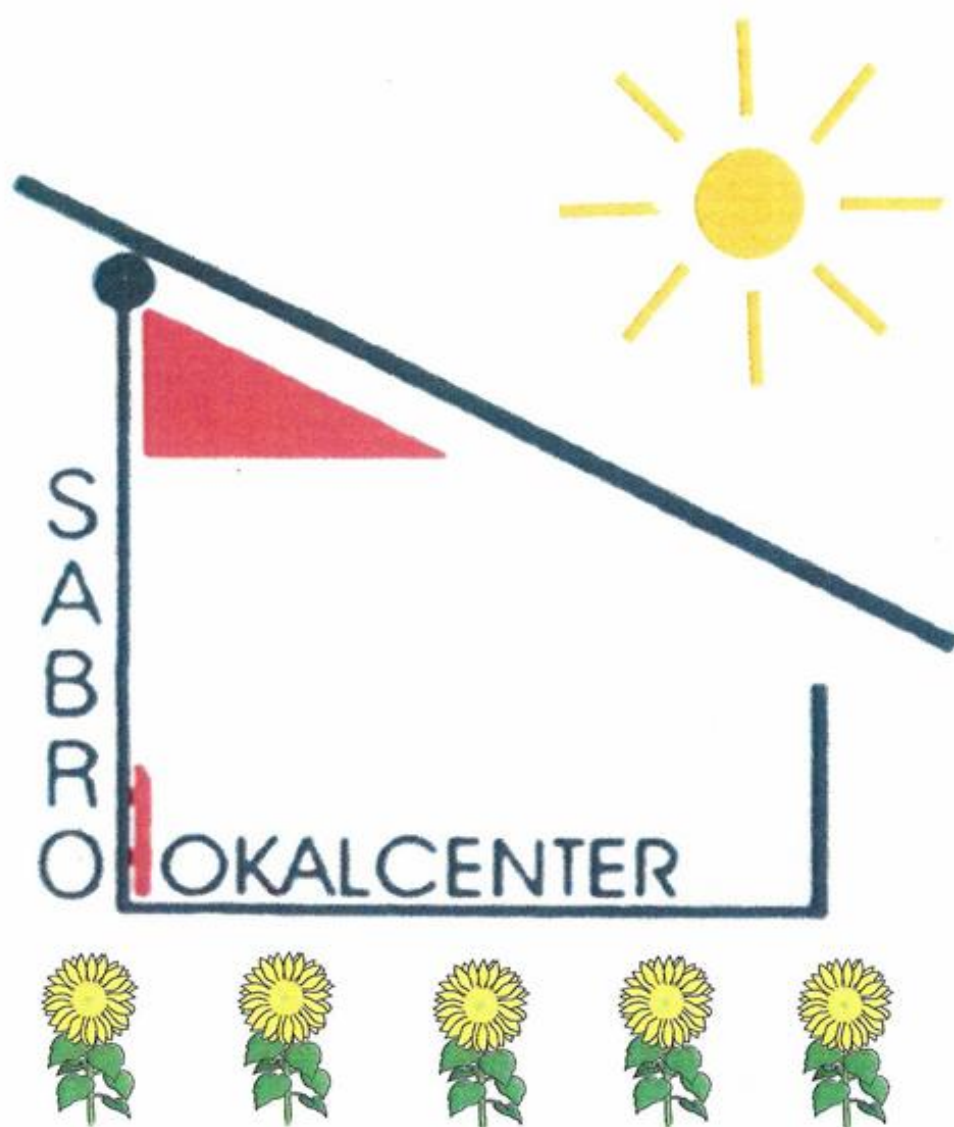


Sabro Centerpost

Nr. 4

Oktober 2018

25. årgang



LOKALCENTER SABRO

Aktiviteter og kultur

Sabro Kirkevej 151, 8471 Sabro

Telefon 87 13 47 00

Hjemmeside: www.sabrobrugerraad.dk



Vi ønsker alle et godt efterår

*De fleste aktiviteter er
startet i september.*

*Det er dejligt, at
aktiviteterne har stor
tilslutning, men der er
stadig plads til flere.*

*Vi håber, vi ses til vore
arrangementer i
oktober, november og
december.*

*På gensyn
Brugerrådet*

Kolofon

Sabro Centerpost redigeres, trykkes og udsendes af Brugerrådet ved Lokalcenter Sabro på vegne af lokalcentret.

Bladet omdeles til alle i Sabro, som er fyldt 60 år, eller som af anden grund hører til målgruppen. Det omdeles af et korps af frivillige efter kommunal adresseliste.



Redaktion

Redaktør: Poul Øxenholt

Ansvarshavende redaktør: Flemming Krarup

Brugerrådets annoncer: Birthe Envoldsen

Annoncer: Peter Fredsbo Andersen

Næste nummer udkommer 1. januar 2019. Indlæg til dette nummer sendes til sabrocenterpost@sabrobrugerraad.dk senest 1. dec.

Velkommen til **Café Sabro**

Åbningstider: 10:00 – 13:00 mandag til torsdag

Tlf. caféen 29 20 82 28

Menuen kan du se inde i caféen,

Kan også ses på www.sabrobrugerraad.dk og

FACEBOOK: 'Sabro Brugerraad' og 'Cafeen Sabro Lokalcenter'

Har du brug for at bestille mad til arrangementer,
skal du henvende dig på tlf. 41 85 78 18

Hilsen fra forstander Karen Juul

Så er en hel fantastisk sommer slut, med masser af udeliv i vores haver og en dejlig tur på Silkeborgsøerne.

Vi går nu ind i efteråret, nok den smukkeste årstid, med alle dens mange dejlige farver.

Vi skal, sidst i oktober, traditionen tro, holdt løvfaldsfest med alle beboerne og deres pårørende. Det plejer at være en helt igennem dejlig aften, med god mad og glade feststemte mennesker.

Vi er nu begyndt at tænke på julen, og vi glæder os allerede til, at komme på kro og få en dejlig julefrokost, samt en lille dram.

Jeg vil gerne benytte lejligheden til, at ønske alle en glædelig jul og godt et nytår. Tak for et godt samarbejde til alle de frivillige på Sabro, samt til brugerrådet, for det store stykke arbejde og de mange timer I lægger på Sabro. Uden jer frivillige, var der ikke meget liv på Lokalcenteret.

Glædelig jul og godt nytår til alle
Karen Juul



Aut. El-installatør

**Alt El-arbejde udføres!
Ring for uforbindende tilbud.**

87 45 12 42 - www.sabroel.dk

SABROEL
SØREN BRUUN

AN Planteservice

V/Arne Nielsen

**Stort udvalg af
grønne og blomstrende planter
Friske buketter hver dag**

Åbent:

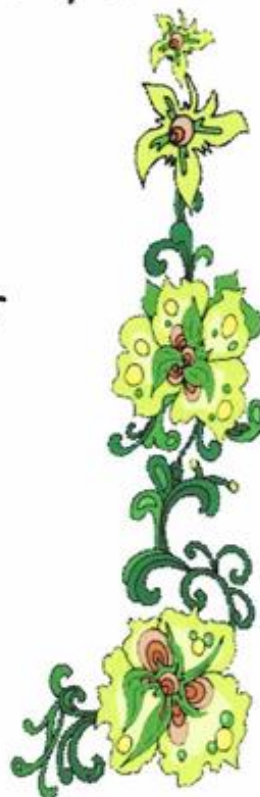
Hverdage: Kl. 10.00 - 17.00

(Lukket mandag)

Weekend: Kl. 10.00 - 14.00

Hovvejen 60 A - Markusminde

Tlf. 86 94 95 00 - 40 58 54 46



Damernes butik

Dorthe Andersen

Kærvangen 4 · 9500 Hobro

Tlf: 26 27 02 31

www.damernesbutik.dk

Nyt fra Brugerrådet

I sidste Sabro Centerpost, skrev jeg: Bare sommeren ville blive ved. Jeg skal lige love for, at mit ønske gik i opfyldelse over 70 sommerdage. WAUW hvilken sommer vi fik. Nu er vejret ved at finde sig selv igen, nu er det lige som vi kender det, sol, regn og blæst, men stadig med gode solfyldte dage. Vi er nu nået så langt hen på året, at alle aktiviteter, nye som gamle igen er startet. Brugerrådet har nu arbejdet et år under den nye struktur for råd på lokalcentre. I Sabro valgte vi at fortsætte som vi plejede. Nu er det tid til igen at holde årsmøde, det bliver d. 15. november. I den snart forgangne periode startede Brugerrådet med at være 8 medlemmer, men endte desværre med kun at være 6. Brugerrådet vil gerne takke Birthe og John Envoldsen for det store arbejde de lægger i at hjælpe lokalcentret og Brugerrådet. John bestyrer og opdaterer vores hjemmeside, og sætter vores månedsopslag i udhængsskabene, Birthe laver brugerrådets opslag til Sabro



Tæt på dig og din hverdag

SABRO. Vistoftvej 38. 8471 Sabro. Tlf. 86 94 84 75

Åbent hver dag kl. 7.00 – 21.00

***Mad ud af huset – frokost / buffet / middag
Dagens ret og salatbar - Friskbagt brød hver dag***

Tips/lotto- og håndkøbsudsalg samt lev. og afh. af pakker

***Flot blomsterafdeling, der kan tilgodese de fleste ønsker
med spændende blomsterarrangementer til alle formål.***

Centerpost og opslagene til udhængsskabene. Vi håber, der er frivillige, der har lyst til at melde sig på årsmødet, til at deltage i brugerrådsarbejdet, 2 – 3 personer ville være dejligt. Brugerrådet vil hermed gerne takke lokalområdets beboere, for den gode opbakning, der har været til vores arrangementer. Det er dejligt at se så mange glade lokale beboere på lokalcenteret. Brugerrådet vil gerne, her igennem takke for det gode samarbejde med ledelsen og cafeen. Nu kommer det mærkelige: Her først i oktober, skal vi ønske alle en glædelig jul og et godt nytår og på gensyn i 2019, hvor vi igen skal have mange gode timer sammen på Lokalcenter Sabro. Til sidst et lille børnecitat.

*” Man kan godt gøre alle ting på èn gang.
Man skal bare gøre det èn dag ad gangen ”*

Flemming Krarup
Brugerrådsformand

Banksnak glider nemmere ned over en kop kaffe.



ONLINE



OFFLINE

Vi lærer hinanden at kende offline via personlig kontakt og samtale.

Al anden kommunikation klarer vi online. Kig forbi...



DJURSLANDS BANK

Fra redaktørens sommeralbum

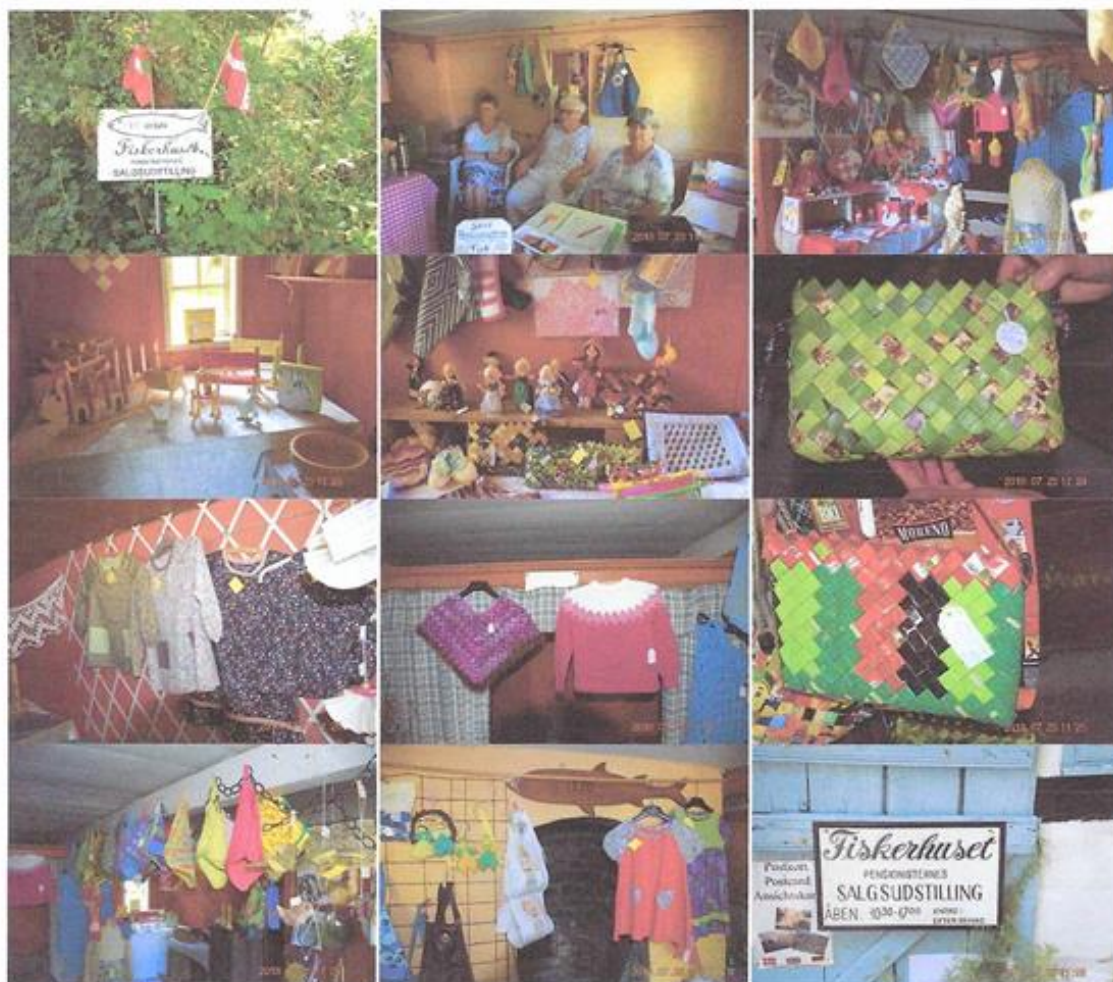


Sommeren kan snart ikke tåle flere rosende omtaler mht. vejret. Men her er alligevel én. Redaktøren var velsignet af sol og tørt vejr på en lille miniferie til det sydøstsjællandske. Turen gik bl.a. til Stevns Klint med den kendte Højerup Gamle Kirke, der ligger helt ud over klinten og for længst er taget ud af

brug af fare for nedstyrtning.

På spadseretur rundt i arealet støder redaktøren på et gammelt fiskerhus med en velkendt funktion. Her holdt den stedlige pensionistforening til. Man har velvilligt fået hele huset (det er ikke så stort) stillet til rådighed til salg af produkter, der er lavet af lokale pensionister.

Tre muntre pensionister havde vagten den dag og fremviste med glæde huset. Der var en vis genkendelsens glæde ved at se, at man også her tænker på at glæde andre med alverdens forskellige varer og samtidig skaffe midler til andre aktiviteter.



Smart tøj til gode priser

- til den modne mand og kvinde!

Damernes
B u t i k



**Lokalcenter Sabro
Tøjsalg**

Torsdag d. 11/10

Kl. 10 – 14

Drikkevarer kan købes



Stor kollektion med:

- Tunikaer
- Bukser
- T-shirts
- Nederdele
- Strik
- Undertøj
- Skjorter
- Overtøj

 Find os på
facebook



Smart hele livet!

Bestil også online i vores webshop på:

www.damernesbutik.dk

Vi fejrer

"Lille Mortensaften"

Torsdag den 8. november kl. 18:00

Menu:

Andesteg med hvide og brunede kartofler og rødkål

Ris a la mande med kirsebærsovs

Kaffe / te med småkager

Pris: kr. 145,00



Billetter sælges i Caféen fra 11:00 til 13:00

tirsdag den 30. oktober

onsdag den 31. oktober

torsdag den 1. november

MobilePay og kontant

INVITATION TIL ÅRSMØDE

TORSDAG DEN 15. NOVEMBER KL. 14.00

PÅ LOKALCENTER SABRO

Sabro Lokalcenter rummer gode faciliteter
og muligheder for fællesskaber.

Vi håber, at endnu flere i alle aldre, har lyst til at komme og bruge
stedet, så der skabes mere liv og sammenhold i lokalområdet.

Mødets formål:

At udveksle idéer og forslag til hvordan vi udnytter
faciliteterne på lokalcentret.

At orientere om brugerrådets arrangementer og gøremål.

At give mulighed for at du kan gøre en forskel.

At vælge medlemmer til Brugerrådet,

Gerne op til 2 – 3 mere.

Alle er velkomne til mødet.

Brugerrådet er vært ved kaffe / te og kage.

Venlig hilsen

Brugerrådet

Åbent hus på Sabro Lokalcenter

Lørdag den 24. november fra kl. 10:00 til 14:00

Målsætningen med Lokalcentret er blandt andet at det skal være et samlingssted for alle borgere i området.

På centret vil der være boder, hvor du kan få din nysgerrighed stillet på hvad der foregår. Der er mange forskellige aktiviteter at vælge imellem, så der burde være noget for en hver smag.

Kl. 10:00 kommer seniordanserne og optræder



Julehygge



Hvis børn medbringer et lys er der mulighed
for at lave en juledekoration

På dagen sælger caféen:

Pølser med det hele

Frikadeller og kartoffelsat

Gløgg eller kaffe/the med æbleskiver

Alle er velkommen

Fælles julefrokost

Torsdag den 13. december kl. 12:00

afholdes der fælles julefrokost for interesserede.

Der er mulighed for at bestille billetter samlet.

Menu:

Hvide og røde sild m/ karrysalat og æg

Lun fiskefilet m/ remoulade og citron

Mørbradbøffer m/ vintersalat og asier

Lun leverpostej m/ bacon, champignon og rødbeder

Ris a la mande m/ kirsebærsovs

Kaffe/the med julesmåkager

Pris: kr. 125,00

Der sælges billetter i Caféen fra kl. 11:00 til 13:00

tirsdag den 4. december, onsdag den 5. december

og torsdag den 6. december



Ud af Røret - Aktive Seniorer

Lær om den klassiske musik på Sabro Lokalcenter

**Det er stadig muligt at tilmelde sig holdet om
klassisk musik onsdag eftermiddag.**

Kurset handler om den klassiske musik i bred forstand og har hovedvægten på perioderne barok, klassik og romantik, samt i nogen grad musik fra det 20. århundrede.

Vi beskæftiger os med de store symfonier, med gribende violin-koncerter, smuk kammermusik, inderlig klavermusik og meget, meget andet.

Samlet set er kurset en rejse gennem den klassiske musiks mest fascinerende værker og dens største komponister og hver gang med en masse klingende eksempler.



Hver onsdag kl. 15.00-17.45 i aktivitetslokalet på Lokalcentret

Underviser mag.art. Jens Rasmussen

Kontakt evt. via mail: jr@jensrasmussen-musik.dk

eller på tlf: 25375446

VI ER SAMMEN OM AARHUS

Har du en idé til, hvordan vi skaber flere fællesskaber i dit nabolag/lokalområde, eller har du lyst til at skabe et nyt?

Måske har du grønne fingre, og drømmer om en urtehave sammen med andre, et sted at spille bordtennis eller mødes med din klub eller forening? Måske har du en særlig interesse, du gerne vil dele med andre, men mangler hjælp til at komme i gang.

En Frivilligkonsulent kan hjælpe dig med at udvikle din idé, finde et sted at være eller måske nogen at gøre det sammen med. Kontakt Mariane, som er Frivilligkonsulent i det område, hvor du bor, og hør mere om mulighederne.



Frivilligkonsulent Mariane Bech Nedergaard

Tlf. nr.: 51 57 62 54, e-mail: nmab@aarhus.dk

SUNDHED & OMSORG
Aarhus Kommune



Nyt fra Sabro Biblioteks Venner

I skrivende stund er det virkelig septembers himmel, der er så blå. Dejligt at se solen igen, men nok så dejligt at der kom noget regn ovenpå et forår og sommer, der ar været mere tørt end tidligere set. Så nu skal græsplænen igen holdes nede.

Solen er på tilbagetog, og det giver mulighed for indørs aftensysler – med andre ord, der er sikkert bedre tid til strik og nørklerier.

Strikkecafeer på Sabro Bibliotek:

Torsdagene 27. september, 25. oktober og 29. november kl. 19-21. Medbring som vanligt selv kaffe/te, så serveres der lidt kage o.lign. til.



Så er der bøger og læsning.

Onsdag den 31. oktober er der **bogsnak** kl. 19 på Sabro Bibliotek. Her kommer 3 af kommunens bibliotekarere og præsenterer forslag til læsning. Kaffe/te med brød kan købes til 25,-

Mandag den 12. november kl. 19 er der **Skumringstime** – oplæsning i stearinlysene skær. Et arrangement i forbindelse med Foreningen Nordens biblioteksuge, hvor der i hele Norden og Baltikum læses den samme tekst. Kaffe/te med brød kan købes til 25,-

Som vanligt er **salg af kasserede bøger** i efterårsferien uge 42 og de følgende 2-3 uger. Vi holder de sædvanlig lave priser.



SABRO SENIORKROLF

Mandag d. 3. september havde vi inviteret til stævne med vores naboklub under DGI.

Vi var 30 spillere og havde en fantastisk dag, hvor vi sluttede med Stegt flæsk og persille sovs i Cafeen. Som man kan se på billedet var der også præmieuddeling: Bronze til Vagn Sølv til Bruno og Guld til Margit.



Whist



Der er plads til enkelte spillere.
Både piger og mænd.
Vi spiller den anden tirsdag aften i
hver måned fra kl. 19 - 23.
Er du interesseret, så henvend dig
til: Knud Thomsen 40 78 40 10/
86 24 15 68.



Efter flere opfordringer vil vi
prøve, om der kan spilles whist om
eftermiddagen. Første gang den
10. okt. Kl. 13.30-16.00.

Mød op!



Med venlig hilsen - Knud Thomsen



*Søndagsmiddag med laks, steg & is
fra kl. 12.00-20.00*

2 retter kr. 225,-
3 retter kr. 275,-



HOTEL SABRO KRO



www.sabrokro.dk · Tlf.: 86 94 89 22

Bridge

Der er plads til flere letøvede og øvede spillere.

Kom og vær med.

Start 4. september kl. 13.00

På Lokalcenter Sabro

Kontaktperson: **Knud Thomsen**, tlf. 40 78 40 10



Kælder
frisøren

V/

Bettina Frederiksen
Sabro Skovvej 18
8471 Sabro

Tlf: 86 948783

WWW.kaelderfrisoren.dk

*Altid gode priser
F.eks.
Dameklip kr. 285
Herreklip kr. 195*

*Tøj modtages til
Rensning
Vask
Rulning*

Aktivitetsoversigt

SEPTEMBER
OKTOBER
NOVEMBER

Brugerstyrede aktiviteter



*Nu skal det være!
Jeg rejser mig fra
stolen og ta'r hen
på Lokalcentret*

MANDAG

Klokkeslet	Aktivitet	Leder(e)	Lokale
10.00	Gymnastik	FO	Store sal
12.30	Siddende gymnastik	FO	
10.00-12.00	Data	Poul Øxenholt	Datastuen
12.30-14.30	Data	Poul Øxenholt	Datastuen
9.00 -16.00	Træværksted	John Envoldsen	Træværksted

TIRSDAG

Klokkeslet	Aktivitet	Leder(e)	Lokale
10.00-12.00	Data	Per Christiansen	Datastuen
10.00-12.00	Knipling/Patch W.	Birthe Pedersen	Terapien
9.00-16.00	Træværksted	John Envoldsen	Træværksted
10.00-12.00	Seniordans	Bodil Hegelund	Store sal
14.30 2.tirsd.i md	Gudstjeneste		Solskinsstuen
14.00 Hver. 2. .tirsdag.	Blomsterbinding	Henny Overgaard	Terapien
19.00-23.00 2.tirsd.i md	Kortspil	Knud Thomsen	Terapien

Brugerrådets arrangementer omtales inde i bladet

ONSDAG

Klokkeslæt	Aktivitet	Leder(e)	Lokale
10.00-11.30	Yoga	Gry Øxenholt	Store sal
10.00-12.00	Krolf	Vagn Hansen	Ude/inde
11.30-14.00	Kost og motion	Bodil Kjær	Sekvenstræning
9.00-16.00	Træværksted	John Envoldsen	Træværksted
13.15-15.30	Selvst. malehold	Bodil Kjær	Terapien
13.00-14.00	Petanque	Aage Kjeldsen	Petanquebanen
15.00-17.45	Klassisk musik	Jens Rasmussen	Aktivitetslokalet

TORS DAG

10.00-11.30	Stolegymnastik		Terapien
13.30 1. torsdag i md.	Banko	Pensionistforening	Store sal
9.00-16.00	Træværksted	John Envoldsen	Træværksted
13.00 første og sidste torsdag i måneden	Seniorfoto	Søren Karl Rasmussen	Datastuen
14.00-16.00 1 gang mdl.	Arrangementer	Brugerrådet	Store sal
16.00-21.30 1. og 3. torsdag i md.	Malehold	Alice Jespersen	Terapien

FREDAG

10.00-11-15	Gymnastik		Store sal
-------------	-----------	--	-----------

GRATIS FØRSTEHJÆLP SKURSUS

Grundkursus i førstehjælp for alle frivillige i Område Vest



Tag ansvar. Gør en forskel. Skab tryghed. Red liv.

Tirsdag d. 13. november kl. 9-15.30 afholdes der i samarbejde med Østjyllands Brandvæsen et 6- timers førstehjælpskursus. Her vil I få en grundig gennemgang af bl.a. de fire hovedpunkter og hjerte-lunge-redning. Ved kursets afslutning vil der blive udstedt et kursusbevis, godkendt af Dansk Førstehjælpsråd.

Praktisk information:

Dato: tirsdag d 13. november 2018

Tidspunkt: 09:00-15.30

Hvor: Lokalcenter Toftegården

Sandkåsvej 39, 8210 Aarhus V

Der serveres let frokost og kaffe.

Tilmelding:

Frivilligkonsulent

Mariane Bech

Mobil: 51 57 62 54

Mail: nmab@aarhus.dk

Tilmelding med navn, fødselsdato og mailadresse

GUDSTJENESTER

FOR BEBOERE PÅ LOKALCENTER OG
I PLEJEBOLIGER
SAMT PÅRØRENDE
I SOLSKINSSTUEN
LOKALCENTER SABRO

TIRSDAG, DEN 9. OKTOBER KL. 14.30

Sognepræst Mette Charlotte Andersen

TIRSDAG, DEN 13. NOVEMBER KL. 14.30

Sognepræst Mette Charlotte Andersen

TIRSDAG, DEN 23. DECEMBER KL. 14.30

Sognepræst Mette Charlotte Andersen



I forbindelse med gudstjenesterne er der **gratis** kaffebord

Norsk Sekvenstræning

Onsdage

*Træning 1. hold kl. 11.30 – 12.30

* Fælles frokost

*Træning 2. hold kl. 13.00 – 14.00



Er du interesseret i at holde din krop i god form, er motionen i

Norsk Sekvens

maskiner rigtig god til, at alle led og muskler bearbejdes.

Når vi sammen spiser en let frokost, forener vi arbejde med fornøjelse.

*Vi har ledige pladser, så er du interesseret, kan du kontakte mig på
tlf. 86 94 82 49*

Med venlig hilsen Bodil Kjær

BilCenterSabro
AutoMester

v. Preben Lund Rasmussen

Hvidtjørnvej 3
8471 Sabro

Tlf nr : 87 45 02 62

Bil nr : 21 63 02 62

Fax : 87 39 02 62



INFLUENZAVACCINATION

Onsdag den 3. oktober

kl. 9:30 - 11:00



HUSK
SYGESIKRINGSBEVIS



Du skal af hensyn til dit helbred hvile 15 min.
efter vaccinationen hvor du kan nyde en GRATIS kop kaffe/the



Caféen frister med

friskbagte boller, franskbrød, kager og en lækker frokostret

Kirkens besøgstjeneste

Et anderledes venskab

Fårup-Sabro kirkers besøgstjeneste formidler besøg til mennesker, som har brug for at lære et nyt menneske at kende. Derfor søger vi besøgsvenner, der har lyst til at gøre en stor forskel for et andet menneske. Til glæde for både besøgsven og -vært.

Besøgene kan bruges på at drikke kaffe, gå tur, læse sammen – eller hvad I måtte have lyst til. Du er selv med til at sætte rammerne.



Bliv besøgsven – er du interesseret i at blive besøgsven, eller vil du blot høre mere om tjenesten, er du velkommen til at kontakte os.

Savner du besøg – kan du eller en af dine pårørende kontakte os og høre nærmere.

Lis Jensen, tlf. 23 98 10 09

Sognepræst Mette Charlotte Andersen, tlf. 29 44 27 19

SKORINGEN

Tema Centret, Hammel - 62 26 54 55
www.skoringen.dk

Gåtorsvenner søges til Lokalcenter Sabro

Giv et skub – og gør en anden glad!

Det er et nyt tilbud til Sabro-borgere, der er raske og rørige og gerne vil bruge en times tid mandag eftermiddag på at give et andet menneske, der er bundet til kørestol, en god oplevelse. Vi har brug for frivillige til at skubbe kørestolsbrugere en tur, på cirka en times varighed, en gang om ugen.

Turen skal foregå i et adstadigt tempo, så dårligt gående med rollator og andre langsomt gående også kan være med.

Kørestolsbrugere og skubberne mødes til en kop kaffe og en hyggesnak efter gåturen.

Skubberne oplever, at de gør andre glade, og at der er nogen, der har brug for dem. Brugere får frisk luft og kan følge årstidernes gang.

Hvis du har lyst og mulighed for at give en kørestolsbruger en hjælpende hånd i ny og næ, kan du henvende dig til frivilligkoordinator Mariane Bech på mail: nmab@aarhus.dk tlf.: 51 57 62 54



Transport til arrangementer



Har du problemer
med at komme til
arrangementer på
Sabro Lokaltcenter, så
kontakt:

Brugerrådsformand
Flemming Krarup

Tlf. 29 64 40 76

Brunsgaard's Auto

Larixvej 4
8471 Sabro
Tlf. 86 94 85 70



Sundhedsklinikken på Sabro Lokalscenter



er et gratis tilbud til alle borgere i lokalsamfundet, der kan komme uden henvisning eller visitation og få

hjælp eller rådgivning

Kom og hent en folder på centret,
hvor du kan finde alle nødvendige oplysninger.

Åbningstid hver mandag og torsdag kl. 10-12

Der er indført tidsbestilling

Tidsbestilling hos Sundhedsenheden tlf. 87 13 16 00

Sundhedsklinikken i Tilst
alle hverdage kl. 8-12



Benyt vores klinik i videst muligt omfang.
Det kan være farligt at gå rundt med for højt
blodtryk – så kik ind på klinikken og få målt **dit**
blodtryk.

Nyt fra Sabro Kunstforening

Fra 3. oktober - 2 november 2018 præsenteres værker af Jytte Hansen, Vitten

Kort fortalt

Da jeg altid gerne vil prøve noget nyt, ville jeg også gerne prøve at male, jeg meldte mig på et kursus i Lyngå ved Liselotte Skov Pedersen, nyt og spændende, jeg blev hurtig meget glad for naturen farver og bevægelser, jeg arbejder meget bredt, jeg går nu på Billedskolen i Randers ved Basri Ahmeti og de sidste 3 år i Århus på sommerkursus ved Helene Kofod .



Fra 5. november – 15. december udstiller Annette Bredstrup, Knebel

Jeg arbejder med billedvævning, collager og acrylbilleder. Billedvævning opfatter jeg som en fascinerende måde at male med tråde på. Blandt inspirationskilderne har været opblomstringen af de traditionelle væveformer, som de blev udviklet blandt væverne i København i

1970'erne. En anden er naturen, som jeg nyder i fulde drag her hvor jeg bor ved foden af Mols Bjerger. Motiverne finder jeg gerne

ved havet, i bakkerne, skoven, og den blå himmel. De mønstre, tegn og symboler, der indgår i mine billeder, finder jeg i etnisk folkekunst fra mange lande.

2. januar holder vi nytårskur og fernisering med bobler og kransekage og musikalsk indslag



**Fra 2. januar – 15. februar 2019
præsenteres Borum-udstillerne Lene Wegger, Gitte Vendelboe, Vibeke Andreasen**

Kunstnergruppen Trabekelværket i Borum åbner 2019

Kunstnerne arbejder med hvert deres kreative udtryk, og arrangerer normalt udstillinger i Borum med lokale og udenbys gæster samt inviterer på uformelle workshops for at fremme den lokale kreativitet og det sociale liv herom.

Vibeke Andreasen udstiller collage/akrylmaleri og grafiske tryk.

Gitte Wendelboe udstiller pinholefotografier, tegninger og grafiske tryk.

Line Wegger udstiller papirklip og foldede/klippede papirinsekter.

Hansen skulle opereres og var meget nervøs.

Det skal du ikke være, sagde hans kone trøstende. Det skal nok gå, og jeg lover at sidde ved siden af din seng, når du vågner, så du straks kan se, at du ikke er kommet i himlen.

Kan du da forstå, lille Hansemand, hvorfor manden henne på servicestationen morede sig sådan i dag, da jeg bad ham skifte benzin på vognen?

Frisør Mie Lauritz i Sabro

Åben fra mandag til fredag 9:00-17:00

Sabro: 86 94 99 18

Vi glæder os til at se dig ☺

Maibritt og Mie



Tømremester Jørn Pedersen Aps

Stillingvej 107 - 8471 Sabro - Tlf. 86 94 88 45 - Bil 26 27 88 45 - Fax 86 94 94 93

e-mail: pps-aps@mail.tele.dk – website: www.pps-aps.dk

Tømrer- & Snedkerarbejde

Inventararbejde

Glasarbejde

Såvel nyt som reparationsarbejde

Tilbud uden forbindende



Har du brug for hjælp?

KONTAKT TIL LOKALCENTER SABRO

Kontoret er åbent hverdage kl. 8.00 til 15.00.

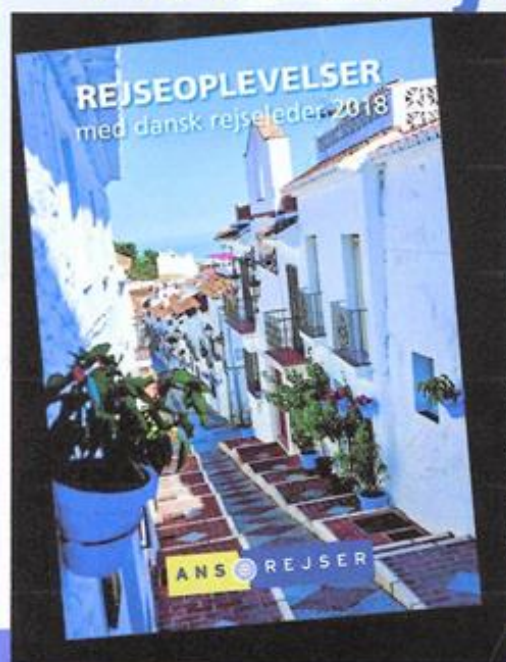
Sabro 87 13 16 00.

Hvis der er behov for kontakt til borgerkonsulenten, er Lokalcetret dig behjælpelig.

Ved akut behov for hjemmesygeplejerske på hverdage kl. 15.00 til 07.00 og i weekend og helligdage kan kontakt formidles via **86 12 10 21 (Døgnplejen)**.

Ans Rejser

GRATIS
parkering
i Billund
Lufthavn



din billet ud i verden

Ans Rejser er ekspert i rejser med dansk rejseleder samt bus og fly i hele verden - f.eks.:

Cirkusrevyen	fra kr.	1.895
Prag - Den Gyldne Stad.....	fra kr.	2.495
Historiske Nordtyskland.....	kun kr.	3.295
Stockholm & Tallinn	kun kr.	3.495
Rom - Den Evige Stad.....	kun kr.	5.995
Flodkrydstogt på Rhinen	kun kr.	7.995

ANS  **REJSER**

Lillehøjvej 2 • 8600 Silkeborg • rejs@ansrejser.dk
Tlf. 70 26 00 49 • www.ansrejser.dk

Aktivitetskalender

for 4. kvartal 2018 (se nærmere inde i bladet)

Caféen er åben mandag – torsdag kl. 10 – 13 med gode tilbud. Kom og hygge dig med et par venner – også selv om der ikke lige foregår andet på centret den dag.

Aktiviteterne på Lokalcenter Sabro er åben for alle med tilknytning til Sabro – uanset alder.

Oktober

3. oktober	9.30 – 11.00	Vaccination
3. oktober – 2. november		Sabro Kunstforening: Jytte Hansen
4. november	13.30	Banko
9. oktober	14.30	Gudstjeneste i Solskinsstuen med hygge og gratis kaffebord
9. oktober	13.30 – 16.00 og 19.00- 23.00	Whist
11.	10.00 – 14.00	Damernes Butik

November

1. november	13.30	Banko
5. november 15. december		Sabro Kunstforening: Annette Bredstrup
8. november	18.00	Lillemortensaften
13. november	14.30	Gudstjeneste i Solskinsstuen med hygge og gratis kaffebord

13. november 13.30 – 16.00 Whist
og 19.00-
23.00

15. november 14.00 Årsmøde

24. november 10.00-14.00 Åbent hus og julehygge

December

6. december 13.30 Banko

11. december 13.30 – 16.00 Whist
og 19.00-
23.00

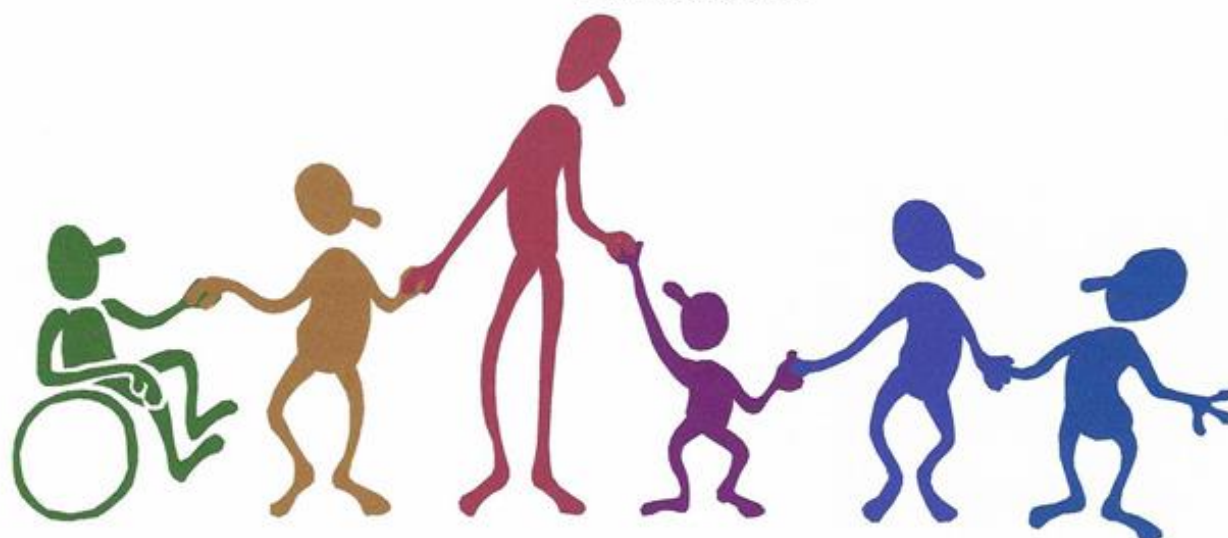
13. december 12.00 Fælles julefrokost

23. december 14.30 Gudstjeneste i Solskinsstuen med
hygge og gratis kaffebord

Januar

2. januar Sabro Kunstforening nytårskur

2. januar – Sabro Kunstforening: Lene Wegger,
15. februar Gitte Vendelboe og Vibeke
Andreassen



Telefonliste	Sabro Lokalcenter	Hovednr.	87131600
Administrationen	er åben	Man-fred. ml. Kl. 8-15	
Område Vest	Navn	Træffetid	Telefon nr.
Område chef	Jette Harreskov		29208385
Viceområdechef	Børge Bossen		41873001
Viceområdechef	Jonna Madsen		29209852
Cafe/Rengøring	Lene Collin		29209776
Forstander Plejehjemmet Sabro	Karen Juul		51576255
Sundhedsenheden Vest	Borgerk/Sygepl.	Hverdage kl. 8-15	
Sundhedsklinikken Sabro	Hver mandag og torsdag	Kl. 10-12 (tidsbestilling)	87131600
Sundhedsklinikken Havkær	alle dage	Kl. 8-12	87134660
Forebyggelseskonsulent	Ida M. Hovgaard		
Forebyggende Hjemmebesøg			21996941
Hjemmeplejen			87135800
Ergoterapeut, træffes man-fre	Ring - Sundhedsenheden		87131600
Fysioterapeut	Ring - Sundhedsenheden		87131600
Kontinenssygeplejerske	Gitte Holm	8.00-15.00 (Havkær)	
Demensnøgleperson	Ellen Finlov		41855107
Hørevejlederen	Aarhus Kommune	Mand.-fred. 8.30-12.00	78479300
Lokaleudlån	Værtinde		41859436
Brugerrådsformand	Flemming Krarup	Mandag 10.30-11.30	29644076
Frivilligkonsulent	Mariane B. Nedergaard		51576254
Selvtræner og fitness	Inge og Jørn Skrivers		40305049

Alarmcentralen			112
Politi			114
Politi			87311448
Falck			70102030
Lægevagten (ring først)			78469787
Skadestuen (ring først)			87315050
Døgnvagten Brandstationen			86121021
Midttrafik Info - Bus			70210230
DSB – oplysningen			70131415
Telebus		(Handicapservice)	87408300
Patientbefordring			70236248
Skejby Sygehus			78450000
Aarhus Kommunehospital			78450000
Borgerservice, Rådhuset			89402222
Udbetaling Danmark: Folkepension og Boligstøtte	Kongens Vænge 8 3400 Hillerød	Mandag-onsdag kl. 8-16 Torsdag kl. 8-18 Fredag kl. 8-15	70128061 70128063
Boligadministration			89406663
Sognepræst ved Mette Charlotte Andersen	Fårup – Sabro		29442719
Sognepræst ved Vini Madsen	Borum Lyngby		86948302



Navn og tlf. nr. på kontaktpersoner

Arrangementsudvalg	Flemming Krarup Hanne Krarup Poul Øxenholt	29 64 40 76 20 13 50 90 40 54 88 22
Bjæskhold	Steen Rudolph	40 18 34 84
Blomsterbinding	Henny Overgaard	20 73 86 53
Brugerråd	Flemming Krarup	29 64 40 76
Data	Poul Øxenholt	40 54 88 22
Gymnastik	Ingrid Skifter	86 94 84 01
Knipling	Birthe Pedersen	86 94 90 90
Kortspil	Knud Thomsen	40 78 40 10
Kost og Motion	Bodil Kjær	86 94 82 49
Krolf	Vagn Hansen	20 14 2218
Kunstforeningen	Doris Nielsen	21 19 39 64
Madlavning for mænd	Jørgen Hyldegård Jensen	
Malehold	Bodil Kjær	86 94 82 49
Mode	Hanne Krarup Kirsten Fredsbo Andersen	20 13 50 90 51 50 02 69
Pensionistforening	Inge Foghsgård Degn	86 26 26 37
Petanque	Aage Kjeldsen	86 94 86 76
Rejseholdet	Hanne Krarup Kirsten og Peter Fredsbo Andersen	20 13 50 90 51 50 02 69 30 74 88 20
Seniordans	Bodil Hegelund	86 46 85 88
Træværksted	John Envoldsen	40 47 19 52
Yoga	Karin Øxenholt	22 84 27 16



Klinik for fodterapi

Fodbehandling i Deres hjem eller i Klinik for fodterapi

Statsautoriseret fodterapeut

ANETTE TOLSTRUP

* * * * *

* * * * *

Tidsbestilling på tlf. 20 72 08 71

Mailadresse:
anette@fodterapi-tilst.dk

Hjemmeside:
www.fodterapi-tilst.dk

Tilskud:

Fra kommunen ved helbredstillæg

Fra DANMARK til gruppe 1 + 2

Faldt du i vandet? Det var dog frygteligt. Hvad gjorde du så, da du kom op?

Tja, jeg skiftede fra det våde tøj til en tør Martini.

Gid jeg dog kunne få min kone igen, sukkede guldgraveren.

Hvor er hun henne, spurgte kammeraten.

Jeg solgte hende i går for en flaske Whisky. Og nu er jeg tørstig igen.

REMA 1000

Meget mere discount!

Åbent alle dage kl. 7.00 - 22.00
også i weekenden

Café Sabro

Åbningstider:

10.00 – 13.00 mandag til torsdag

Tlf. til caféen **29 20 82 28**

Caféen tilbyder bl.a.:

Kaffe og kage

Mandag til Torsdag: Frokostretter

Mandag og onsdag: 3 håndmadder til kr. 25,00

Tirsdag til torsdag: varm mad - se menuplan

Menuplanen kan du se inde i caféen

Hver dag: frostmad til kr. 25,00



Ud over det sælges der:

Tirsdage:

1 friskbagt franskbrød til kr. 15,00

5 stk. boller 20,00 — 1 stk. kr. 5,00

200 gr. småkager til kr. 20,00

Bestilling af mad:

Har du brug for at bestille mad til arrangementer,
skal du henvende dig på tlf. **29 20 99 02**

(køkkenet, Lokalcenter Sabro)

Bestilling skal ske senest en uge før.

Gælder kun hverdage.