

Sabro Centerpost

Nr. 2

April 2018

25. årgang

HOV!

Hvor blev forsiden af?

Bare rolig, den er kun sat lidt på stand-by.

Vi kan godt tænke os at få et nyt logo, som afspejler institutionen og dens aktiviteter eller . . ?

Derfor indbyder vi til en konkurrence om et nyt logo, som kan bruges her på forsiden. Frist 1. juni 2018.

Brugerrådet forbeholder sig ret til at vælge frit mellem de indsendte forslag – og til at undlade at vælge i denne omgang samt til at bearbejde det valgte forslag yderligere.

Præmien for det logo, som udvælges vil være en middag for to på Café Sabro.

SABRO LOKALCENTER

Sabro Kirkevej 151, 8471 Sabro

Telefon 87 13 16 00

sabro@brugerraad.dk

Hjemmeside: www.sabrobrugerraad.dk



Vi ønsker alle et solrigt og godt forår

Så kom foråret

*Fuglesang og
forårsvarme er snart på
sit højeste.*

*Nyd det hele, selv om
der også skal være tid
til andre sysler
herunder
arrangementerne på
lokalcentret.*

*På gensyn
Brugerrådet*

Kolofon

Sabro Centerpost redigeres, trykkes og udsendes af Brugerrådet ved Lokalcenter Sabro på vegne af lokalcentret.

Bladet omdeles til alle i Sabro, som er fyldt 60 år, eller som af anden grund hører til målgruppen. Det omdeles af et korps af frivillige efter kommunal adresseliste.



Redaktion

Redaktør: Poul Øxenholt

Ansvarshavende redaktør: Flemming Krarup

Brugerrådets annoncer: Birthe Envoldsen

Annoncer: Peter Fredsbo Andersen

Næste nummer udkommer 1. juli 2018. Indlæg til dette nummer sendes til sabrocenterpost@sabrobrugerraad.dk senest 1. juni 2018.

Velkommen til **Café Sabro**

Åbningstider: 10:00 – 13:00 mandag til torsdag

Tlf. caféen 29 20 82 28

Menuen kan du se inde i caféen,

Kan også ses på www.sabrobrugerraad.dk og

FACEBOOK: 'Sabro Brugerraad' og 'Cafeen Sabro Lokalcenter'

Har du brug for at bestille mad til arrangementer,
skal du henvende dig på tlf. 41 85 78 18

Nyt fra Brugerrådet

Det er lidt surrealistisk at sidde her i "Sibirisk" kulde og skrive nyt fra brugerrådet, når der til sidst skal ønskes god sommerferie. Året 2018 begyndte ikke godt for brugerrådet, Sabro Centerpost nåede ikke ud til tiden på grund af tekniske vanskeligheder med kopimaskinen, desuden var nogle af opslagene behæftet med fejl, manglende priser, forkerte datoer og telefonnumre. UNDSKYLD. For at imødegå lignende fejl i fremtiden har brugerrådet opstrammet procedureerne angående udfærdigelsen af Sabro Centerpost. På årsmødet sidste år meldte Birthe Envoldsen og Karin Themsen sig som nye medlemmer af Brugerrådet, så det bestod af 8 medlemmer.



**Kælder
Frisøren** V/
Bettina Frederiksen
Sabro Skovvej 18
8471 Sabro

Tlf: 86 948783 WWW.kaelderfrisoren.dk

*Altid gode priser
F.eks.
Dameklip kr. 280
Herreklip kr. 195*

*Tøj modtages til
Rensning
Vask
Rulning*

På det konstituerende brugerrådsmøde, hvor vi bestemte, at vi i Sabro stadig hedder Brugerråd, med respekt for det store arbejde tidligere brugerråd har lavet, opstod der desværre uoverensstemmelser. På et efterfølgende møde resulterede det desværre i, at Birthe og John Envoldsen, så sig nødsaget til at forlade Brugerrådet. Birthe og John er dog stadig tilknyttet brugerrådet, hvor de hjælper med praktiske opgaver i forbindelse med Sabro Centerpost, grafisk arbejde og bestyrelse af hjemmesiden.

Vi har til vore arrangementer haft en fantastisk opbakning fra lokalsamfundet, mange har deltaget i vore arrangementer. TAK FOR DET. Mange benytter sig af de gode tilbud fra Cafe Sabro, der endelig har fået sin egen "madmor". Tina præsenterer sig selv inde i bladet. Maden er efterfølgende blevet friskere og mere varieret. Brugerne roser den meget og omsætningen er også steget. Ved plejehjemmets forårsfest vil der blive valgt et beboer-pårønderåd med deltagelse af medlemmer fra brugerrådet.

Når dette er på skinner, er den nye rådsstruktur fuldt implementeret på Sabro Lokalcenter. Sabro Senior Fitness der blev etableret d. 1. januar er i skrivende stund oppe på ca. 90 medlemmer.

Et forår venter og dagene bliver længere, solen skinner også en gang imellem, forårsbebuderne pibler op af jorden og om ikke lang tid starter udeaktiviteterne. Brugerrådet har sammensat et program for foråret og forsommeren. Udflugt, vinrejse, foredrag og musiske indslag med spisning. Se opslag i Sabro Centerpost eller på Lokalcentret. Forhåbentlig vil det tiltrække mange deltagere.

En kvindegruppe er som noget nyt startet på Lokalcenteret, den er kendetegnet ved smarte tørklæder og orange opslag. De er allerede i gang med at lave arrangementer.

Trods en hård opstart på 2018 er Brugerrådet nu på plads og har konstitueret sig, udvalgenes sammensætning kan ses inde i bladet. Nu er det, vi skal ønske alle et lyst forår og en god sommer. Som sædvanlig et lille citat.

”Per aspera ad astra”

”Gennem genvordigheder til stjernerne”

Venlig hilsen

Flemming Krarup

Brugerrådsformand

Obersten var en gammel hugaf, der var berygtet for at være skør med renlighed og orden. Da han en dag inspicerede barakken, fandt hans skarpe øje imidlertid intet andet at udsætte end en sommerfugle i det ene vindue.

- *To strafpoints, brølede han.*
- *Undskyld hr, oberst! Hvorfor to? Der var kun én sommerfugl!*
- *Den havde støv på vingerne!*

Tømrmester Jørn Pedersen Aps

Stillingvej 107 - 8471 Sabro - Tlf. 86 94 88 45 - Bil 26 27 88 45 - Fax 86 94 94 93
e-mail: pps-aps@mail.tele.dk – website: www.pps-aps.dk

Tømrer- & Snedkerarbejde

Inventararbejde

Glasarbejde

Såvel nyt som reparationsarbejde

Tilbud uden forbindende



Nyt ansigt

”Nye skeer rører bedst”, kunne vi med en omskrivning af et gammelt mundheld sige.

*Ny køkkenleder på
Lokalcenter Sabro.
Hun hedder Tina, er 42 år
og har en dejlig familie
med mand og to børn.
Tina bor i Skanderborg.
Hun har glædet sig meget
til arbejdet i Sabro og hun
elsker at lave god mad.
Tina glæder sig til at lave
lækker mad til os i Sabro*



Efter lang tids argumentation fik vi endelig en lokal cafeansvarlig, der er på Lokalcenter Sabro tirsdag, onsdag og torsdag.

Tina er blevet godt modtaget af gæsterne i cafeen, og de er samtidig enige om, at maden er blevet mere indbydende og lækker.

At Tina ikke er bange for de store forhold viser billedet tydeligt.

Tina har en meget bred erfaring. Hun er uddannet cater og har bl.a. arbejdet 8 år hos Johnson Consult.

Hun vil bestræbe sig på, at holde en høj kvalitet i cafeen og ser gerne, at gæsterne kommer med forslag, der kan skabe yderligere variation.

Nyt fra Sabro Kunstforening

Påskeudstilling holdes fra **Skærtorsdag den 29. marts til 3. april.**

Fernisering skærtorsdag kl. 14, øvrige dage åben fra 10.00 til 16.00.



Aut. El-installatør

Alt El-arbejde udføres!
Ring for uforbindende tilbud.

87 45 12 42 - www.sabroel.dk

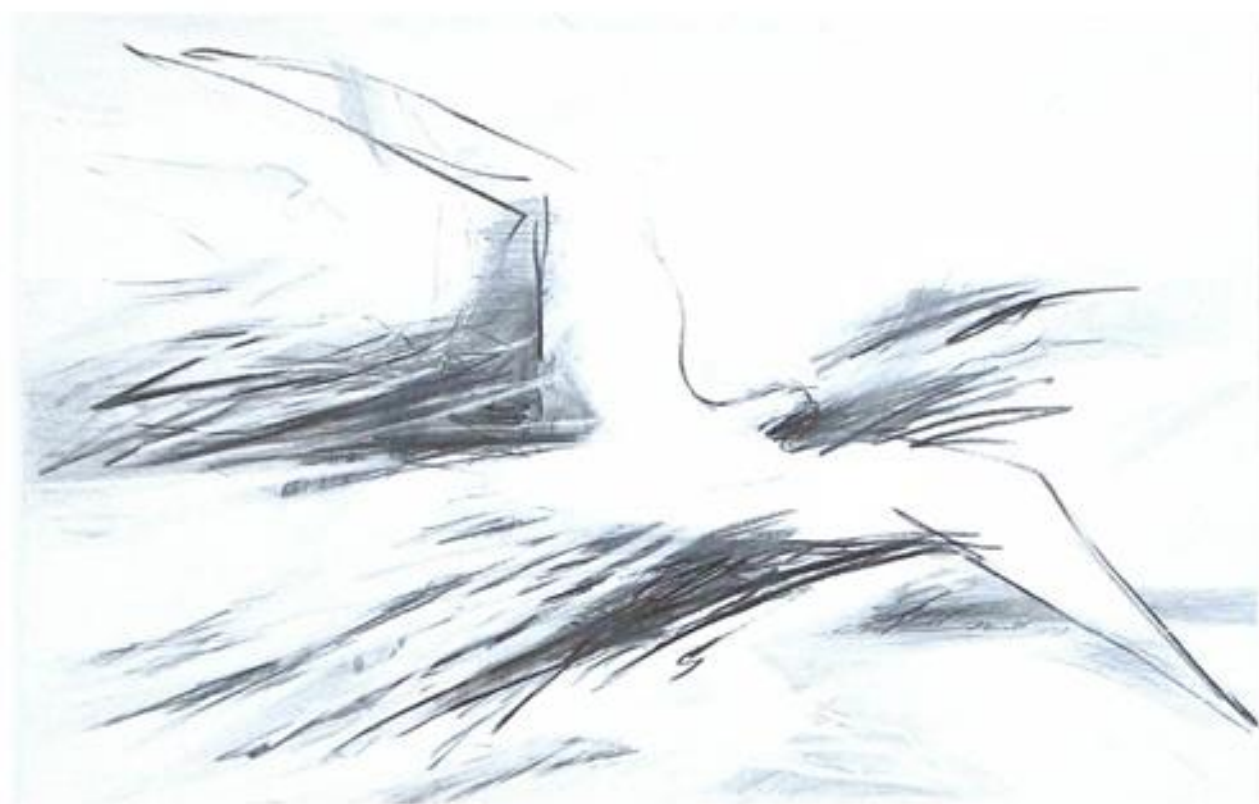
SABROEL
SØREN BRUUN

Fra 9. april – 4. maj 2018 præsenteres værker af
Nurith Lumer-Klabbers fra Bryrup

DET PRÆCISE OG KLARE UDTRYK OG DEN RENE LINIE

Til dagligt arbejder jeg meget grafisk i det sort/hvide univers (blyants-billeder som jeg kalder dem). Når jeg skaber mine billeder indkapsler jeg energien, fornemmelser og følelser i streger og flader. Når det lykkes, bliver det til et kunstværk. Jeg stræber efter det præcise og klare udtryk og den rene linje.

Ideen om at vi kun ser 1 % af hele billedet fascinerer mig. De 99 % er som et stort hav af visdom og inspiration. I min kunst visualiserer jeg hvad jeg erfarer – skaber et vindue.



Fra 8. maj til 22. juni præsenteres værker af **Susanne Kalmar** fra Hammel



BALLET – DANS – DYREMOTIVER

Jeg arbejder mest med malerier i ballet og dans - en serie, der kaldes "Stankelben" - og dyremotiver. Tegningerne i dag er primært af ballerinaer og dyr. Det sidste inspireret af, at være flyttet til det jyske, hvor jeg går rundt med mit kamera og "fanger" dyrene i deres rette element og bruger fotos til inspiration.

På trods af, at jeg ikke maler naturbilleder, ER naturen en stor inspiration. Lyset og farverne er et vigtigt samspil i mine billeder - og ikke mindst - LIV! Det i form af mennesker - naturlige som abstrakte - som dyr. Jeg holder meget af det bevægelige og levende, hvad enten det er en balletdansers fuldendte kontrol over sin krop - eller den dovne, nysgerrige ko på marken, som bare MÅ se, hvad jeg går og laver på dens territorium.

Sabro Biblioteks Venner

Sæsonafslutning med Vithard Villumsen tirsdag den 17. april kl. 18.30 på biblioteket. Aftenens emne er ”Tag patent på dit strik”.
Pris 100,- kr. tilmelding til Lone Hansen,
lone.hansen@feldheden.dk, evt. tlf. 86 94 83 61 senest 12. april



Eshøjhusets Venners nyheder



Valborgaften – for 25. gang

Mandag den 30. april kl. 20 ved Eshøjhuset og Borum Eshøj.

Koret ved Skivholme Kirke deltager, der er lurspil, fællessang, nyt fra foreningen og blus på højen.

Der er salg af kaffe, te, Eshøjøl, vand og mjød.

Det er muligt at forny sit medlemskab, hvis det ikke er sket, ligesom man kan melde sig ind i foreningen.



Pinsesolsdans

Pinsedag den 20. maj kl. 09 danser pinsesolen over Borum Eshøj.

Medbring selv kaffe, te, rundstykker og... eller????

Eshøjfestival

Lørdag den 9. juni er der bronzealderfestival ved Borum Eshøj og i Eshøjhuset.

Program kan ses på hjemmesiden borumeshoj.dk

Damernes butik



Torsdag den 12. april

Kl. 10:00 til 16:00

I salen på Lokalcentret



Kl. 11:00 modeshow



Gratis adgang

Damernes Butik

Dorthe Andersen

Kærvangen 4

9500 Hobro

Tlf. 26 27 02 31

www.damernes-butik.dk

kundeservice@damernes-butik.dk



Drikkevarer kan købes

Gratis jazzkoncert

Onsdag den 18.april 2018

Kl. 13:00

Dit hjerte er i fare Andresen!

Kom med til en koncert med musikere fra Aarhus Jazz Orchestra og Karoline Budtz med sange fra de swingende 1930'ere-1950'ere. Koncerten byder på sange af Åge Stentoft, P.H., Cornelius Vreeswijk, Evert Taube og Sigfred Pedersen med flere.

Alle skrev de om og til folket og fællesskabet, og det er netop i fællesskabets tegn, vi deler de smukke, frække, alvorlige og finurlige sange, som er del af vores fælles arv og sangskat.

Swingmusikken kom til Danmark og hele Europa i starten af 30'erne og skabte både glæde og forargelse. Den var stor kilde til inspiration i årene frem, særligt for de kulturradikale. Til trods for den politiske uro og efterfølgende 2. verdenskrig blomstrede og levede musikken i bedste velgående.

Elever fra en 4.-klasse på Sabro-Korsvejs Skolen, kommer på besøg til koncerten. De vil synge kor til en af solistens sange, samt synge med på de to fællessange der er planlagt. Udover det har koret en sang, som de synger alene,

Koncerten præsenteres i samarbejde med Magistratsafdelingen for Sundhed og Omsorg i Aarhus.



**AARHUS
JAZZ
ORCHESTRA**



Caféen tilbyder i dagens anledning

Jazz - burger med pulled pork, coleslaw og kartoffel både.

Pris : 45,00 kr.

MERRELL ROHDE SANITA SKETCHER JACO ARCOPEDICO TEVA BIRKENSTOCK

Demonstration af flotte nye Sko, Sandaler, Tasker og Hjemmesko m.m.



FOR ALLE



Til aflastning for lænd og ryg

Til daglig brug

Til arbejde

Til fest

Til knyster

"Sig farvel til ømme fødder"

Til alle fødder



**Sygeplejerske Ejgil Kristensen
kommer på:**

SABRO LOKALCENTER

TORSDAG D. 26. APRIL

KL. 10.00 - 15.30



JEG GLÆDER MIG TIL AT BESØGE JER
OG YDE EN PERSONLIG BETJENING (MAIL: EK.VUC@GODMAIL.DK)

ALLE ER VELKOMNE TIL AT SE OG PRØVE

JEG HAR OGSÅ DIABETESKO OG SKOEN DU IKKE MÆRKER

NORLOG SUNDHEDSFODTØJ FJORDPARKEN 30 9500 HOBRO TLF. 98 52 35 88 - 51 98 88 88

Cabaret 2018

"For fuld udrykning"

Torsdag den 17. maj kl. 17:30

Menu:

Oste - porresuppe
Culotte, råstegte kartofler
med bearnaise sauce
Kaffe/the
Pære Belle Hélène

Pris 125,00 kr.



Billetter sælges i Caféen fra 11:00 til 13:00

Torsdag den 3. maj

Tirsdag den 8. maj

Onsdag den 9. maj

MobilePay og kontant

Fantastiske Island

Torsdag den 14. juni kl. 14:00

Foredrag ved

Eigil Lyhne

Lidt om hvad der venter os i dette foredrag:

Island ligger jo langt fra Danmark. Der bor ca. 300.000 mennesker.

Der startes i den nordvestlige del af Island. Dette område er præget af meget geotermisk aktivitet, en af de mest spændende søer er "Myvatn", her finder man også et naturbad med 42 grader varmt vand.

Ved "Námafjeld" ligger "Fandens køkken", hvor der er 100 grader varme mudderpøle og stinkende svovlhuller.

Endvidere er der Europas vandrigeste vandfald "Dettifos".

Vi skal også besøge et af de talrigeste fuglefjeld på øen "Drangey" med de karakteristiske havfugle bl.a. søpapegøjer.

I den sydligste del af øen, er der mulighed for at kommer meget tæt på Europas største gletsjer "Vatnajökull".

Afslutningsvis et besøg på "Pingvillir sletten", hvor Europas første demokrati blev praktiseret. I området findes også Islands flotteste vandfald "Gullfoss"



Pris 60:00 kr. incl. Kaffe/the og kage

Tilmelding på liste i forhallen senest 7. juni

GUDSTJENESTER

FOR BEBOERE PÅ LOKALCENTER OG
I PLEJEBOLIGER
SAMT PÅRØRENDE
I SOLSKINSSTUEN
LOKALCENTER SABRO

TIRSDAG, DEN 10. APRIL KL. 14.30
Sognepræst Mette Charlotte Andersen

TIRSDAG, DEN 8. MAJ KL. 14.30
Sognepræst Mette Charlotte Andersen

TIRSDAG, DEN 12. JUNI KL. 14.30
Sognepræst Vini Madsen



I forbindelse med gudstjenesterne er der **gratis** kaffebord

Gåtorsvenner søges til Lokalcenter Sabro

Giv et skub – og gør en anden glad!

Det er et nyt tilbud til Sabro-borgere, der er raske og rørige og gerne vil bruge en times tid mandag eftermiddag på at give et andet menneske, der er bundet til kørestol, en god oplevelse. Vi har brug for frivillige til at skubbe kørestolsbrugere en tur, på cirka en times varighed, en gang om ugen.

Turen skal foregå i et adstadigt tempo, så dårligt gående med rollator og andre langsomt gående også kan være med.

Kørestolsbrugere og skubberne mødes til en kop kaffe og en hyggesnak efter gåturen.

Skubberne oplever, at de gør andre glade, og at der er nogen, der har brug for dem. Brugere får frisk luft og kan følge årstidernes gang.

Hvis du har lyst og mulighed for at give en kørestolsbruger en hjælpende hånd i ny og næ, kan du henvende dig til frivilligkoordinator Mariane Bech på mail: nmab@aarhus.dk tlf.: 51 57 62 54



Aktivitetsoversigt

JANUAR
FEBRUAR
MARTS

Brugerstyrede aktiviteter



*Nu skal det være!
Jeg rejser mig fra
stolen og ta'r hen
på Lokalsentret*

MANDAG

Klokkeslet	Aktivitet	Leder(e)	Lokale
10.00	Gymnastik	FO	Store sal
12.30	Siddende gymnastik	FO	
10.00-12.00	Data	Poul Øxenholt	Datastuen
12.30-14.30	Data	Poul Øxenholt	Datastuen
9.00 -16.00	Træværksted	John Envoldsen	Træværksted

TIRSDAG

Klokkeslet	Aktivitet	Leder(e)	Lokale
10.00-12.00	Data	Per Christiansen	Datastuen
10.00-12.00	Knipling/Patch W.	Birthe Pedersen	Terapien
9.00-16.00	Træværksted	John Envoldsen	Træværksted
10.00-12.00	Seniordans	Bodil Hegelund	Store sal
14.30 2.tirsd.i md	Gudstjeneste		Solskinsstuen
14.00 Hver. 2. ,tirsdag.	Blomsterbinding	Henny Overgaard	Terapien
19.00-23.00 2.tirsd.i md	Kortspil	Knud Thomsen	Terapien

Ang. brugerrådets arrangementer – se opslag og omtale i bladet

ONSDAG

Klokkeslet	Aktivitet	Leder(e)	Lokale
10.00-11.30	Yoga	Hartwig Quelle	Store sal
10.00-12.00	Krolf	Vagn Hansen	Ude/inde
11.30-14.00	Kost og motion	Bodil Kjær	Sekvenstræning
9.00-16.00	Træværksted	John Envoldsen	Træværksted
13.15-15.30	Selvst. malehold	Bodil Kjær	Terapien
13.00-14.00	Petanque	Aage Kjeldsen	Petanquebanen

TORS DAG

10.00-11.30	Stolegymnastik		Terapien
13.30 1. torsdag i md.	Banko	Pensionistforening	Store sal
9.00-16.00	Træværksted	John Envoldsen	Træværksted
13.00 første og sidste torsdag i måneden	Seniorfoto	Søren Karl Rasmussen	Datastuen
14.00-16.00 1 gang mdl.	Arrangementer	Brugerrådet	Store sal
16.00-21.30 1. og 3. torsdag i md.	Malehold	Alice Jespersen	Terapien

FREDAG

10.00-11-15	Gymnastik		Store sal
-------------	-----------	--	-----------

Kirkens besøgstjeneste

Et anderledes venskab

Fårup-Sabro kirkers besøgstjeneste formidler besøg til mennesker, som har brug for at lære et nyt menneske at kende. Derfor søger vi besøgsvenner, der har lyst til at gøre en stor forskel for et andet menneske. Til glæde for både besøgsven og -vært.

Besøgene kan bruges på at drikke kaffe, gå tur, læse sammen – eller hvad I måtte have lyst til. Du er selv med til at sætte rammerne.



Bliv besøgsven – er du interesseret i at blive besøgsven, eller vil du blot høre mere om tjenesten, er du velkommen til at kontakte os.

Savner du besøg – kan du eller en af dine pårørende kontakte os og høre nærmere.

Lis Jensen, tlf. 23 98 10 09

Sognepræst Mette Charlotte Andersen, tlf. 29 44 27 19

SKORINGEN

Tema Centret, Hammel - 62 26 54 55
www.skoringen.dk



BRIDGE



på Sabro Lokalcenter

Har du lyst til at spille Bridge, det er både øvede og uerfarne, så se her.

I maj mødtes 10 glade bridge folk, på Sabro lokalcenter, for at vejlede stemningen for at spille bridge. Det blev besluttet, at man vil starte et bridgehold i Caféen på Lokalcenteret.



Hver tirsdag kl. 13-16 fra den 5. september 2017.

Har du lyst så kontakt Knud Thomsen, 40 78 40 10

En sund bank



Tilst Skolevej 31
8381 Tilst • 8630 3670



DJURSLANDS BANK
- vi bygger på lokale værdier

Norsk Sekvenstræning

Onsdage

*Træning 1. hold kl. 11.30 – 12.30

* Fælles frokost

*Træning 2. hold kl. 13.00 – 14.00



Er du interesseret i at holde din krop i god form, er motionen i
Norsk Sekvens

maskiner rigtig god til, at alle led og muskler bearbejdes.
Når vi sammen spiser en let frokost, forener vi arbejde med
fornøjelse.

*Vi har ledige pladser, så er du interesseret, kan du kontakte mig på
tlf. 86 94 82 49*

Med venlig hilsen Bodil Kjær

BilCenterSabro
AutoMester

v. Preben Lund Rasmussen

Hvidtjørnvej 3
8471 Sabro

Tlf nr : 87 45 02 62

Bil nr : 21 63 02 62

Fax : 87 39 02 62



SABRO SENIORKROLF



Vi starter udendørs sæsonen onsdag, den 4. april 2018, hvis vejret tillader det.

Vi starter på banen ved lokalcentret Kl.10.00, og spiller 18 huller. Derefter drikker vi kaffe og snakker løst og fast, om stort og småt og prøver at løse landets problemer i Caféen på Lokalcentret

Vel mødt

Alle er velkommen

Med venlig hilsen
Bestyrelsen



Petanque

Kender du dette herlige, afslappede spil, hvor det drejer sig om at komme tættest på grisen ved at kaste med en jernkugle?



Måske synes du, at det lyder lidt mystisk, men petanque er i virkeligheden et boldspil, som er let at spille og svært at vinde.

Hvis du er blevet nysgerrig, så læg vejen forbi petanquebanenen en onsdag mellem 13 og 14. Spørg bare og få din nysgerrighed tilfredsstillet. Hvem ved? Måske kunne du tænke dig at deltage?

REMA 1000

Meget mere discount!

Åbent alle dage kl. 7.00 - 22.00
også i weekenden

Sabro Senior Bowling



Kunne du tænke dig at bowle,

så ring til Aage Kjeldsen tlf. 21 70 22 21.

Vi spiller onsdage fra 13.00 til 14.00 i **In Side** i Hammel.

Vi er ca. 20 personer.



Tæt på dig og din hverdag

SABRO. Vistoftvej 38. 8471 Sabro. Tlf. 86 94 84 75

Åbent hver dag kl. 7.00 – 21.00

***Mad ud af huset – frokost / buffet / middag
Dagens ret og salatbar - Friskbagt brød hver dag***

Tips/lotto- og håndkøbsudsalg samt lev. og afh. af pakker

***Flot blomsterafdeling, der kan tilgodese de fleste ønsker
med spændende blomsterarrangementer til alle formål.***

OK Tanken på hj. af Viborgvej/Vistoftvej har åbent hele døgnet.

Bilvask hver dag kl. 7.00 – 22.00

Selvstændigt malehold

Onsdage kl. 13.00 – 15.30

I terapilokalet.



Deltagere på maleholdet inspirerer og hjælper hinanden, materialevalg er frit:
Olie – akryl – akvarel – kridt – decoupage.

Man medbringer selv det, man har lyst til at arbejde med samt det gode humør.

Efter aftale arrangerer vi selv ture for at se på kunst.

Mød op og se, hvad du måske går glip af – der er plads til flere kreative på holdet.

Evt. oplysninger på tlf. 86 94 82 49

Med venlig hilsen

Bodil Kjær

AN Planteservice

v/ Arne Nielsen

Stort udvalg af grønne

og blomstrende planter

Friske buketter hver dag

Åbent:

Hverdage: Kl. 10.00 – 17.00

(Lukket mandag)

Weekend: Kl. 10.00 – 14.00

Hovvejen 60 A – Markusminde

Tlf. 86 94 95 00 – 40 58 54 46



Whist

Der er plads til enkelte spillere.

Både piger og mænd.

Vi spiller den anden tirsdag aften i hver måned fra kl. 19 - 23.

Er du interesseret, så henvend dig til: Knud Thomsen 40 78 40 10/ 86 24 15 68.



Med venlig hilsen - Knud Thomsen



*Søndagsmiddag med laks, steg & is
fra kl. 12.00-20.00*

2 retter kr. 225,-

3 retter kr. 275,-



HOTEL SABRO KRO



www.sabrokro.dk · Tlf.: 86 94 89 22

Træværkstedet – har ledige pladser

Har du lyst til at arbejde med træ, så er træværkstedet måske noget for dig, lige nu er vi 13 medlemmer, vi er inddelt i 2 hold og der er max 10 personer på hvert hold – vi holder åbent mandag – torsdag.

Vi har mange fine maskiner – 3 drejebænke – stor bordrundsav – høvl/tykkelseshøvl – båndsliber og meget andet.



Vi hygger os og der laves rigtig meget i trædrejning, fuglehuse og mange andre ting. Vi udfører også mindre reparationer og andet arbejde, for folk i Sabro.

Hvis du har lyst til at høre mere, er du velkommen til at kontakte mig, så vi kan få arrangeret en rundvisning.

Pris 100,- ½-årligt

Med venlig hilsen

John Envoldsen Mobil 40 47 19 52

Transport til arrangementer



Har du problemer
med at komme til
arrangementer på
Sabro Lokaler, så
kontakt:

Brugerrådsformand
Flemming Krarup

Tlf. 29 64 40 76

Brunsgaard's Auto

Larixvej 4
8471 Sabro
Tlf. 86 94 85 70





Sundhedsklinikken på Sabro Lokalscenter



er et gratis tilbud til alle borgere i lokalsamfundet, der kan komme uden henvisning eller visitation og få

hjælp eller rådgivning

Kom og hent en folder på centret,
hvor du kan finde alle nødvendige oplysninger.

Åbningstid hver mandag og torsdag kl. 10-12

Sundhedsenheden tlf. 87 13 16 00



Sundhedsklinikken i Tilst
alle hverdage kl. 8-12



Benyt vores klinik i videst muligt omfang.

Det kan være farligt at gå rundt med for højt blodtryk – så kik ind på klinikken og få målt **dit blodtryk**.



Har du brug for hjælp?

KONTAKT TIL LOKALCENTER SABRO

Kontoret er åbent hverdage kl. 8.00 til 15.00.

Sabro 87 13 16 00.

Hvis der er behov for kontakt til borgerkonsulenten er Lokalcetret dig behjælpelig.

Ved akut behov for hjemmesygeplejerske på hverdage kl. 15.00 til 07.00 og i weekend og helligdage kan kontakt formidles via **86 12 10 21 (Døgnplejen)**.

Ans Rejser

GRATIS
parkering
i Billund
Lufthavn



- din billet ud i verden

Ans Rejser er ekspert i rejser med dansk rejseleder samt bus og fly i hele verden - f.eks.:

- Cirkusrevyen fra kr... **1.795**
- Cruise til Stavanger fra kr... **2.395**
- Amalfikysten..... fra kr... **6.995**
- Haver i England fra kr... **7.495**
- USA, New York..... fra kr. **15.995**

ANS  REJSER

Lillehøjvej 2 • 8600 Silkeborg • rejs@ansrejser.dk
Tlf. 70 26 00 49 • www.ansrejser.dk

Aktivitetskalender

for 2. kvartal 2018 (se nærmere inde i bladet)

April

29. marts – 3. april	19.00	Sabro Kunstforening Påskeudstilling
5. april	13.30	Banko
4. april	10.00	Udendørs krolf starter
9. april – 4. maj		Sabro Kunstforening
10. april	14.30	Gudstjeneste i Solskinsstuen med hygge og gratis kaffebord
10. april	19.00- 23.00	Whist
12. april	10.00 – 16.00	Damernes Butik
17. april	17.00- 19.00	Sabro Biblioteks Venner sæsonafslutning
18. april	13.00	Koncert med Aarhus Jazzorkestra og elever fra 4. klasse på Sabro- Korsvejskolen
26. april	10.00 – 16.00	Norlog Sundhedsfodtøj
30. april	20.00	Valborgaften ved Borum Eshøj

Maj

3. maj	13.30	Banko
8. maj	14.30	Gudstjeneste i Solskinsstuen med hygge og gratis kaffebord

8. maj	19.00- 23.00	Whist
8. maj – 22. juni		Sabro Kunstforening,
17. maj	17.30	Cabaret 2018 med spisning
20. maj	9.00	Pinsesoldans

Juni

7. juni	13.30	Banko
9. juni		Eshøjfestival
12. juni	14.30	Gudstjeneste i Solskinsstuen med hygge og gratis kaffebord
12. juni	19.00- 23.00	Whist
14. juni	14.00	Foredrag. Eigil Lyhne



Telefonliste	Sabro Lokalcenter	Hovednr.	87131600
Administrationen	er åben	Man-fred. ml. Kl. 8-15	
Område Vest	Navn	Træffetid	Telefon nr.
Område chef	Jette Harreskov		29208385
Viceområdechef	Jan Borge		29209612
Viceområdechef	Jonna Madsen		29209852
Cafe/Rengøring	Lene Collin		29209776
Forstander Plejehjemmet Sabro	Karen Juul		51576255
Sundhedsenheden Vest	Borgerk/Sygepl.	Hverdage kl. 8-15	
Sundhedsklinikken Sabro	Hver mandag torsdag	Kl. 10-12	
Sundhedsklinikken Havkær	alle dage	Kl. 8-12	87134660
Forebyggelseskonsulent	Ida M. Hovgaard		
Forebyggende Hjemmebesøg			21996941
Hjemmeplejen			87135800
Ergoterapeut, træffes man-fre	Ring - Sundhedsenheden		87131600
Fysioterapeut	Ring - Sundhedsenheden		87131600
Kontinenssygeplejerske	Gitte Holm	8.00-15.00 (Havkær)	
Demensnøgleperson	Ellen Finlov		41855102
Hørevejlederen	Aarhus Kommune	Mand.-fred. 8.30-12.00	78479300
Lokaleudlån	Værtinde		41859436
Brugerrådsformand	Flemming Krarup	Mandag 10.30-11.30	29644076
Frivilligkoordinator	Mariane B. Nedergaard		51576254
Selvtræner og fitness	Inge og Jørn Skrivers		40305049

Alarmcentralen			112
Politi			114
Politi			87311448
Falck			70102030
Lægevagten (ring først)			78469787
Skadestuen (ring først)			87315050
Døgnvagten Brandstationen			86121021
Midttrafik Info - Bus			70210230
DSB – oplysningen			70131415
Telebus		(Handicapsservice)	87408300
Patientbefordring			70236248
Skejby Sygehus			78450000
Aarhus Kommunehospital			78450000
Borgerservice, Rådhuset			89402222
Udbetaling Danmark: Folkepension og Boligstøtte	Kongens Vænge 8 3400 Hillerød	Mandag-onsdag kl. 8-16 Torsdag kl. 8-18 Fredag kl. 8-15	70128061 70128063
Boligadministration			89406663
Sognepræst ved Mette Charlotte Andersen	Fårup – Sabro		29442719
Sognepræst ved Vini Madsen	Borum Lyngby		86948302



Navn og tlf. nr. på kontaktpersoner

Arrangementsudvalg	Flemming Krarup Hanne Krarup Poul Øxenholt	29 64 40 76 20 13 50 90 40 54 88 22
Bjæskhold	Steen Rudolph	40 18 34 84
Blomsterbinding	Henny Overgaard	20 73 86 53
Brugerråd	Flemming Krarup	29 64 40 76
Data	Poul Øxenholt	40 54 88 22
Gymnastik	Ingrid Skifter	86 94 84 01
Knipling	Birthe Pedersen	86 94 90 90
Kortspil	Knud Thomsen	40 78 40 10
Kost og Motion	Bodil Kjær	86 94 82 49
Krolf	Vagn Hansen	20 14 22 18
Kunstforeningen	Doris Nielsen	21 19 39 64
Madlavning for mænd	Inger Holt	
Malehold	Bodil Kjær	86 94 82 49
Mode	Hanne Krarup Kirsten Fredsbo Andersen	20 13 50 90 51 50 02 69
Pensionistforening	Inge Foghsgård Degn	86 26 26 37
Petanque	Aage Kjeldsen	86 94 86 76
Rejseholdet	Hanne Krarup Kirsten og Peter Fredsbo Andersen	20 13 50 90 51 50 02 69 30 74 88 20
Seniordans	Bodil Hegelund	86 46 85 88
Træværksted	John Envoldsen	40 47 19 52
Yoga	Karin Øxenholt	22 84 27 16



Klinik for fodterapi

Fodbehandling i Deres hjem eller i Klinik for fodterapi

Statsautoriseret fodterapeut

ANETTE TOLSTRUP

Farøvænget 20

8381 Tilst

Tidsbestilling på tlf. 20 72 08 71

Mailadresse:
anette@fodterapi-tilst.dk

Hjemmeside:
www.fodterapi-tilst.dk

Tilskud:

Fra kommunen ved helbredstillæg

Fra DANMARK til gruppe 1 + 2



Hørt på gangen i plejeafdelingen:

- Kan du godt få tiden til at gå, efter at du er flyttet ind her?
- Ih ja, alle folk er så flinke til at besøge mig. Det kommer nok af, at jeg har fortalt, at jeg spiller tuba, når jeg føler mig ensom.



Damernes butik

Dorthe Andersen

Kærvangen 4 · 9500 Hobro

Tlf: 26 27 02 31

www.damernesbutik.dk

Café Sabro

Caféen kan benyttes af alle og ikke kun af beboerne på Lokalcentret.

Åbningstider:

10:00 – 13:00 mandag til torsdag

Tlf. 29 20 82 28

Caféen tilbyder bl.a.

Kaffe og kage

Frokostretter, varm mad og salat



Menuplanen kan ses inde i caféen

Kan også ses på:

FACEBOOK: 'Sabro Brugerraad' og 'Cafeen Sabro Lokalcenter'
www.sabrobrugerraad.dk

Bestilling af mad

Har du brug for at bestille mad til arrangementer

skal du henvende dig til tlf. 41 85 78 18 eller 29 20 82 28.

Ved større ordrer skal bestilling ske senest en uge før og ved mindre dagen før.

Afhentning i Caféen fra mandag til torsdag efter aftale.