

Sabro Centerpost

Nr. 2

April 2017

24. årgang



SABRO LOKALCENTER

Sabro Kirkevej 151, 8471 Sabro

Telefon 87 13 47 00 - Telefax 87 13 46 98

sabro@brugerraad.dk

Hjemmeside: www.sabrobrugerraad.dk



Vi ønsker alle et solrigt og godt forår

Foråret er godt i gang.

*Fuglesang og
forårsvarme er snart på
sit højeste.*

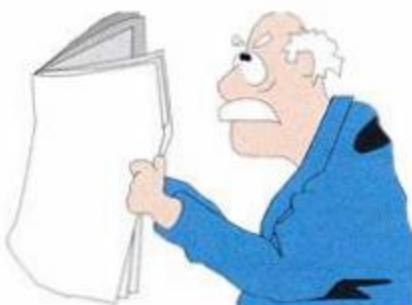
*Nyd det hele, selv om
der også skal være tid
til andre sysler
herunder
arrangementerne på
lokalscentret.*

*På gensyn
Brugerrådet*

Kolofon

Sabro Centerpost redigeres, trykkes og udsendes af Brugerrådet ved Lokalcenter Sabro på vegne af lokalcentret.

Bladet omdeles til alle i Sabro, som er fyldt 60, eller som af anden grund hører til målgruppen. Det omdeles af et korps af frivillige efter kommunal adresseliste.



Redaktion

Redaktør: Poul Øxenholt

Ansvarshavende redaktør: Flemming Krarup

Grafisk medarbejder: Birthe Envoldsen

Annoncer: Peter Fredsbo Andersen

Næste nummer udkommer 1. juli 2017. Indlæg til dette nummer sendes til sabrocenterpost@sabrobrugerraad.dk senest 1. juni 2017.

Velkommen til Cafe Sabro på Lokalcentret

Åbningstider:

Mandag til fredag: Kl. 10.00 – 13.00

Tlf. 41 85 53 25

*Har du brug for at bestille mad til arrangementer, skal du henvende dig på
tlf. 21 99 69 92 (køkkenet, Lokalcenter Søholm).*



Hver dag sælger cafeen frostmad kr. 25,-

Nyt fra Brugerrådet

Spurven sidder stum bag kvist. I sne står urt og busk i skjul. Det er så koldt derude. Snart vil disse overskrifter blive erstattet af. Grøn er vårens hæk. Kom maj du søde milde.

I de første tre måneder af 2017 har Brugerrådet haft mange store arrangementer. I april kvartal sætter vi tempoet ned, og laver to eftermiddagsarrangementer og et aftenarrangement.

Arrangementerne er forløbet med rimelig succes, dog løb damefrokosten lidt af sporet, da det ikke var alle der smagte hele menuen. Det råder Brugerrådet bod på.

Brugerrådet har fået flere henvendelser om fotogruppe, undervisning i engelsk og tysk. Vi vil derfor forsøge at oprette disse grupper med opstart i september. Se venligst annoncer i bladet. Brugerrådet påtænker også at lave lukkede forestillinger med fremvisning af "gamle" film.



**Xælder
frisøren**

Bettina Frederiksen
Sabro Skovvej 18
8471 Sabro

Tlf: 86 948783 WWW.xaelderfrisoren.dk

*Altid gode priser.
F.eks.
Dameklip kr. 280
Herreklip kr. 195*

*PS: Tøj modtages til:
Rensning
Vask
Rulning*

Sætternissen har spillet os et puds med nogle forkerte datoer i Ugeavisen. Vi håber, vi fanger den i næste udgave.

Det har desværre været nødvendigt at lukke Cafe Sabro om fredagen på grund af manglende omsætning.

Brugerrådet vil gerne i kontakt med nogle personer, der vil være behjælpelige ved vores arrangementer. Kontakt venligst et af brugerrådets medlemmer, hvis det har interesse.

Som først beskrevet i denne tekst, går vi mod lysere tider, solskin og varme. Brugerrådet ønsker alle et grønt forår og en varm forsommer. Som sædvanlig et lille citat:

*Livet er som en
rutsjebane. Det går
både op og ned.
tag med og nyd turen.*

Venlig hilsen
Flemming Krarup
Brugerrådsformand

Tømrmester Jørn Pedersen Aps

Stillingvej 107 - 8471 Sabro - Tlf. 86 94 88 45 - Bil 26 27 88 45 - Fax 86 94 94 93

e-mail: pps-aps@mail.tele.dk – website: www.pps-aps.dk

Tømrer- & Snedkerarbejde

Inventararbejde

Glasarbejde

Såvel nyt som reparationsarbejde

Tilbud uden forbindende



Norsk Sekvenstræning

Onsdage

- *Træning 1. hold kl. 11.30 – 12.30
- * Fælles frokost
- *Træning 2. hold kl. 13.00 – 14.00



Er du interesseret i at holde din krop i god form, er motionen i

Norsk Sekvens

maskiner rigtig god til, at alle led og muskler bearbejdes.

Når vi sammen spiser et let frokost, forener vi arbejde med fornøjelse.

*Vi har ledige pladser, så er du interesseret, kan du kontakte mig på
tlf. 86 94 82 49*

Med venlig hilsen Bodil Kjær

BilCenterSabro
AutoMester

v. Preben Lund Rasmussen

Hvidtjørnvej 3
8471 Sabro

Tlf nr : 87 45 02 62

Bil nr : 21 63 02 62

Fax : 87 39 02 62



Nye undervisnings- og hobbyhold?

Der har været fremsat ønsker om nye aktiviteter. Derfor beder vi folk, der måske er interesseret i nedenstående om at henvende sig til brugerrådet, så vi kan se, om der skal oprettes hold til efteråret.

Det drejer sig om undervisning i **engelsk og tysk**. Hvis der melder sig et tilstrækkeligt antal, vil vi forsøge at oprette hold i hvert sprog under et oplysningsforbund med undervisning lokalt.

Endvidere har der været fremsat ønske om et fotohold, hvor man ved hjælp af hinanden kan få hjælp til selvhjælp, få praktisk kursus i fotografering og efterbehandling, tage ud at fotografere osv.

Der forudsættes ikke, at du har et bestemt kamera. Du kan komme med, hvad du har.

Interesserede i ovenstående kan henvende sig til brugerrådet snarest, så vil du efterfølgende høre nærmere.

SKORINGEN

Tema Centret, Hammel - 62 26 54 55
www.skoringen.dk

Damernes Butik

Damernes Butik havde den 16. marts "indtaget" festsalen til en stor udstilling med salg af dametøj.

Som sædvanlig med et stort udvalg og mange besøgende. Lokale borgere optrådte ved et modeshow om eftermiddagen.



Damernes butik

Dorthe Andersen

Kærvangen 4 · 9500 Hobro

Tlf: 26 27 02 31

www.damernesbutik.dk

Hadsten Sangforening



Torsdag, den 20. april kl. 14 -16 kommer Hadsten Sangforenings mandskor til Sabro Lokalcenter.

Koret vil underholde med en pæn portion sange fra sit repertoire og der vil blive lagt op til et antal fællessange fra Højskole-sangbogen.

Billetprisen er **60 kr.**, der også omfatter kaffe og kage.
Herunder kan du læse lidt om koret.

Hadsten Sangforening blev stiftet i 1894.

Foreningens mandskor har været aktiv lige siden.

Koret har gennem årene medvirket i utallige koncerter af både almen og kirkelig art.

Repertoiret spænder meget vidt, lige fra danske sange over nordisk musik og viser, uddrag af musicals og operetter til nyere og moderne værker.

Bridge

Det har vist sig, at der er interesse for at spille bridge i Sabro.

Har det din interesse, bedes du komme til forberedende møde

tirsdag, den 2. maj kl. 14.00

På lokalcentret, så vi kan se, hvor stor tilslutning der er.

Vi er vært ved en kop kaffe.

Med venlig hilsen
Knud Thomsen

En sund bank



Tilst Skolevej 31
8381 Tilst • 8630 3670



DJURSLANDS BANK
- vi bygger på lokale værdier

Bliv frivillig på dit Lokalcenter

Som **frivillig** får du mulighed for at gøre stor forskel for andre. Du er med til at skabe gode oplevelser og øjeblikke, der tæller. Selv bliver du rig på oplevelser og erfaringer, du kan tage med dig i andre sammenhænge.

Du får udvidet dit netværk og møder en masse mennesker.

Caféen:

Når du starter, får du en god introduktion af andre frivillige eller personale.

Sammen med dig planlægger vi, hvad du kunne tænke dig at indgå i.

I caféen har vi brug for hjælp til at:

Betjene kunderne og personalet. Fylde varer op.

Tage imod og hygge om alle der kommer i caféen. Brygge kaffe.

Hjælpe med lettere køkkenopgaver.

Holde caféen pæn og ren. Hjælpe svækkede borgere med at bruge caféen og finde sig tilrette.

Din forplejning er gratis, når du er frivillig i caféen.

Interesseret – Lad os tage en uforpligtende snak.

Kontakt: Frivilligkoordinator Mariane Bech tlf. 51 57 62 54

Brugerrådet:

Kunne godt bruge en hjælpende hånd ved arrangementer der foregår på lokalcentret.



Transport til arrangementer



Har du problemer
med at komme til
arrangementer på
Sabro Lokalercenter, så
kontakt:

Brugerrådsformand
Flemming Krarup

Tlf. 29 64 40 76

Brunsgaard's Auto

Larixvej 4
8471 Sabro
Tlf. 86 94 85 70



Kom og vær med i Strikkeklubben



Vi mødes hver tirsdag

Kl: 13:00 - 15:00

Har du ønsker eller problemer med dit strikketøj, taler vi om det.

Vi tager gerne mod bestillinger - også sokker i store størrelser.

PS: Vi sælger ud af vort lille lager af strikkede ting.

Kom og vær med til et par hyggelige timer, der er plads til flere.

Anne Marie Pausgård og Susanne Olsen

Dagli' Brugsen

Tæt på dig og din hverdag

SABRO. Vistoftvej 38. 8471 Sabro. Tlf. 86 94 84 75

Åbent hver dag kl. 7.00 – 21.00

**Mad ud af huset – frokost / buffet / middag
Dagens ret og salatbar - Friskbagt brød hver dag**

Tips/lotto- og håndkøbsudsalg samt lev. og afh. af pakker

*Flot blomsterafdeling, der kan tilgodese de fleste ønsker
med spændende blomsterarrangementer til alle formål.*

OK Tanken på hj. af Viborgvej/Vistoftvej har åbent hele døgnet.

Bilvask hver dag kl. 7.00 – 22.00

Selvstændigt malehold

Onsdage kl. 13.00 – 15.30

I terapilokalet.



Deltagere på maleholdet inspirerer og hjælper hinanden, materialevalg er frit:

Olie – akryl – akvarel – kridt – decoupage.

Man medbringer selv det, man har lyst til at arbejde med samt det gode humør.

Efter aftale arrangerer vi selv ture for at se på kunst.

Mød op og se, hvad du måske går glip af – der er plads til flere kreative på holdet.

Evt. oplysninger på tlf. 86 94 82 49

Med venlig hilsen

Bodil Kjær

AN Planteservice

v/ Arne Nielsen

Stort udvalg af grønne

og blomstrende planter

Friske buketter hver dag

Åbent:

Hverdage: Kl. 10.00 – 17.00

(Lukket mandag)

Weekend: Kl. 10.00 – 14.00

Hovvejen 60 A – Markusminde

Tlf. 86 94 95 00 – 40 58 54 46



Nyt fra Sabro Biblioteks Venner

Bibliotekarere

Sabro Bibliotek har fået nye bibliotekarere. Fremover er det Jens Yde, der er på biblioteket mandage kl. 14-18, mens Bjørn Sand er der onsdage kl. 10-15.

Strikkecafe

Vinterens strikkecaféer på Sabro Bibliotek slutter med et arrangement i april evt. maj med en strikkedesigner, der vil lære os noget nyt.

Da aftaler m.h.t., dato og designer pt. ikke er endelig på plads, så følg med på bibliotekets hjemmeside og lokale opslag.

Det koster 50,- at deltage, inkl. kaffe/te og brød.

Bliv frivillig

Har du lyst til at være frivillig i Sabro Biblioteks Venner og hjælpe med at passe biblioteket enten torsdage kl. 16-19 eller lørdage kl. 10-13? Vi er en flok frivillige, der passer biblioteket de 2 nævnte dage, da der ellers vil være lukket. Det drejer sig om ca. 3 gange i købet af ½ år. Du får naturligvis en god introduktion, inden du skal passe biblioteket. Interesserede kan henvende sig til Lone Hansen, tlf.86 94 83 61 eller lone.hansen@feldheden.dk

Bliv medlem af Sabro Biblioteks Venner

Bliv medlem af Sabro Biblioteks Venner, hvis du ikke allerede er det. Det er pt. ganske gratis at være med. Til gengæld modtager vi meget gerne frivillige bidrag. Der kan betales via netbank på reg. nr. konto nr.

Hvorfor skal jeg så være medlem, når det ikke koster noget??

Det er fordi vi gerne vil vise, at der er mange, der er interesseret i, at vi har et bibliotek i Sabro. Pt. har vi mere end 110 medlemmer.

Det er dejligt at så mange bakker op om vores arbejde med at passe på biblioteket, men der er altid plads til flere. Interesserede kan henvende sig til Lone Hansen, tlf.86 94 83 61 eller

lone.hansen@feldheden.dk eller andre fra bestyrelsen.

Har du brug for hjælp?

KONTAKT TIL LOKALCENTER HAVKÆR OG SABRO

Kontoret er åbent hverdage kl. 8.00 til 15.00.

Sabro 87 13 47 00.

Hvis der er behov for kontakt til visitator er Lokalcentret dig behjælpelig.

Ved akut behov for hjemmesygeplejerske på hverdage kl. 15.00 til 07.00 og i weekend og helligdage kan kontakt formidles via **86 12 10 21 (Døgnglejen)**.

Ans Rejser

GRATIS
parkering
i Billund
Lufthavn



- din billet ud i verden

Ans Rejser er ekspert i rejser med dansk rejseleder samt bus og fly i hele verden - f.eks.:

- Cirkusrevyen fra kr... **1.795**
- Cruise til Stavanger fra kr... **2.395**
- Amalfikysten fra kr... **6.995**
- Haver i England fra kr... **7.495**
- USA, New York fra kr. **15.995**

ANS  **REJSE**

Lillehøjvej 2 • 8600 Silkeborg • rejs@ansrejser.dk
Tlf. 70 26 00 49 • www.ansrejser.dk

Herrefrokost og damefrokost

Henholdsvis den 26. januar og den 28. februar blev der afholdt herre- og damefrokost. Specielt damefrokosten havde stor deltagelse. Her kunne mændene ("herrerne") nok godt vågne lidt op 😊.

Ved begge frokoster blev der serveret god mad med behørig imødekommelse af kønnes forskellige ønsker. Desværre var der talt forkert mht. én af retterne, idet der ikke var krydrede kyllingelår i tilstrækkeligt antal. Det er blevet påtalt hos leverandøren, og der er givet kompensation til de damer, der ikke fik.

Stemningen var begge dage helt i top. Megen snak gik over bordene, og det var svært at forlade ved afslutningen.



Arbejds- og fritidsfodtøj - til enhver fod...

Kom og vær med !!



Første & sidste 2017
**Sundt fodtøj til
job og fritid**



For lignende varer kontak venligst vores
rådgiver eller tlf. 75 88 15 00



Evt. henvendelse vedr. forsendelse/ bestilling/ konsulentbesøg:

Telefon nr. 75 88 15 00

Mandag - Torsdag Kl. 08.00 - 15.00

Fredag Kl. 08.00 - 14.30

Se vores WebShop
www.reporto.com

Réporto er her

Torsdag, den 4 / 5 2017 fra kl. 10.00 - 14.00

Konsulent: Mads Jørgensen

Tlf.: 20 91 93 61



Specialfirmaet i sundt fodtøj

Industriparken 12A • 7182 Bredsten • tlf. 75 88 15 00
fax 75 88 11 11 • mail: reporto@reporto.com

The Beatles

Brugerrådet afviklede den 19. januar et arrangement, hvor Ole Bech (guitar og sang) og Henning Ladefoged Jeppesen (klarinet og saxofon) sang og spillede sange fra The Beatles repertoire. En dejlig eftermiddag med rigtig god stemning.



Turen til Holland

Som annonceret i sidste nummer har brugerrådet i samarbejde med Ans Rejser arrangeret en 5-dages tur til Holland med afrejse den 8. maj og hjemkomst den 12. maj.

Der er stadig ledige pladser, så du/I kan endnu nå at tilmelde dig/jer.

Dette skal ske senest den **5. april** direkte til Ans Rejser på tlf. 70 26 00 49.

Aktivitetsoversigt

SEPTEMBER
OKTOBER
NOVEMBER

Brugerstyrede aktiviteter



*Nu skal det være!
Jeg rejser mig fra
stolen og ta'r hen
på Lokalsentret*

MANDAG

Klokkeslet	Aktivitet	Leder(e)	Lokale
10.00	Gymnastik	FO	Store sal
12.30	Siddende gymnastik	FO	
10.00-12.00	Data	Poul Øxenholt	Datastuen
12.30-14.30	Data	Poul Øxenholt	Datastuen
9.00 -16.00	Træværksted	John Envoldsen	Træværksted

TIRSDAG

Klokkeslet	Aktivitet	Leder(e)	Lokale
10.00-12.00	Data	Per Christiansen	Datastuen
10.00-12.00	Knipling/Patch W.	Birthe Pedersen	Terapien
9.00-16.00	Træværksted	John Envoldsen	Træværksted
10.00-12.00	Seniordans	Bodil Hegelund	Store sal
14.30 2.tirsd i md	Gudstjeneste		Solskinsstuen
13.00-15.00	Sy/strikkeklub	Astrid Thykjær	Terapien
14.30 Hver. 2. tirsdag.	Blomsterbinding	Julie Højgaard	Terapien
19.00-23.00 2.tirsd i md	Kortspil	Knud Thomsen	Terapien

Ang. brugerrådets arrangementer

- se opslag og omtale i bladet.

ONSDAG

Klokkeslet	Aktivitet	Leder(e)	Lokale
10.00-11.30	Yoga	Hartwig Quelle	Store sal
10.00-12.00	Krolf	Vagn Hansen	Ude/inde
11.30-14.00	Kost & Motion	Bodil Kjær	Sekvenstræn.
13.00-15.00	Data	Hans Thøger Jensen	Datastuen
9.00-16.00	Træværksted	John Envoldsen	Træværksted
13.15-15.30	Selvst. malehold	Bodil Kjær	Terapien

TORS DAG

Klokkeslet	Aktivitet	Leder(e)	Lokale
10.00-11.30	Stolegymnastik		Terapien
13.30 1. torsdag i md.	Banko	Pensionistforening	Store sal
9.00-16.00	Træværksted	John Envoldsen	Træværksted
13.00 første og sidste torsdag i måneden.	Seniorfoto	Søren Karl Rasmussen	Datastuen
14.00-16.00 1 gang mdl.	Arrangementer	Brugerrådet	Store sal
16.00-21.30 1. og 3. torsdag i md.	Malehold	Alice Jespersen	Terapien

Fredag

10.00 – 11.15	Gymnastik		Store sal
---------------	-----------	--	-----------



SABRO SENIORKROLF

Vi starter udendørs sæsonen onsdag, den 5. april 2017, hvis vejret tillader det.

Vi starter på banen ved Lokalcentret kl.10.00, og spiller 18 huller. Derefter drikker vi kaffe og snakker løst og fast om landets problemer i Caféen på Lokalcentret.

Vel mødt!

Alle er velkomne!

Med venlig hilsen
Bestyrelsen



Mie Lauritz
FRISØR



86 25 15 15

86 25 17 18

Sabro 86 94 99 18

Solcenter

- City Vest - Mie Lauritz
- Hinnerup - Sabro
- Storcenter Nord

H.C. Andersen

foredrag, rejse og vinsmagning

"At rejse er at leve" skrev H.C. Andersen i sine erindringer, og det levede han op til gennem flere udlandsrejser.

Torsdag den 16. feb. fik vi så, en alt for lille gruppe - men det er blot synd for dem, der ikke var med - lejlighed til at følge i digterens fodspor.

Rejsekommeraten var ikke som H.C. Andersens en troldmand, men Harry Brix, der bød på foredrag og vinsmagning. Han har gennem sit rejsebureau *Brix Vin og Rejser* gennem 20 år arrangeret vinrejser, og denne aften tog han os med på HCA's første dannelsesrejse. Brix viste et stort kendskab til digterens liv og færd. Han har selv foretaget rejsen flere gange og viste os egne billeder fra disse rejser. Undervejs blev vi beværtet med prøver på vine som H.C. Andersen indtog eller kunne have indtaget på sine rejser. Det blev til 8 forskellige vine fra Mosel, Champagne, Rhône, Piemonte og Toscana i Italien samt Østrig og Schweiz. Alle dejlige vine der fristede til nærmere bekendtskab. I H.C. Andersen stil: "Den ene dejligere end den anden", men i modsætning til de sædvanlige vinsmagninger var der ingen bestillingslister, så vi måtte nøjes med den ene gang.

Det var ikke blot en vinsmagning, men et foredrag af en mand, som havde et nært kendskab til sit stof. Man kunne mærke, han levede ind i det, endog så meget, at han ind imellem glemte, at der også skulle smages vin.

Det var en meget vellykket aften, kun synd, at ikke mange flere mødte op til denne oplevelse.

TG



GUDSTJENESTER

FOR BEBOERE PÅ LOKALCENTER OG
I PLEJEBOLIGER
SAMT PÅRØRENDE
I SOLSKINSSTUEN

LOKALCENTER SABRO

TIRSDAG, DEN 11. APRIL KL. 14.30

Sognepræst Vini Madsen

TIRSDAG, DEN 9. MAJ KL. 14.30

Sognepræst Mette Charlotte Andersen

TIRSDAG, DEN 13. JUNI KL. 14.30

Sognepræst Vini Madsen



I forbindelse med gudstjenesterne er der **gratis** kaffebord

CABARET 2017

"Et smil og en sang"

Det er noget, der gør alle mennesker glade! Et smil smitter og stemmer dig positivt. En sang, der swinger med en god rytme, gør dig i godt humør og vækker måske skønne minder. Vi holder meget af at synge, sammen eller hver for sig, til god musik - og vi gør det altid med et smil og et glimt i øjet.



Torsdag, den 18. maj er der cabaret. Pottemageregnens Amatørteaterforening sender sit cabarethold til Sabro

Der serveres tillige

forårstunmusse med hjemmebagt flute, braiserede svinekæber m/sovs, nye persillekartofler, agurkesalat og forårssalat og endelig rabarberdessert.

Det hele til en pris på 125 kr.

Der sælges billetter i caféen mandag den 8., tirsdag, den 9. og onsdag den 10. maj kl. 11 – 13. Husk kontant betaling.

Sabro Seniorfoto

At kalde Sabro Seniorfoto for et fotohold er nok noget af en tilsnigelse – men ”barnet” skal jo have et navn, og holdet har da også noget med foto at gøre.

Brugerrådet ved Sabro Lokalcenter oprettede i sin tid 2 hold som blev undervist i digital billedbehandling. Det er resterne af disse hold, der kalder sig Sabro Seniorfoto.

Der er 10 personer på holdet som mødes 2 gange om måneden . Vi er et hold med meget forskellige forudsætning, engagement og evner til det fototekniske og det elektroniske isenkram, vi skal omgive os med her på vore gamle dage.

Heldigvis er der næsten altid ét af de andre medlemmer man kan få hjælp af, hvis man har spørgsmål til sin nye telefon – sit fotoapparat - eller et spørgsmål som: ”Hvordan gør jeg hvis jeg ønsker at.....?”

Holdet har flere gange været på fototur til omegnen af Sabro. I flere år har vi lavet fotocollager, der er blevet udstillet på Sabro Kunstforenings årlige påskeudstilling,

Billederne har for eksempel kunnet været partier fra Sabro og byerne omkring og årets gang i naturen.

Som før nævnt har vi forskellig tilgang til emnet, men én ting er vi dog enige om: Vi kommer for at være sammen og hygge os.



Nyt fra Eshøjhusets Venner

DR har i midten af januar været ved Borum Eshøj og Eshøjhuset i forbindelse med optagelser til udsendelse om bronzealderen i serien om "Historien om Danmark".

Første udsendelse om stenalderen sendes 1. søndag i april, mens bronzealderen sendes 2. søndag i april.

I øjeblikket er vi i fuld gang med at arrangere en bronzealderfestival ved højene og Eshøjhuset lørdag den 24. juni.

Derudover er vi traditionen tro ved Eshøjhuset og Borum Eshøj Valborgaften den 30. april.

Pinsesolen danser 4. juni kl. 9 - så sæt kryds i kalenderen ved arrangementerne. Det endelige program for 24. juni kan ses på hjemmesiden og ved lokale opslag.



Nyt fra Sabro Kunstforening



Påskeudstilling fra skærtorsdag den 13. april til tirsdag den 19. april 2017

En alsidig udstilling med glaskunst, keramik, pileflet, smykker, tasker, malerier, drejede træting og stensculpturer. Mulighed for at finde og købe en helt unik gave.

Fernisering skærtorsdag den 13. april kl. 14,00 med musikalsk underholdning ved trio'en Timean, som på klaver, fløjte og cello vil spille for os. Timean består af Tine Lund, Merete Borgby og Anders Beck-Rasmussen fra Nr. Vissing

Fra 25. april til 22. juni præsenteres værker af Erik Sønderby. Fernisering tirsdag den 25. april kl. 19,00



Erik Sønderby udtaler:

Det er lysten der driver værket. Jeg er optaget af former og farver, og motiverne opstår som regel i kommunikationen mellem mig og lærredet. Forstået således, at billederne bliver til impulsivt og fortæller deres egen historie, som er en del af mig.

Selvportrætter? - Måske.. Kendte og ukendte sider - bevidste eller ubevidste?

Der er værker som er fabulerende og abstrakte. Jeg er til stadighed nysgerrig og udvikler maleriet i en løbende proces, hvor jeg indarbejder nye teknikker m.m. i min egen personlige stil.

Min periode som maler strækker sig over en årrække, hvor jeg sideløbende har deltaget i en lang række kursusforløb.



*Søndagsmiddag med laks, steg & is
fra kl. 12.00-20.00*

2 retter kr. 225,-
3 retter kr. 275,-


HOTEL SABRO KRO
★★★★
www.sabrokro.dk · Tlf.: 86 94 89 22

Gråspurve

En god revy skal være aktuel, have lidt bid, have lokal kolorit, give tilhørerne positive oplevelser og frem for alt få tilhørernes lattermuskler i gang.



Det må man sige, blev opfyldt med den revy Gråspurve diskede op med den 17. marts. De skabte en hjertelig og latterfyldt atmosfære hos alle, som var mødt op. Herligt arrangement med et godt traktement til, hvorunder revyen blev diskuteret ivrigt.



Valdemarsdag



Den 15. juni er det valdemarsdag. Vi mindes, at dannebrog faldt ned fra himlen i 1219 og medvirkede til Danmarks sejr i krigen mod Estland. Dagen er også mindededag for genforeningen mellem Sønderjylland (Nordslesvig) og Danmark efter folkeafstemning om tilhørsforhold i Slesvig.

Vi har inviteret Hans Jørgen Petersen til at komme at holde foredrag om at være dansk.

Dansk identitet: Vort modersmål er dejligt.

Det danske sprogs og den danske sangs betydning for vores identitet og nationalfølelse fra 1770 til 2015. Foredraget tager udgangspunkt i 1864, da helstaten blev afløst af nationalstaten. Foredraget vil også inddrage andre vigtige nationale symboler som f.eks. flaget og kongehuset (fra Christian den 10. til Margrethe den 2.) og i det hele taget behandle spørgsmålet: *Hvad vil det sige at være dansk/dansker?*

Desuden kaffe og kage.

Du kan starte med at gå i caféen kl. 11.30 til en gang stegt flæsk med nye kartofler og persillesovs til. **Pris 45 kr.**

Start kl. 14

Pris 60 kr.

Aktivitetskalender

for 2. kvartal 2017

APRIL

6. april	13.00	Banko
11. april	14.30	Gudstjeneste i Solskinsstuen med hygge og gratis kaffebord
11. april	19.00-23.00	Whist
13.-19. april		Påskeudstilling. Arr. Sabro Kunstforening
20. april	14.00	Hadsten Sangforenings Mandskor
25. april	19.00	Fernisering på udstilling af værker af Erik Sønderby. Arr. Sabro Kunstforening. Udstillingen varer til 22. juni.

MAJ

4. maj	13.30	Banko
4. maj	10.00-14.00	Skosalg
9. maj	14.30	Gudstjeneste i Solskinsstuen med hygge og gratis kaffebord
9. maj	19.00-23.00	Whist

18. maj	18.00	Cabaret m. spisning
---------	-------	---------------------

JUNI

1. juni	13.30	Banko
---------	-------	-------

13. juni	14.30	Gudstjeneste i Solskinsstuen med hygge og gratis kaffebord
----------	-------	---

13. juni	19.00- 23.00	Whist
----------	-----------------	-------

15. juni	11.30	Valdemarsdag m. stegt flæsk, nye kartofler og persillesovs. Pris 45 kr. Der serveres en gratis snaps til.
----------	-------	---

15. juni		Foredrag om fædrelandet. Kaffe og kage.
----------	--	--

Rejsetilbud til Holland 8. – 12. maj 2017. Se annonce i bladet.

Du kan endnu nå at tilmelde dig. **Frist: 5. april.** Tilmelding til
Ans Rejser, tlf. 70 26 00 49.





Sundhedsklinikken på Sabro Lokalscenter



er et gratis tilbud til alle borgere i lokalsamfundet, der kan komme uden henvisning eller visitation og få

hjælp eller rådgivning

Kom og hent en folder på centret,
hvor du kan finde alle nødvendige oplysninger.

Åbningstid hver mandag og torsdag kl. 10-12

Sundhedsenheden tlf. 87 13 46 78



Sundhedsklinikken i Tilst
alle hverdage kl. 8-12



Benyt vores klinik i videst muligt omfang.
Det kan være farligt at gå rundt med for højt blodtryk – så kik ind på klinikken og få målt **dit blodtryk**



Whist

Der er plads til enkelte spillere.

Både piger og mænd.

Vi spiller den anden tirsdag aften i
hver måned fra kl. 19 - 23.

Er du interesseret, så henvend dig
til: Knud Thomsen 40 78 40 10/
86 24 15 68.

Med venlig hilsen - Knud Thomsen



Kan du huske?

jør-gen, jørgen jyde
sejled' i en gryde.
gryden sprang,
jørgen sang. –
mor, mor, nok engang!

Fra Ole Bole ABC, udg. 1927

Telefonliste	Sabro Lokalcenter	Hoved. Nr.	87134700
Administrationen	er åben	Man-fred. ml. Kl. 8-15	
Området Vest	Navn	Træffetid	Telefon nr.
Område chef	Jette Harreskov		87134690
Viceområdechef	Lene Lindhardt		87134740
Viceområdechef	Dorthe Schou-Hansen		87134665
Teamleder/Cafe/Rengøring	Lene Collin		87134775
Forstander Plejehjemmet Sabro	Karen Juul		87134650
Sundhedsenheden Vest	Borgerk/Sygepl.	Hverdage kl. 8-15	87134678
Sundhedsklinikken Sabro	Hver mandag torsdag	Kl. 10-12	87134678
Sundhedsklinikken Havkær	alle dage	Kl. 8-12	87134660
Forebyggelseskonsulent	Ida M. Hovgaard	Kl. 8.30-9.00	87134697
Forebyggende Hjemmebesøg	Træffes man-fred.	Kl. 8.30-9.00	21996941
Ergoterapeut, træffes man-fre	Ring - Sundhedsenheden		87134678
Fysioterapeut	Ring - Sundhedsenheden		87134678
Kontinenssygeplejerske	Gitte Holm	8.00-15.00 (Havkær)	87134678
Demensnøgleperson	Ellen Finlov		41855102
Hørevejlederen	Aarhus Kommune	Mand.-fred. 8.30-12.00	78479300
Lokaleudlån	Værtinde		41859436
Brugerrådsformand	Flemming Krarup	Mandag 10.30-11.30	29644076
Frivilligkoordinator	Mariane B. Nedergaard		87134750
Selvtræner og fitness	Inge og Jørn Skrivers		40305049
Alarmcentralen			112

Politi			114
Politi			87311448
Falck			70102030
Lægevagten (ring først)			78469787
Skadestuen (ring først)			87315050
Døgnvagten Brandstationen			86121021
Midttrafik Info - Bus			70210230
DSB – oplysningen			70131415
Telebus		(Handicapservice)	87408300
Patientbefordring			70236248
Skejby Sygehus			78450000
Aarhus Kommunehospital			78450000
Borgerservice, Rådhuset			89402222
Udbetaling Danmark: Folkepension og Boligstøtte	Kongens Vænge 8 3400 Hillerød	Mandag-onsdag kl. 8-16 Torsdag kl. 8-18 Fredag kl. 8-15	70128061 70128063
Boligadministration			89406663
Sognepræst ved Mette Charlotte Andersen	Fårup – Sabro		29442719
Sognepræst ved Vini Madsen	Borum Lyngby		86948302



Navn og tlf. nr. på kontaktpersoner

Arrangementsudvalg	Flemming Krarup Hanne Krarup Poul Øxenholt	29 64 40 76 20 13 50 90 40 54 88 22
Bjæskhold	Steen Rudolph	40 18 34 84
Blomsterbinding	Henny Overgaard	20 73 86 53
Brugerråd	Flemming Krarup	29 64 40 76
Data	Poul Øxenholt	40 54 88 22
Gymnastik	Ingrid Skifter	86 94 84 01
Knipling	Birthe Pedersen	86 94 90 90
Kortspil	Knud Thomsen	40 78 40 10
Kost og Motion	Bodil Kjær	86 94 82 49
Krolf	Vagn Hansen	20 14 2218
Kunstforeningen	Doris Nielsen	21 19 39 64
Madlavning for mænd	Inger Holt	
Malehold	Bodil Kjær	86 94 82 49
Mode	Hanne Krarup Kirsten Fredsbo Andersen	20 13 50 90 51 50 02 69
Pensionistforening	Inge Foghsgård Degn	86 26 26 37
Rejseholdet	Hanne Krarup Kirsten og Peter Fredsbo Andersen	20 13 50 90 51 50 02 69 30 74 88 20
Seniordans	Bodil Hegelund	86 46 85 88
Strikkeklubben	Anna Marie Pausgaard Susanne Olsen	24 80 86 46 30 32 88 77
Træværksted	John Envoldsen	40 47 19 52
Yoga	Karin Øxenholt	22 84 27 16

Til notater

REMA 1000

Meget mere discount!

Åbent alle dage kl. 7.00 - 21.00

også i weekenden

Café Sabro

Åbningstider:

10:00 – 13:00 mandag til torsdag

Tlf. til caféen **29 20 82 28**

Fra 1. marts er caféen lukket fredag

Caféen tilbyder bl.a.:

Kaffe og kage

Mandag til Torsdag: Frokostretter

Mandag og onsdag: 3 håndmadder til kr. 25,00

Tirsdag til torsdag: varm mad - se menuplan

Menuplanen kan du se inde i caféen

Hver dag: frostmad til kr. 25,00



Ud over det sælges der:

Tirsdage:

1 friskbagt franskbrød til kr. 15,00

5 stk. boller 20,00 — 1 stk. kr. 5,00

200 gr. småkager til kr. 20,00

Bestilling af mad:

Har du brug for at bestille mad til arrangementer,

skal du henvende dig på tlf. **41 85 53 25**

(køkkenet, Lokalcenter Søholm)

Bestilling skal ske senest en uge før.

Er caféen lukket kan man altid få maden sendt ud til

Caféen Sabro Lokalcenter til afhentning.

Gælder kun hverdage.